

حقوق هسته‌ای ایران تثبیت شد

دبیرکل سازمان ملل حق استفاده ایران از انرژی هسته‌ای را به رسمیت شناخت



بهار در اغلب مناطق کشور زودتر از نوروز از راه رسید

* پیشنهاد گروه ۵+۱ در آلمانی، نافی حقوق هسته‌ای ایران نیست
 * ۵+۱ از زمان مذاکرات بغداد تا آلمانی مسأله تعلیق غنی‌سازی را مطرح نکرده است
 * دکتر صالحی: آمادگی داریم از طریق ابزارهای بین‌المللی مورد توافق طرفین، برای رفع نگرانی هسته‌ای اقدام کنیم
 * ایران و ۵+۱ در مسیری حرکت می‌کنند که به رضایت هر دو طرف می‌انجامد
 * عاری‌سازی خاورمیانه از سلاح‌های هسته‌ای ضروری است
 * دکتر صادق خرازی: موضوع هسته‌ای ایران باید از حالت امنیتی خارج شود
 * یک مقام آمریکایی اعلام کرد که ۵+۱ دیگر خواستار انتقال همه ذخایر اورانیوم ۲۰ درصدی ایران به خارج نیست
 * مطابق طرح ۵+۱ ایران می‌تواند مقدار کافی از سوخت غنی‌سازی شده ۲۰ درصد را برای مقاصد پزشکی تولید و ذخیره کند
 دبیرکل سازمان ملل در دیدار با وزیر خارجه کشورمان با تأکید بر حق ایران در استفاده از انرژی صلح‌آمیز هسته‌ای، خواستار سرعت بیشتر مذاکرات ایران و ۵+۱ شد و خوشبینی خود را از این مذاکرات اعلام کرد.
 به گزارش فارس، دبیرکل سازمان ملل متحد در دیدار

کمک ۶۰ میلیون دلاری آمریکا به معارضان سوری
 * آمریکا و اروپا در نشست موسوم به «دوستان سوری» در ایتالیا موافقت کردند به مخالفان سوری علاوه بر کمک‌های مالی، کمک‌های تجهیزاتی غیرجنگی ارائه دهند

احمدی نژاد: بانک مرکزی

باید نوسانات ارزی را کنترل کند

* رئیس جمهوری: بانک مرکزی باید با اتخاذ راهکارهای جامع، از حقوق ۷۶ میلیون نفر جمعیت کشور صیانت کند
 * در نشست کارگروه اقتصادی دولت مقرر شد فرآیند واردات کالاهای واسطه‌ای و سرمایه‌ای تسهیل شود
 * خالق عضو کارگروه حمایت از تولید: لیست سباهی از بدهکاران بانکی منتشر نشده است
 رئیس جمهوری در نشست کارگروه اقتصادی دولت بر مدیریت نقدینگی، کنترل نوسانات ارزی، تسریع در دریافت معوقات بانکی و همچنین افزایش توان وام‌دهی بانک‌ها به اشخاص حقیقی و حقوقی تأکید کرده و این اقدامات را موجب رونق اقتصادی کشور دانست.
 به گزارش فارس به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، بقیه در صفحه ۴

لاریجانی: ایران هرگز به سمت ساخت سلاح هسته‌ای نمی‌رود

* رئیس مجلس در دیدار با رئیس جمهوری هند: رهبر معظم انقلاب بر حرمت ساخت سلاح هسته‌ای فتوا داده‌اند
 * سوریه نیازمند اصلاحات سیاسی است

سرپرست وزارت بهداشت:

دارو گران نمی‌شود

* سرانه درمان هر ایرانی به خاطر کاهش ارزش ریال از ۲۸۰ دلار در سال گذشته به ۲۰۰ دلار برای امسال رسیده است
 * در سال گذشته ۴۰ هزار میلیارد تومان در بخش بهداشت و درمان هزینه شده است که ۱۵ هزار میلیارد تومان توسط دولت و ۲۵ هزار میلیارد تومان توسط مردم پرداخت شده است

۳۰ کشته

در تازه‌ترین

حملات

تروریستی

عراق



ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز

روایتی بین المللی

جنگ مشکلی را حل نمی‌کند



لینای زمین

بهار، شگفتی‌های قزوین را به رخ می‌کشد



معارف

رابطه فیزیک و متافیزیک



گزارش

نیروهای محلی؛ بازوان توانمند مدیریت بحران

پایان شب سردی

میدان همت است جهان خوابگاه نیست *

علیرضا خانی
 در هنگامه اعتراض‌ها به دیر آمدن لایحه بودجه ۹۲ به مجلس، مجلس درگیر طرحی شد که براساس آن برای حضور عکاسان در صحن محدودیت ایجاد کند. علت این طرح، ظاهر تعداد زیاد عکس‌هایی است که نمایندگان را در حالت خواب نشان می‌دهد.
 برخی از طراحان این طرح خواهان ممنوعیت حضور عکاسان در مجلس، به جز مواقع خاص شدند برخی دیگر پیشنهاد کردند عکاسان فقط یک ساعت اول در مجلس باشند و بعد از آن به بیرون هدایت شوند. گروه دیگری گفتند عکاسان در مجلس باشند اما عکاسان خاطی (یعنی همان‌ها که از خواب نمایندگان عکس می‌گیرند) مجازات شوند.
 جالب است که هیچ‌کس گفت عکاسان باشند اما نمایندگان نخوابند.
 قیلا برخی نمایندگان هزینه هر دقیقه مجلس را بین ۵۰ تا ۱۰۰ میلیون تومان برآورد کرده بودند (این هم نشانه دیگری از اینکه اعداد و ارقام در این سرزمین تقریباً معنایی ندارد).
 اما موضوع فقط این نیست که نمایندگان در صحن علنی مجلس که هر دقیقه‌اش ۵۰ یا ۱۰۰ میلیون تومان برای کشور هزینه دارد، می‌خوابند و طرحی ارائه می‌کنند تا جلوی تصویربرداری عکاسان را بگیرند. همین مجلس، مرکز پژوهش‌هایی دارد که اخیراً یعنی کمتر از یک ماه پیش اعلام کرد کار مفید کارمندان دولت روزانه فقط ۲۲ دقیقه است. در همین گزارش آمده بود که کار مفید کارمندان پارسل ۶۴ دقیقه بوده که ۲۲ دقیقه تنزل کرده است. این آمار، به رغم اینکه توسط مرکز پژوهش‌های مجلس منتشر شده، چنان تکان‌دهنده است که باورش را دشوار می‌کند.
 در همین گزارش آمده است کارمندان بخش خصوصی نیز روزانه حدود ۲ ساعت کار مفید دارند که سالانه می‌شود حدود ۸۰۰ ساعت و برای اینکه محکی برای قیاس داشته باشیم در زاین این میزان ۲۴۲۰ ساعت و در کره جنوبی ۱۹۰۰ ساعت و در افغانستان هم ۹۵۰ ساعت است.
 هر چند کارشناسان علل متعددی برای پایین بودن ساعات کار مفید در ایران می‌شمارند که از جمله آن پایین بودن سطح دستمزدها، ضعف مدیریت و نظارت، فرسودگی و ناکارآمدی نظام اداری، ضعف فرهنگی و آموزشی کارکنان، بی‌انگیزگی و... است اما واقعاً پایین تر بودن ساعات کار مفید ما حتی به نسبت افغانستان صرفاً با این دلایل قابل توجیه است؟ برخی دیگر برای حل این معما، «اقتصاد نفتی» و «رخوت تاریخی» را به مجموعه دلایل و عوامل کم‌کاری ایرانیان افزوده‌اند.

افزون بر همه دلایل فوق، گشاده‌دستی سخاوت‌مندان دولت در تعطیل کردن کشور، بر این آمار غم‌انگیز تأثیر گذاشته است. تعطیل کردن کل یا بخشی از کشور به دلیل سردی هوا (پارسل) آلودگی هوا (پارسل) (امسال) و بین‌التعطیلی (هر سال) از جمله اتفاقاتی است که گمان نمی‌رود نمونه‌های دیگری در جهان داشته باشد.
 تعطیلات نوروز رسماً ۴ روز است اما تقریباً همه کشور از ۲۶ اسفند تا ۱۴ فروردین در تعطیلات عمیق فرو می‌رود. واقعاً این سخاوت‌مندی دولت - و ایضا مردم - در اضافه کردن به تعطیلات را چگونه می‌توان با شعار «کار مضاعف» جمع بست؟
 پیداست شعارهایی که دولت محترم در کاهش اتکاء به درآمدهای نفتی می‌دهد که بویژه در لایحه بودجه اخیر پررنگ تر شده است، با این میزان کار مفید دولت (و بخش خصوصی) شگافی و حشتناک دارد. واقعاً با کدام محاسبه، می‌توان همزمان با کاسته شدن از ساعات کار مفید و وابستگی به نفت نیز نجات پیدا کرد؟
 طی روزهای اخیر، طرحی در مجلس مطرح شده است که ۳ روز از تعطیلات رسمی کشور کاسته شود. طرحی نیز از زمان مجلس قبلی مطرح بود که در تعطیلات رسمی کشور بازنگری اساسی شود. آن طرح، ظاهراً به جای ترسید شاید هم با توجه به ساعات کاری مفید در همه جا ساز جمله مجلس هنوز نوبش نرسیده است!
 چه خوب می‌شنید اگر هر نهاد و حزب و جناح و قوه و گروه و فردی، همزمان با نقد «فاصله شمارش کار عمل» دیگران، نگاهی هم به شعارها و افعال خود می‌انداخت. چه بسا اگر چنین می‌شد، همگان آنقدر اشکالات لازم‌الاصلاح در خویش می‌دیدند که فرصت پرداختن به نقایص دیگران کمتر به دست می‌آمد. با این کار، هم از حجم دعوای کم می‌شد و هم به جای اصلاح دیگران، اصلاح خویش پیش می‌رفت که کاری است، لابد، آسان‌تر از اصلاح بقیه عالم!

* عنوان مقاله از قصبه: زیبایی بانو پروین اعتصامی با مطلع «روز شکار پیرزنی با قیاد گفت» وام گرفته شده است.

سامسونگ

SAMSUNG

نوروز هوشمندانه

برای مدل‌های خاص و مدت محدود



Samsung SMART CAMERA Full HD 1080p 3D Wi-Fi CERTIFIED NX1000

دوربین عکاسی هوشمند حرفه‌ای DSLR با قابلیت تعویض لنز و رزولوشن 20.3 مگا پیکسل- فیلمبرداری FULL HD (1920x1080) به همراه خروجی HDMI- ISO100-12800- لرزشگیر 2 گانه اپتیکال و دیجیتال (Mode1, Mode2)- قابلیت function-L- تعبیه سنسور CMOS APS-C با ابعاد 23.5x15.7 mm برای دستیابی به رنگهای واقعی و کیفیت تصویر بالاتر- ارتباط با تلفن همراه هوشمند و امکان ذخیره عکسها بر روی فضای مجازی اینترنت (Cloud)- عکاسی با فرمت‌های JPEG, DCF, RAW (SRW)- فلاش حرفه‌ای (optional)- روتوش اتوماتیک عکسهای پرتره- قابلیت Auto Backup بروی رایانه بدون نیاز به اتصال کابل USB- عکسبرداری و فوکوس فوق سریع (تا 8 فریم در ثانیه)- عکاسی 3D Panorama- 3D- صفحه نمایش 3 اینچی - ضبط صدای استریو در زمان فیلمبرداری- تکنولوژی Beauty Shot, قاب عکسهای جادویی و فیلترهای هوشمند

فقط با ضمانت سرویس مرکز تماس: ۰۲۱-۸۷۵۰۰۰۰

تا ۲۹۹

هزار تومان

تخفیف بگیرید



SAMSUNG

آگهی مزایده عمومی ۰۴-۹۱

شرکت پابند آب کوشا از شرکت‌های گروه نصر اصفهان در نظر دارد تعداد سه دستگاه کمپرسی ولو **FM440** مدل **۱۳۸۹** مزاد برپایز خود را از طریق مزایده به فروش برساند.

لذا از کلیه متقاضیان دعوت می‌شود جهت بازدید و خرید اسناد مزایده از تاریخ **۱۳۹۱/۱۲/۱۳** لغایت **۱۳۹۱/۱۲/۱۷** از ساعت **۱۰** الی **۱۷** به آدرس زیر مراجعه فرمایند.

آدرس: تهران -کیلومتر ۱۲ جاده مخصوص کرج- روبروی کشمیران - شرکت حمل و نقل جهاد نصر

تلفن‌های تماس: تهران - ۰۲۱-۸۸۲۰۳۳۷۶۸۱ و اصفهان - ۰۲۱-۳۳۴۶۵۷۰۰ داخلی ۱۸۷

موبایل: ۰۹۱۳۳۳۱۴۵۵۱

سایت اینترنتی: www.nasrisf.com

روابط عمومی شرکت نصر اصفهان

مزایده ۰۳-۹۱

موسسه املاک و مستغلات

تامین اجتماعی برگزار می‌نماید

فروش املاک در

استان های تهران، فارس و اصفهان

با شرایط نقد و اقساط

(تخفیف در صورت خرید نقدی)

رجوع به صفحه ۱۷

معرفی کتابهای انتشارات اطلاعات

ایران در قرن ۲۱/۱۵

نوشته دکتر رضا منصوری

قطع رقی، ۱۳۲ صفحه چاپ اول: ۲۵۰۰ تومان

ما در کجای تاریخ قرار گرفته‌ایم؟ ایران پنجاه سال پیش و صدسال پیش چگونه بود؟

ایران هفتصد سال و دو هزار سال پیش چگونه بود؟

ایران صد سال آینده چگونه خواهد بود؟

آینده ما ریشه در حال و گذشته ما دارد. پس از هشتصدسال غفلت، ایران به حرکت درآمده است، از غفلت آگاه شده است، به عقب‌ماندگی خود آگاه شده است، آیا به راهی که باید برود آگاه است؟ آیا خرد و بصیرت بر رفتار ما حاکم شده است؟ آیا ندبای مدرن و مبانی آن را درک کرده‌ایم؟ برای آینده خود چه چیزی ترسیم کرده‌ایم؟ آیا برای استفاده از استعدادهای طبیعی‌مان، برای استفاده از منابع طبیعی‌مان، برای استفاده از موقعیت تاریخی و جغرافیایی خود آمادگی و ابزار لازم را کسب کرده‌ایم؟ جامعه‌ما تا چه اندازه از تاریخ دور و نزدیک‌مان عبرت گرفته است؟ تا چه اندازه آمادگی داریم از خودمان و از منافع‌مان در مقابل دیگران دفاع کنیم؟ آیا به قدر تاریخ فرستاده خواهیم شد مانند برخی از قوم‌ها، یا به کشوری تأثیرگذار و پایدار در تعاملات جهانی تبدیل خواهیم شد؟

مؤلف در این کتاب می‌کوشد به این سئوال‌ها بپردازد و پاسخ در خور بدهد.

* **فروشگاه مرکزی:** تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۶۸۶

* **فروشگاه شماره ۱:** تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۴۶۰۷۳۴

* **نماینده‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش:** ۲۹۹۹۳۳۰۶، ۲۹۹۹۳۳۲۲

* **برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۳۶۸ تماس حاصل فرمایید.**

* **آدرس سایت فروشگاه اینترنتی:** www.ketabettelaat.com

یادبود دومین سالگرد درگذشت دکتر بروجردی

صدق و صفا و فروتنی

دکتر زهرا مصطفوی

صداق در گفتار و صفا در رفتار، اینخسته به رعایت رسوم صاحبیت و آداب معاشرت، پیوندی پایدار میان او و دوستانش برقرار کرده بود. بروجردی فردی متدین، متجدد، بی ریا، فروتن، خوش منش، فرهنگ دوست، ادب‌پرور و مرم‌دار بود.

گسترهٔ دوستان و آشنایان او گویی نهایی نداشت؛ به هر مکانی قدم می نهاد، کمتر از دقیقه‌ای، مورد اسرار محبت و اظهار مودت افرادی بود که از ایشان و خانواده‌هایشان نام و مشخصات، یاد و لحظاتی را با ذکر خاطراتشان شاد می نمود. بی اغراق این ماجرای است مکرر در هر کوچه خیابان، شهر و بیابان و حتی خارج از ایران. گاهی شاگردان و دوستان و گاهی معلمان و بزرگان.

این همه حاصل سالیان متمادی تدریس در دبیرستانها و دانشگاهها و نیز انجام مسئولیتهای گوناگون بعد از انقلاب بود که هر فرصتی را برای پشتیبانی از محققان ارجمند و فراهم آوردن زمینه‌ها برای ارامش خاطر دانش‌پژوهان اندیشمند معتم می‌شمرد و همواره تلاش می‌نمود موفقیت‌های دیگران را ارج نهد و تحقیقات ایشان را قادر شناسد. آنچه بیش از همه مورد توجه قرار می گرفت، حل مضامات خواندگویی و شنلی کسانی بود که به هر طریقی در محیط کار یا با مر تبسط بودند. هر گز لب به خدمت‌های که برای مشکل‌گشایی از اهل فرهنگ و اندیشه‌ی انجام می داد نمی‌گشود، تا منتی بر خلق نداشتند و آبرویی از کسی نبرده باشد. پس بیمان رفاقت را با رشتنه‌های همدلی و صفا و به دستان همدردی و وفا یافته، مشته گرهِ گشایی و روش رازداری و آیین حرمت گذاری را کیش خویش ساخته بود.

اندیشمندان و خرمندان از اصلی ترین سرمایه‌های ایران می دانست و خود را حفظ و نگهداری ایشان از گزند نااهال، متعهد می‌شمرده به دلیل نسبتی که با امام داشت، حلقه وصل و واسطه آشتی بسیاری از خردورزان و هنرمندان با انقلاب و نظام بود. به واسطه عشقی که به انقلاب اسلامی داشت، همه همت خویش را وقف آن کرده بود تا چهره «مهربانی از آن در نظر اصحاب علم و قلم جبهه دهد و با مدیریت دلها و نهایت مدارا، درشتی دیگران را متواضعانه متحمل می کردید.

بزرگان ادب و فرهنگ را حرمت می گذاشت و ایشان را چون پيله‌های پاک فرهنگ پروری می‌پنداشت که برانه‌های جوان عرصه پژوهش را در پردهای ابریشمین پرورند و به پرواز آورند. خود نیز به رسم دانش‌پروری، همگان را به تحصیل و طی مراتب موفقیت، ترغیب ره هر کسی را به فراخور حال، به کسب مدارج عالی علمی تشویق می نمود.

در هیچ مناسبت، از عرض ارادت نسبت به آموزگاران و اساتید گذشته و دوستان قدیمی خود غفلت نمی‌ورزید و همیشه نیز از سوی ایشان و دانش‌آموزان و دانش‌پژوهان مورد عطفوت قرار می گرفت. قناعت را راه رسیدن به آرامش می‌شناسخت و سلامت مالی را رکن زندگی شیرین می‌دانست و حتی بهره‌مندی از امتیازات معمول اداری و کارمندی را برای خویش نمی‌پسندید و به شسدت از آن پرهیز می نمود و جایگزین آن را استواری، محبت را پایه استواری خانواده قرار داده بود. خداوند، بروجردی را با پیامبر اکرم^ص و ائمه اطهار^ع محصور و در میان بندگان محمود خود منظور فرما.

دینداری، دانش و پرهیزگاری

گفتنی است که دکتر محمود بروجردی ـ فرزند مرحوم حجت الاسلام والمسلمین محمد حسین بروجردی ـ سال ۱۳۱۲ در شهر قم متولدشد. تحصیلات ابتدایی و متوسطه را در قم و مقاطع لیسانس تا دکتری را در دانشگاه تهران پایان رسانید و با تدریس در مقاطع گوناگون تحصیلی از دبیرستان تا دانشگاه به تربیت دانش آموزان و دانشجویان پرداخت. از سالها نخستین شکل گیری انقلاب اسلامی در کنار حضرت امام^ص، از او امینی صادق، حضوری موثر داشت و در مساهلهای پس از انقلاب اسلامی با پذیرش مسئولیتهای گوناگون علمی، فرهنگی و اجرایی در راستای تحکیم مبانی انقلاب اسلامی نقش به سزایی داشت.



از جمله مسئولیتهای ایشان، می‌توان به حضور در وزارت آموزش و پرورش و وزارت امور خارجه در کابینه شهید رجایی به عنوان قائم مقام وزیر و قائم مقام وزارت ارشاد، ریاست پژوهشگاه علوم انسانی، سفارت جمهوری اسلامی ایران در فنلاند و ریاست مرکز بین المللی گفتگوی تمدنها اشاره کرد.

دکتر محمود بروجردی پس از سالها تلاش و فعالیت در خارج از کشور، مختلف آموزشلی، علمی، فرهنگی و اجرایی و در داخل و خارج از کشور، سرانجام در اسفندماه ۸۹در قاتی راه‌آوردافت. در یادداشتی ازجانب

حجت‌الاسلام و المسلمین سید محمد خاتمی می‌خوانیم:
سختن گفتن و نوشتن دربارهٔ انسان فاضل، مومن و فرهیخته‌ای که با همه شایستگی‌های هیچ کاره بی نام‌آوری نبود و لذت خدمت مخلصانه و دانستن و آگاهی بخشی را باخودنمای سودانکرده، سهل متعنت است و چه می‌توان گفت دربارهٔ فقیه علم و فضیلت و ایمان مرحوم دکتر بروجردی که همواره جای او در عرصه فرهنگ و سیاست و خدمت به مردم خالی است.

تبار پاک و شریف، دینداری، دانش و پرهیزگاری و خدمتگزاری بی‌شائبه به فرهنگ و اجتماع... شاخصه‌هایی است که شخصیت فقیه عزیز، آقای دکتر محمود بروجردی ـ که رحمت خدا بر او باد ـ را ممتاز می‌کند و این امتیاز بر اثر پیوند مبارک با یک تبعیت حضرت امام^ص از آغاز می‌شود. اما آنچه درخور توجه است، اینکه مرحوم بروجردی که در همه ساحتهای فرهنگی، سیاسی و اجتماعی طریقت و توان حضور پر بار خود و نشان داده بود، برای این حضور تنها با شایستگی‌ای علمی، مدیریتی و اخلاقی خود متکی بود و هیچ‌گاه به جهت انتساب به امام ـ که همواره به آن افتخار می‌کرد ـ از نظام و جامعه و حکومت چیزی نمی‌خواست و اقتضای این انتساب را با به دست آوردن مقام و منصبی سودانکرده.

تواضع این انسان فاضل و بزرگوار سبب شده بود تا آنچه از شخصیت او نمود می‌یافت ـ که فاخر و باشکوه بود ـ کمتر از آن باشد که در واقعیت امر بود... همه چنان منشأ خیر و خدمتی بود که فراتر از خواص، بسیاری از مردمان نیز می‌توانستند آن را درک کنند...

درک درست از جهان امروز و مقتضیات آن در عین دیلبستگی به انقلاب اسلامی سبب شده بود که مرحوم دکتر بروجردی چه در موقعیت سیاسی صاحب منصبی در وزارت امور خارجه ـ و سفارت و چه در عرصه فرهنگی بین‌المللی چهره‌ای موق‌باشد، بی آنکه هیچ‌گاه دستاوردهای فاخر حضور را مایه تفاخر و خودنمایی قرار دهد. من به مستقیم و به مستقیم از همکاری این بزرگوار در مسئولیتهای گوناگون بر خودراده بودم، فراوان از فضل و فضیلت او بهره ردم.

در اینجا نباید و نمی‌توان تأثیر شخصیت و همراهی و همدلی همسر دانشمند و والاخر او ـ که علاوه بر خودرداری از فرهنگ رزق‌زندی رهبر کبیر انقلاب، فرزند خصال خودشناس است، در موفقیت‌های آقای بروجردی نادیده گرفت. همان‌گونه که همراهی و تشویق جناب بروجردی، زمینه حضور مؤثر این بانوی کر‌قدرتر در امر عرصه‌های علمی و اجتماعی بود. ترک در وجود فرزند ارجمند این عزیز جانب حجت‌الاسلام والمسلمین آقای مسیح بروجردی که از فاضلان روشن‌بین و از سرمایه‌های حوزه و اجتماع هستند و نیز دختر و افشاش و سرکار خانم لیلی بروجردی که از چهره‌های فعال و مؤثرند، نشانه توانایی مناسب و عطاگرایی است که در آن پرورش یافته‌اند و نباید نقش و جایگاه مرحوم دکتر بروجردی را در ایجاد این فضا نادیده گرفت. اینها همه و بسیاری امور دیگر که مجال ذکر آنها نیست، حکایت از برجستگی شخصیت و باوروی جان پز در خشش پروریزمان بروجردی بزرگوار می‌کند، عزیزی که ایکه به دیدار حضرت حق ششافته است تا بر خوان رحمت و لطف او پادش پایکی و نیک خود را دریافت کند. و گوارا بدو بر او رحمت پروردگار را ببیند چنه ما را در هم دوری خود ملول و ازرده دل کرده است. روانش شاد و یادش گرامی باد!

منبع: **محمد محمود**

موضوع این نوشتار در بدر ابر به نظر خواننده گرامی موضوعی بسیار گسترده می‌رسد؛ ولی با اندکی تحمل منظور نظر نگارنده روشن خواهد شد. مسألهٔ این است که به یقین بسیاری از اعمال بشر آثار طبیعی دارد؛ پر خوری او را پیامبر می‌سازد و پرباتاب را بلندی موجب شکستن استخوانهای او خواهد شد. تا اینجا مسلم است و گذشته از این، ظلم و ستم موجب هلاکت اقوام و ملل می‌گردد و با نتیجهٔ عدم شایسته‌سالاری و انتخاب اصلح در مدیریت سیاسی، باعث سقوط دولتهاست و به قول حضرت مولی‌: «یستندل علی ادبار الدول بآخر: **تضعیف الاصول و التسلک بالفروع و تقهیر الاراد و تابع الاناضال**: استعظام دولتها و حکومتها را به چهار چیز می‌توان شناخت: ضایع کردن مسائل اصولی، پرداختن به مسائل فرعی، فرومایه‌سالاری و به عقب راندن عناصر لایق و شایسته.» و به قول حضرت رسول‌الله^ص «سوء تدبیر موجب فقر و مستمندت است.

امثال این گزاره‌ها کاملاً قابل پذیرش است و با هیچ مشکل عقلی مواجه نیست؛ زیرا توجه منطقی دارد و دقیقاً همان است که موضوع بسیاری از علوم نظیر جامعه‌شناسی، علم سیاست، فلسفه تاریخ و حتی اقتصاد را تشکیل می‌دهد. اما این گونه گزاره‌ها که: ستمگری موجب زلزله، سیل و .. می‌باشد و یگانگی «دعای نیمه شبی دفع صد بلا»یکند، چگونه قابل توجیه عقلی و فلسفی می‌باشند؟ این است موضوع بحث این مقاله که البته منظور نظر نگارنده صرفاً طرح مسئله است و به هیچ وجه مدعی نیست که توان حل آن را دارد و موفق به حل نهایی خواهد شد.

تأثیر رفتار و اعمال انسان بر طبیعت

در آموزه‌های اسلامی، پیوند بین انسان و طبیعت در دستگاری و نجات، و به همان نسبت در فساد و نابودی، به وضاحت و به پرستی با فراوسخ، نظر خداوند در آثار طبیعت و رعایت با سرپیچی از احکام الهی توسط او، گرهِ خورده است و این موارد می‌توانند به طور مستقیم طبیعت را تحت تأثیر قرار دهند و به دیگر سخن، طبیعت را گونه‌ها جلوه حقیقت، در حق انسانهای در ستکار و دیندار، مهربان و شفیق است؛ اما در برابر انسانهای بی‌خاشار و ظالم، مغرور و ناسازگار است. این مطلب در بیان صریح قرآن مجید و روایات اسلامی در حد ثرا آورده و نظر حکیمان اسلامی را به خود جلب کرده و برای توجیه عقلانی آن استسین حکمت بالا زده‌اند. در این مورد نخست بیان قرآن را ارائه می‌دهیم و سپس نمونه‌ای از احادیث پیشوایان دین و در آخر حکیمان اسلامی را تبیین می‌کنم.

الف) بیان قرآن مجید

قرآن در این رابطه متذکر می‌شود:

۱- و لو ان اهل القرى آمنوا واتقوا لفتحنا علیهم برکات من السماء و الارض و لكن کذبوا فاعذبناهم بما کانوا یکتسبون: اگر مردم شهرها ایمان آورده و به تقوا گریه‌ه بودند، قطعاً برکاتی از آسمان و زمین برایشان می‌گشود، ولی تکذیب کردند؛ پس به [کیفر] [دستاوردها] [گریبان] آنان را گرفتیم. (اعراف، ۹۶)

۲- در یک آیه دیگر، قرآن از قبول حضرت نوح علیه‌السلام یادآور می‌شود: **اقتلت اسفغورا و ربکم انه کان فظافرا. یرسل السماء علیکم مدراراً:** گفتم: از پروردگارتان

در ساختار سلسله مراتب واقعیت، انسان تا حدی که با محیط زیست دنیوی‌اش با صلح زندگی می‌کند، با خداوند در صلح است. برعکس، ما نمی‌توانیم با طبیعت به طور هماهنگ زندگی کنیم، مگر اینکه با خدا در صلح باشیم

♦♦♦

آمزش بخواهد که او همواره آرمزنده است. [تا] بر شما مستحق باران بی دریغ فرستد.» (نوح، ۱۱۰ و ۱۱۱)

احسان هر یک از دو آیه فوق از نظر منطقی یک گزارهٔ شرطی است. در آیه نخست شرط عبارت است از ایمان و تقوای انسانها، و جزا عبارت است از باز شدن از گشوده شدن در پیچه‌های آسمان و نزول برکات آن. در آیه دوم شرط عبارت است از استغفار و جزا بارش باران از آسمان است. رابطه شرط و جزا همواره ضرورت و لزوم است. قضیه شرطیه دارای مفهوم مخالف است و نتیجه منطقی آن چنین است: در فرض عدم ایمان و تقوای انسانها، نزول برکات آسمانی متغی است و در فرض انتقای استغفار، نزول باران متغی خواهد بود.

در قرآن مجید داستان اقوامی آمده است که بر اثر اصرار بر گناه و تجاوز از احکام الهی، دچار تنبیه الهی از طریق خشم طبیعت شده‌اند. به قول عام و قوم نمود هر کدام از طریق مجازات طبیعی نابود شدند. البته ذکر این نکته لازم می‌داند که هلاکت اقوام و ملل و تمدن‌های بشری به علت ظلم و ستمگری ممکن است بسیار در گفتارها و نوشتارها و بر سر زبانها جاری شود، ولی تو توجیه عقلی و تجربی و نه با توجیه ماورای طبیعی. مدعیان قرآن علیه الظاهر امری بیش از این است. نظر قرآن مبتنی بر رابطه طبیعت با علل الهی است. به دیگر سخن قرآن هلاکت اقوام ظالم را مجازات الهی معرفی کرده که مبتنی بر اراده الهی است.

نظر قرآن مجید بر آن است که خداوند انسان را از زمین خلق کرده و از او خواسته است که در آن پیشرفت کند. این انسان دیندار هیچ کاری غیر از اخلاق و ایمان نمی‌کند. در غیر این صورت، به عنوان اسرافکار شناخته خواهد شد. در نظر قرآن مقدس، شیطان به انسان توصیه می‌کند که چنین رفتارهایی را انجام دهد، در صورتی شیطان و بلکه برادران شیطان‌اند: **ان المبدرین کانوا اخوان**

معنای تفهیمیه

محمود

آن یادگار شاد خوبان

آبادگامه شادروان محمود بروجردی

به کوشش دکتر غلامرضا اعوانی

انتشارات اطلاعات

چاپ اول: ۱۳۹۰

۳۶۷ص - ۱۰هزار تومان

به پاس خدمات شادروان دکتر محمود بروجردی، جمعی از دانشوران و دوستان و آشنایان آن بزرگوار بادنامه ارجمندی ترتیب داده‌اند که فهرست مطالبش بدین قرار است:

تقدیر و تشکر (دکتر زهرا مصطفوی)، پیشگفتار (دکتر غلام‌رضا اعوانی)، عدالت در فکر و عمل (آیت‌الله دکتر احمد احمدی)، چهارمین کتاب حمدانی (مستوفی قزوینی (دکتر احسان شراقی)، یا مصوغات همه سیاست داران) (دکتر لنگدون وینر، ترجمه دکتر شاپور اعتماد، علی معظمی)، کرامت، حق مشترک ملتها (دکتر شهبان اعوانی)، نظری اخلاقی (دکتر به گشتن راز شبستری (دکتر

الشیاطین و کان الشیطان لربه کفورا: اسرافکاران برادران شیطان‌ها هستند، و شیطان همواره نسبت به پروردگارش ناپسای بوده است.» (سوره، ۱۷)، در مواقع خاص قرآن می‌گوید کسانی که در زمین کارهای شیطانی می‌کنند، در واقع با خداوند به جنگ برخاسته‌اند (مجاهره). این نکته به اندازه کافی برای آنچه قبلاً گفته شد، کافی است. ریشه کلمه «اسلام» از «سلم» فرومایه‌سالاری و به عقب راندن عناصر لایق و شایسته.» و به قول حضرت رسول‌الله^ص «سوء تدبیر موجب فقر و مستمندت است. و با دیگران در صلح زندگی می‌کند. در ساختار سلسله مراتب واقعیت، این روشن است که انسان تا حدی که با محیط زیست دنیوی خویش با صلح زندگی می‌کند، با خداوندی که این جهان و سایر موجودات را احاطه کرده است، در صلح زندگی می‌کند. برعکس، ما نمی‌توانیم با طبیعت به طور هماهنگ زندگی کنیم، مگر اینکه با خداوند در صلح باشیم. انسان به عنوان جاشین‌های همی می‌تواند بر سایر موجودات سلطنت داشته باشد، اگر فقط همواره خویش را طوری ببیند که توسط قدرت خداوندی به عنوان قادر مطلق احاطه شده‌است.

رابطه فیزیک و متافیزیک

آیت‌الله دکتر سیدمصطفی محقق داماد



همچنین چنانچه انسان در مقابل خداوند طغیان کند و با خداوند به جنگ برخیزد، موجب خشم خداوند خواهد شد که با پندهای جدی بر این دنیا و دنیایی که می‌آید خواهد داشت.

۳- رابطه تقوا و روزی غیر محسب نیز یکی از مظاهر تأثیر بار آدمی در متافیزیک است. به این آیه توجه کنید: **و من یتق الله یجعل له مخرجا و یرزقه من حیث ینا یختب:** هر کس پرهیزگاری [یعنی پرهیز از عدم اطاعت اوامر الهی] را رعایت کند، خداوند برای او راه رهایی از گرفتاری را فراهم می‌آورد. خداوند برای چنین فردی از جایی که گمان دارد رزق و روزی می‌رسد.» (طلاق، ۳ و ۲)

ب) نمونه‌ای از احادیث

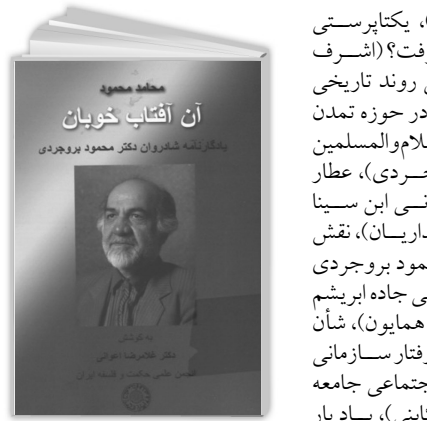
در حدیث، خشم طبیعت مترادف با خشم خداوند در برابر رفتار و اعمال انسانها دانسته است: **۱- از حضرت رضا^ع منقول است:** **اذا ذکب الولاه جیس المطر، و اذا جار السلطان هانت الدوله، و اذا حبست الزکوه، هانت المملوسه:** زمانی که حاکمان دروغ بگویند باران نمی‌بارد، و چون زمامدار ستم ورزد، دولت فرو می‌گردد. و اگر زکات اموال داده نشود، چهارپایان از بین روند.»

۲- در روایتی آبی ولّاد که مورد عمل کلیه فقیهان شیعه^ع در میحت مقبوض به عقد فاسد قرار گرفته، به اصرار بر گناه و تجاوز از احکام الهی، دچار تنبیه الهی از طریق خشم طبیعت شده‌اند. به قول عام و قوم نمود هر کدام از طریق مجازات طبیعی نابود شدند. البته ذکر این نکته لازم می‌داند که هلاکت اقوام و ملل و تمدن‌های بشری به علت ظلم و ستمگری ممکن است بسیار در گفتارها و نوشتارها و بر سر زبانها جاری شود، ولی تو توجیه عقلی و تجربی و نه با توجیه ماورای طبیعی. مدعیان قرآن علیه الظاهر امری بیش از این است. نظر قرآن مبتنی بر رابطه طبیعت با علل الهی است. به دیگر سخن قرآن هلاکت اقوام ظالم را مجازات الهی معرفی کرده که مبتنی بر اراده الهی است.

نظر قرآن مجید بر آن است که خداوند انسان را از

زمین خلق کرده و از او خواسته است که در آن پیشرفت کند. این انسان دیندار هیچ کاری غیر از اخلاق و ایمان نمی‌کند. در غیر این صورت، به عنوان اسرافکار شناخته خواهد شد. در نظر قرآن مقدس، شیطان به انسان توصیه می‌کند که چنین رفتارهایی را انجام دهد، در صورتی شیطان و بلکه برادران شیطان‌اند: **ان المبدرین کانوا اخوان**

۳- پیامبر اسلام^ص علیه‌الیه و آله و سلم فرموده است: **اذا کان الزمان من بدلی کل موم الفجاءه:** زمان وقتی زمانی شود، مرگ ناگهانی بیشتر خواهد شد.» مولوی



اینقدر نهایی بیاد می‌کند؟ (دکتر آرمیناس تفتیعی)، اخلاق محوری صلیبی، میراث فرهنگی، هویت ملی (دکتر محمود رضا طالقانی)، نگاه‌های اجمالی به سیره عملی امام علی^ع (دکتر سیدسجاد محمد الهادی)، مبانی نظری طبقه‌بندی علوم (استاد کامران قاضی)، جلوه‌های مدارا، در آثار سعیدی (دکتر احمد کتابی)، دستبازی و ادبیات و فرهنگ ایران (پروفسور فضل‌الله رضا)، چیستانای مهدی گلشنی)، فرار از استضعاف (آیت‌الله دکتر سید مصطفی محقق داماد)، فراق یارنه آن می‌کند که بنوان گفت (دکتر مهدی مدایینی)، سید ابوتراب میسپویش)، از شمار پیچی مدرسی، حقوق کودک و دو چشم، یک تن کم... پس چرا

معارف

ظاهر آیین مفهوم را در این بیت آورده است:

ابسر نایبند در پی منع زکات و زنا آفند و با اندر جهات

۵- پیامبر^ص فرمود: **«اذا احسبت تصدق صدقه**

یذهب عنک نحر ذلک الیله: هر روز صبح صدقه بده نحوست آن روز از تو دفع می‌شود و هر شب صدقه بده نحوست شب از تو دفع می‌شود.» مولوی در این بیت اشاره به این حدیث دارد:

سعد دیدی، شکر کن و اینار کن

نخس دیدی، صدقه و استغفار کن
۶- حضرت رسول‌الله^ص فرموده است: **ما تعصفت من صدقه من مال^ص:** صدقه هیچ‌گاه از مال کم نمی‌کند.» یعنی هر چه صدقه داده شود، مال کم نمی‌شود. مولوی گوید: این زکات کیست را پاسپان

این صلات هم زگر گانت شبان^ص

ج) نظر حکیمان اسلامی
ابن خلدون (۷۸۸-۷۴۳ق): تونسن- فیلسوف و جامعه‌شناس مسلمان در کتاب معروف خود «المقدمه»

رابطه فیزیک و متافیزیک

آیت‌الله دکتر سیدمصطفی محقق داماد



بحث مفصلی راجع به موضوع عمل انسان و تأثیر آن بر محیط‌زیست طبیعی دارد. وی پس از تبیین نقش عمل انسان و تأثیرات آن بر محیط پیرامونی از نقش تجربی ظلم به عنوان یک واقعیت مسلم یاد می‌کند. او می‌گوید پدید آمدن ویرانی و نقصان در اجتماع به علت ستمگری و تجاوز از حد و رعایت نکردن حقوق خداوند و انسان است. در این مطلب دیو بر این صریح قرآن مجید و روایات اسلامی در حد ثرا آورده و نظر حکیمان اسلامی را به خود جلب کرده و برای توجیه عقلانی آن استسین حکمت بالا زده‌اند. در این مورد نخست بیان قرآن را ارائه می‌دهیم و سپس نمونه‌ای از احادیث پیشوایان دین و در آخر حکیمان اسلامی را تبیین می‌کنم.

۳- رابطه تقوا و روزی غیر محسب نیز یکی از مظاهر تأثیر بار آدمی در متافیزیک است. به این آیه توجه کنید: **و من یتق الله یجعل له مخرجا و یرزقه من حیث ینا یختب:** هر کس پرهیزگاری [یعنی پرهیز از عدم اطاعت اوامر الهی] را رعایت کند، خداوند برای او راه رهایی از گرفتاری را فراهم می‌آورد. خداوند برای چنین فردی از جایی که گمان دارد رزق و روزی می‌رسد.» (طلاق، ۳ و ۲)

ب) نمونه‌ای از احادیث

در حدیث، خشم طبیعت مترادف با خشم خداوند در برابر رفتار و اعمال انسانها دانسته است: **۱- از حضرت رضا^ع منقول است:** **اذا ذکب الولاه جیس المطر، و اذا جار السلطان هانت الدوله، و اذا حبست الزکوه، هانت المملوسه:** زمانی که حاکمان دروغ بگویند باران نمی‌بارد، و چون زمامدار ستم ورزد، دولت فرو می‌گردد. و اگر زکات اموال داده نشود، چهارپایان از بین روند.»

۲- در روایتی آبی ولّاد که مورد عمل کلیه فقیهان شیعه^ع در میحت مقبوض به عقد فاسد قرار گرفته، به اصرار بر گناه و تجاوز از احکام الهی، دچار تنبیه الهی از طریق خشم طبیعت شده‌اند. به قول عام و قوم نمود هر کدام از طریق مجازات طبیعی نابود شدند. البته ذکر این نکته لازم می‌داند که هلاکت اقوام و ملل و تمدن‌های بشری به علت ظلم و ستمگری ممکن است بسیار در گفتارها و نوشتارها و بر سر زبانها جاری شود، ولی تو توجیه عقلی و تجربی و نه با توجیه ماورای طبیعی. مدعیان قرآن علیه الظاهر امری بیش از این است. نظر قرآن مبتنی بر رابطه طبیعت با علل الهی است. به دیگر سخن قرآن هلاکت اقوام ظالم را مجازات الهی معرفی کرده که مبتنی بر اراده الهی است.

نظر قرآن مجید بر آن است که خداوند انسان را از زمین خلق کرده و از او خواسته است که در آن پیشرفت کند. این انسان دیندار هیچ کاری غیر از اخلاق و ایمان نمی‌کند. در غیر این صورت، به عنوان اسرافکار شناخته خواهد شد. در نظر قرآن مقدس، شیطان به انسان توصیه می‌کند که چنین رفتارهایی را انجام دهد، در صورتی شیطان و بلکه برادران شیطان‌اند: **ان المبدرین کانوا اخوان**

۳- پیامبر اسلام^ص علیه‌الیه و آله و سلم فرموده است: **اذا کان الزمان من بدلی کل موم الفجاءه:** زمان وقتی زمانی شود، مرگ ناگهانی بیشتر خواهد شد.» مولوی



چند اصطلاح حقوقی در دوران ساسانیان (دکتر کتایون مزدپور، شجاعت در پذیرش ناویری (دکتر صلیبی، میراث فرهنگی، هویت ملی (دکتر محمود رضا طالقانی)، نگاه‌های اجمالی به سیره عملی امام علی^ع (دکتر سیدسجاد محمد الهادی)، مبانی نظری طبقه‌بندی علوم (استاد کامران قاضی)، جلوه‌های مدارا، در آثار سعیدی (دکتر احمد کتابی)، دستبازی و ادبیات و فرهنگ ایران (پروفسور فضل‌الله رضا)، چیستانای مهدی گلشنی)، فرار از استضعاف (آیت‌الله دکتر سید مصطفی محقق داماد)، فراق یارنه آن می‌کند که بنوان گفت (دکتر مهدی مدایینی)، سید ابوتراب میسپویش)، از شمار پیچی مدرسی، حقوق کودک و دو چشم، یک تن کم... پس چرا

در این شماره مقالات زیر به چاپ رسیده است: تأثیر عرفان اسلامی بر اندیشه‌های «کبیر» عارف و شاعر شیعه/ هاشمی پریا ایلاسی، عرفان اسلامی و شیوا اخلاقی/ حبیب‌انصاری، مجتبی زروانی، محسن حبیبانی، کتاب وحی در سخن صوفیانه با تأکید بر آرای مولانا/ منظر سلطانی، سعید یوسفی/ حرکت حسینی و غایت آن از دیدگاه ابن عربی و ملاصدرا/ مرتضی شجاری، فریا سادات مختاری، بررسی مؤلفه‌ای از خسروانیات در تصرف خردان/ حبیب‌الله عباسی، زهرا رستمی، گذر از گاهگهای کیهانی از نگاه مولوی/ احد فرامرزداد، کلامی، شهرام محمدپور، از عقل از دیدگاه ابن عربی و علامه طباطبایی/ سیدمحمدی کر吉安، هاجر پیران سعیدی، مقاله «عرفان اسلامی و شأن اخلاقی حیوانات»/ استادی: مصطفی انسان و حیوان را از سه منظر می‌توان متفاوت دانست: از یک نظر، انسانها حیوانات تفاوت‌های روان‌شناختی مهمی دارند: از جمله اینکه انسانها از آگاهی برخوردارند، در منطری دیگر انسان برگزیده خداوند و خلیفه او بر زمین است و خداوند

عرفان

هفتمین شماره دوفصلنامه علمی - پژوهشی «عرفان» ویژه ۱۳۸۳ و زمستان سال جاری، در ۱۰۳ صفحه و با بهای ۳۰۰۰ تومان منتشر شد.

به رغم جمله مایوس‌کننده ابن‌سینا نسبت به اینکه رساله مزبور نزد ابوبکر برقی است و کسی دسترسی به آن ندارد، علی‌الظاهر بعدها به دست ارباب دانش افتاده، ولی با کمال تأسف اکثر آن رساله از بین رفته و اخیراً فقط حدود ۱۵ ورق آن در یکی از موزه‌های نسخ خطی استانبول یافت شده و هم‌اکنون توسط انجمن حکمت و فلسفه ایران همراه سایر رسائل در دست تحقیق است که برای کنگره بین‌المللی آماده نشر خواهد شد.

متن شیخ‌الرئیس در کتاب الشفاء به شرح زیر است: «و اعلم ان اکثر ما یقر به الجبهور و یغفر الیه، و یقول به، فهو حق و انما یقولونه بالجمه و بالافلاسه جهلهم منهم و بعلة و اسبابه و... بدان آنچه اکثر مردم به آن اقرار دارند و به آن پناه می‌برند، حق و موجه است؛ ولی یکدسته اشخاص به خود را فیلسوف می‌نمایانند و خود را شبیه آنان می‌سازند، از روی جهل به علل و اسباب آن را انکار می‌کنند. ما در این زمینه کتابی تحت عنوان کتاب البیرو الاشم تألیف کرده‌ایم. در آن کتاب دقت و تأمل کن تا به تمام آنچه در خصوص علل‌های نازله بر تمدنهای فاسده نقل شده، تصدیق نمایی و ببینی که چگونه حق پیروز می‌شود و بدان که سبب دعا نیز از ناحیه ما و نیز صدفه و امثال آن و همچنین ظلم و گناه همه معلول علل سماوی و مبادی عالیه هستند.»

حکیم صدرالمতلهین شیرازی (۹۸۰-۱۰۵۰ق) در این‌باره در کتاب اسفار پس از نقل قطعات مختلفی از آثار گوناگون ابن‌سینا مانند تعلیقات، شفا و اشارات می‌گوید: ظاهر اشخیش‌الرئیس از تأثیرپذیری امور آسمانی از امور زمینی تجاشسی دارد و معتقد است که همه اعمال بندگان حتی کارهای خیر و شر همه معلول امور سماوی هستند و نه بالعکس: «به تعبیر دیگر حوادث طبیعی معلول علم-تفصیلی الهی و اراده و غایت حق متعال است که انفعال‌پذیر نمی‌باشد. آنگاه صدرا بر شیخ نقد می‌کند و آن را خلاف آورده‌ایم که آسمانی و تجربیات می‌داند. متن صدرا چنین است:

«ان فی کلامه تجاشی عن ان ینفعل کل مافی السموات عن غیبه مافی الارضیات و...» در کلام ایشان (ابن‌سینا) تجاشی وجود دارد از اینکه آنچه در آسمانها و افلاک رخ می‌دهد، متأثر از [امور زمینی] باشد، در حالی که باهرایری ما حکایت شده با پرستی با فراوسخ، نظر خداوند در آثار طبیعت و رعایت با سرپیچی از احکام الهی توسط او، گرهِ خورده است و این موارد می‌توانند به طور مستقیم طبیعت را تحت تأثیر قرار دهند و به دیگر سخن، طبیعت را گونه‌ها جلوه حقیقت، در حق انسانهای در ستکار و دیندار، مهربان و شفیق است؛ اما در برابر انسانهای بی‌خاشار و ظالم، مغرور و ناسازگار است. این مطلب در بیان صریح قرآن مجید و روایات اسلامی در حد ثرا آورده و نظر حکیمان اسلامی را به خود جلب کرده و برای توجیه عقلانی آن استسین حکمت بالا زده‌اند. در این مورد نخست بیان قرآن را ارائه می‌دهیم و سپس نمونه‌ای از احادیث پیشوایان دین و در آخر حکیمان اسلامی را تبیین می‌کنم.

۱- و لو ان اهل القرى آمنوا واتقوا لفتحنا علیهم برکات من السماء و الارض و لكن کذبوا فاعذبناهم بما کانوا یکتسبون: اگر مردم شهرها ایمان آورده و به تقوا گریه‌ه بودند، قطعاً برکاتی از آسمان و زمین برایشان می‌گشود، ولی تکذیب کردند؛ پس به [کیفر] [دستاوردها] [گریبان] آنان را گرفتیم. (اعراف، ۹۶)

۲- در یک آیه دیگر، قرآن از قبول حضرت نوح علیه‌السلام یادآور می‌شود: **اقتلت اسفغورا و ربکم انه کان فظافرا. یرسل السماء علیکم مدراراً:** گفتم: از پروردگارتان

خداوند انسان را از زمین آفرید و از او خواست در آن پیشرفت کند. انسان دیندار کاری جز آبادانی زمین نمی‌کند، و گر نه اسرافکار شناخته می‌شود، و کسانی که چنین رفتارهایی انجام دهند، پیروان شیطان و بلکه برادران اویند

♦♦♦

فستجیب ل...!»: برخی چنین گمان می‌کنند که امور آسمانی از امور زمینی اثر پذیرند؛ بعد دلیل اینکه ما دعای کنیم و اجابت می‌شود، در حالی که ما معلوم امور سماوی هستیم و آنها علت ما هستند و به تریزد معلول نمی‌تواند در علت مؤثر باشد، سبب دعا نیز از عالم بالاست، از ناحیه بالا ما برای دعا اینجاخته می‌شویم. پس دعا و حادثه زمینی به علل معلول یک علتند.»

پی‌نوشتها:
۱- غرالحکیم و در الکلم، عبدالواحد أمدی، ج ۲، ص ۸۳.

۲- بحارالانوار، ج ۱۳، ص ۳۷۳.

۳- انصاری، مکاسب، ج ۳، ص ۲۴۷.

۴- طوسی، التهذیب، ۲۱۵، حدیث ۹۴۲-، عمراملی، الوسائل ۲۵۵:۱۳، ج ۱۷ با آیواب اجاره، حدیث‌الأول، به نقل از کافی.

۵. أحمد، صحیح، ج ۱، ۵۹، ۱- ابن حجر عسقلانی، فتح الباری، ج ۱، ص ۱۵، ۱- ابن‌الدین عبدالغنی منذری، الترغیب والترهیب، ج ۳، ص ۳۷۴، (وفات ۶۵۶ق)، دارالاحیاد العربی، بحارالانوار، ج ۱۷، ص ۱۰۴.

۶. وسائل، ج ۳، ص ۳۲۱.

۷. نوری، مستدرک الزوائد، ج ۱، ص ۵۳۳.

۸. زوافر، بدیع الزمان، احادیث منوی، ص ۲۱۱.

۹. مستند احمد، ج ۳، ص ۳۲۵.

ضرورت اعمال مدیریت جامع برای تنظیم بازار

تنظیم بازار و کنترل قیمت عرضه کالا، یک فرآیند مهم و حساس نیازمند برنامه ریزی علمی و مستمر با در نظر گرفتن ابعاد مختلف و جوانب کامل موضوع است که با اجماع ،مدیریت و کارایی می توان به هدف نهایی آن که کنترل بازار از جوانب متعدد است، دسترسی یافت .این موضوع یک فرایند بسیار حساس و مهم است که مستلزم برنامه ریزی های جامع و انجام کارهای علمی و تلاش های مستمر است و در برنامه ریزیها بایستی شیوه های علمی و قابل سنجش و ارزیابی را در نظر گرفت.

با تأکید بر ذخیره سازی کالاهای مورد نیاز دراین خصوص باید تولیدکنندگان نمونه و موفق را تشویق و ترغیب کرد و با حمایت های لازم از آنها راه را برای حرکت و رشد فرصت طلبان بست. نبود نظارت در بازار را می توان عامل اصلی بار رفتن قیمت ها دانست. نیازهای متغیر مصرف کنندگان، وجود نوسان در قدرت خرید آنها و چگونگی ارابه کالاه توسط تولیدکنندگان در بازارهای جدید همگی رید آن است که برای ایجاد نظم در بازار باید مطالعه و تحقیقی عمیق جهت بررسی مفهوم بازار، فرایند، ساختار و عملکرد آن و همچنین عناصر موثر بر تنظیم بازار چه به صورت داخلی چه منطقه ای یا بین المللی به عمل آید.

بازار به مفهوم رایج خود محل تاقی عرضه و تقاضا است و باتوجه به پایه های اصلی تقاضا یعنی وجود نیاز، وجود قدرت خرید و بالاخره تمایل به اختصاص قسمتی از درآمد یا پول فرد برای تملک کالا ، ارتباط منطقی یا نظم در مبادله و دادوستد دارد واصطلاحاً گفته می شود بسیار دارای نظم بوده یا تنظیم شده است.تنظیم بازار طبق تعریف معمول عبارتست از برقراری تعادل بین عرضه و تقاضای هر محصول یا خدمت به منظور حمایت از مصرف کنندگان و تولیدکنندگان برای جلوگیری از افزایش یا کاهش قیمتها در بازار با استفاده از ابزارهای سیاستگذاری که این موضوع به ظاهر معمولی نیازمند مدیریت قاطع و برنامه ای جامع است. مقوله تنظیم بازار در ایران به طور سستی برعهده وزارت بازرگانی سابق بوده است که با استفاده از ابزارهایی همچونقیمت‌گذاری، خرید تضمینی، تعیین تعرفه واردات و امثال اینها یا همکاری سایر بخشها و وزارتخانه‌های دولتی در قالب کمیسیون تنظیم بازار اقدام به تنظیم بازار محصولات و خدمات مختلف می‌کرد.نایب رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی با تأکید براین که در حال حاضر جامعه نیازمند مدیریت جامع برای کنترل بازار است، می گوید : همواره برای نظارت بر روی بازارعرضه محصولات کشاورزی مانند مرغ ، گوشت و خشکبار نیازمند مدیریت کارشناسی هستیم. محمد اسماعیل نادامه می‌دهد: در حال حاضر موضوع تولید این محصولات در کشور بیش از ظرفیت نیاز و مصرف است. این بدان مناسبت که در بخش تولید دچار هیچ مشکلی نیستیم . وی می افزاید:در همین زمینه هم اکنون سالانه ۲ میلیون تن گوشت مرغ در کشور تولید می شود، در حالی که میانگین مصرف گوشت مرغ در سال بین یک میلیون و ۶۰۰ تا یک میلیون و ۷۰۰هزارتن است.

نامبرده با اشاره به ذخیره سازی ۱۲۰ هزار تن تولید گوشت مرغ برای متعادل سازی بازار در ایام پرمصرف می گوید: ماژاد تولید می توان صادر کرد تا برای کشور ارزآوری به همراه داشته باشد.



آگهی مناقصه

شرکت سرمایه‌گذاری سازمان بیمه سلامت در نظر دارد ساخت و نصب اسکلت فلزی پروژه ساختمانی واقع در تهران را به میزان تقریبی ۹۵۰ تن به یک شرکت دارای توانایی حداقل ۱۰۰ تن خروجی در ماه و داشتن ظرفیت خالی کار و سابقه کار مفید در این خصوص واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند با در دست داشتن سوابق کاری و گواهی حسن انجام کار جهت دریافت اسناد مناقصه با معرفی نامه معتبر به دفتر مرکزی شرکت مراجعه نمایند.

محل دریافت اسناد مناقصه: میرداد- خیابان نلسا- خیابان زرتگر - پلاک۳۷ طبقه پنجم

مهلت قبول پیشنهادها: حداکثر تا تاریخ ۹۱/۱۲/۱۹ بصورت لاک و مهر شده
زمان بازگشایی پاکت: پیشنهادها رسیده در تاریخ ۹۱/۱۲/۲۰ در محل دفتر مرکزی
- شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار و هزینه چاپ آگهی برعهده برنده مناقصه می‌باشد.

تلفکس۲۲-۹۶۲۳۲۲۲۲

آگهی مناقصه

شرکت سرمایه‌گذاری سازمان بیمه سلامت در نظر دارد جهت اجرای فونداسیون پروژه ساختمانی نسبت به خرید حدود ۱۳۰۰ مترمکعب بتن با عیار ۴۰۰ و مقاومت مکعب ۳۴۰ اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند با در دستست داشتن سوابق کاری و گواهی حسن انجام کار جهت دریافت اسناد مناقصه با معرفی‌نامه معتبر به دفتر مرکزی شرکت مراجعه نمایند.

مهلت دریافت اسناد مناقصه: روزهای ۱۴ و ۱۵ اسفند ۹۱
محل دریافت اسناد مناقصه: میرداد- خیابان نلسا- خیابان زرتگر - پلاک۳۷ طبقه پنجم

مهلت قبول پیشنهادها: حداکثر تا تاریخ ۹۱/۱۲/۱۹ بصورت لاک و مهر شده
زمان بازگشایی پاکت: پیشنهادها رسیده در تاریخ ۹۱/۱۲/۲۰ در محل دفتر مرکزی
- شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار و هزینه چاپ آگهی برعهده برنده مناقصه می‌باشد.

تلفکس۲۲-۹۶۲۳۲۲۲۲

آگهی مزایده واگذاری سهام از طریق بورس اوراق بهادار تهران

شرکت سرمایه‌گذاری توسعه ملی (سهامی عام) درنظر دارد تعداد ۱۵,۷۳۰,۰۰۰ سهم(معادل ۱۳/۸ درصد) از کل سهام شرکت کابل البرز (سهامی عام) را به طور یکجا و به‌صورت نقد از طریق بورس اوراق بهادار تهران با مشخصات و ضوابط ذیل واگذار نماید.

مشخصات شرکت:

موضوع فعالیت: تولید و عرضه و فروش انواع میله، سیم و کابل مسی و آلومینیومی جهت مصارف الکتریکی و مخیاراتی.
سرمایه شرکت: ۱۱۴ میلیارد ریال منقسم به ۱۱۴ میلیون سهم یکپوزار ریالی.

قیمت فروش نقدی:

قیمت پایه فروش نقدی هر سهم ۱,۸۰۰ (ریال/پهای کل سهام عرضه شده- به مبلغ ۲۸,۳۱۴ میلیون ریال) و یساقیمت ثانوی روز قبل از معامله هر کدام که پیشتر بود، تعیین شده- است و بالاترین قیمت پیشنهادی به عنوان پهای نقدی معامله مبنای تعیین ثمن معامله قرار می‌گیرد.

طبق مقررات بورس اوراق بهادار تهران مهلت پرداخت پهای نقدی سهام حداکثر ۳ روز کاری می‌باشد.

سایر موارد:

تاریخ عرضه در بورس اوراق بهادار تهران روز ۲۲ اسفندماه ۱۳۹۱ می‌باشد.

متقاضیان جهت ملاحظه آگهی عرضه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت بورس اوراق بهادار تهران مراجعه فرمایند.



منطقه غرب آسیا واسط بین سه قاره آسیا، اروپا و آفریقا است و ایران در مرکز این منطقه واقع شده است و هر تحولی که در ایران رخ دهد می تواند اثرات ملموسی بر تمام کشورهای جهان بگذارد.

ایران به همراه کشورهای همسایه شمالی، جنوبی و غربی خود علاوه بر در اختیار داشتن بیشترین ذخایر هیدرو کربوری جهان دارای موقعیت خاص ژئوپلیتیکی در بخش خشکی و دریاست.

ایران با تامین امنیت آبراه تنگه هرمز که روزهانه محل عبور بالغ بر ۱۷ میلیون بشکه نفت خام است، عرضه پایدار نفت خام به تمام جهان را تضمین می کند و در بخش خشکی هم در آینده نه چندان دور تامین پایدار مصرف گاز پاکستان ، هند ، چین ، اروپا،عراق ، سوریه و لبنان را بر عهده خواهد گرفت.

به هر حال تکیه زدن ایران بر مقام اول در مجموع ذخایر نفت و گاز و قرار گرفتن در اصلی ترین چهار راه مبادلات تجاری جهان موقعیتی است که تاریخ بر دوش ایرانیان نهاده و البته موضوعی است که سالهای طولانی چشم طمع کشورهای چون انگلیس و آمریکا را به ایران دوخته و منشا تحولات مهمی در فلات قاره ایران و کشورهای اطراف آن بوده است.

تجزیه شوری به چند کشور مستقل که در نهایت کاهش سهم ایران از منابع دریای خزر و از درصد به ۲۰ درصد و سهامدار شدن شرکتهای نفتی بزرگ انگلیسی و آمریکایی در منابع نفتی کشورهای تازه استقلال یافته را در پی داشت؛ دخالت در امور داخلی افغانستان و پاکستان برای جلوگیری از عبور خطوط لوله گاز ترکمنستان از خاک ایران و کند کردن روند اجرایی خط

پایان
سپاسگزاری
پاسداشت زحمات تلاشگران جامعه هم یک ضرورت است و هم یک تکلیف

با احترام - بر خود وظیفه می‌دانیم به منظور ارج نهادن به تلاش‌های شایسان توحه و تحسین افسر شریف، شجاع و کارآمد سران یوسف رضا رفیعی فرمانده پاسگاه انتظامی منطقه کوهستانی محلات «چالو» امل و پرسنل زحمتمکن نشان و دبیر محترم جانب آقای حاج اسماعیل ابراهیمزاده ریاست شورای اسلامی و بسیجیان عوامل و جان برتف که به اتفاق طی عملیات هماهنگ شناسایی، کشف و دستگیری عوامل «بلند برقت» منازل و مسویرن آنان به چنگال عدالت را موجب و از مال‌یاختگان و انبوا ساکنین محلات منطقه رفع نگرانی کرده‌اند، ضمن عرض دست مبرواد و خسته نباشید، صمیمانه و صادقانه سپاسگزار نمایم.

پیروز باشید و در همه حال خدایان یار و یاور.
آمل: حاج غلامعلی صادقی لاریجانی - آمل: حاج مسلم ولی‌زاده حاج حسین بیدری

(آگهی فروش کارخانه آرد نشاسته و گلوکز یاسوج)
بدینوسیله کلیه اموال منقول و غیرمنقول اعوان از زمین، ساختمان، ماشین آلات تولید، تأسیسات و غیره به شرح لیست پیوست فرم شرکت در مزایده با شرایط مندرج در برگ شرایط در مزایده را به طور نقدی و یکجا و با قیمت پایه ۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به فروش می‌رسد.

متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت برگ شرایط به آدرس تهران خیابان طالقانی اول خیابان شهید موسوی جنوبی پلاک ۴۹ طبقه اول مراجعه و یا با شماره تلفسن ۸۸۸۲۴۴۷۰ تماس حاصل نمایند.

مهلت دریافت پیشنهادها: تاریخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۲ لغایت ۱۳۹۱/۱۲/۲۲

خواهد بود و زمان بازگشایی پاکت‌ها رأس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۳ می باشد.

شرکت منحله آرد و نشاسته و گلوکز یاسوج

آگهی تغییرات شرکت پالایش دارو سهامی خاص به شماره ثبت ۳۷۰۰۵۸ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۹۱۱۷۰
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۷/۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- ماده ۵۱ اساسنامه ششورج صورتجلسه اصلاح گردید، در تاریخ ۱۳۹۱/۸/۱ ذیل دفتر ثبت شرکتها و مؤسسات غیر تجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

کد: ۱۷۳۳۳۲۷ اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری - واحد ثبتی تهران

افزایش تولید در آمریکا گاه‌ها ادعاهای اغراق آمیزی در خصوص کنندگان و صادرکنندگان جدید نفت می تواند ریاست منوپلی قدرت های نفتی مانند کشورهای عضو اوپک و قدرت های گازی مانند روسیه را زیر سوال برد!
اخبار فوق در حالی روی ساینپهای خبری جهان قرار گرفته اند که طبق گزارش منتشر شده از سوی سازمان اوپک تا سال

«شیل های نفتی» از واقعیت تا اغراق



۲۰۱۵میلادی تولیدات نفتی سستی در جهان به روزانه ۳۰۴میلیون بشکه در روز خواهد رسید و این رقم تا سال ۲۰۳۵تنها به ۸۰۴میلیون بشکه در روز افزایش می‌شود و بر اساس گزارش های آمریکا و انگلیس آمریکا در سال ۲۰۳۵تنها به ۶میلیون بشکه نفت در آمریکا و نفت از منابع غیر متعارف وزن کشورهای مانند ایران، روسیه و اوپک را در معادلات آتی بازار کاهش داده و این گونه وانمود کند که اروپا و آمریکا و البته چین و کشورهای وارد کننده عمده نفت و گاز در چند سال آتی دیگر نیاز به هر خرید نفت از کشورهای عمده صادر کننده نفت نخواهند داشت.

به نظر ریتز و پرخی دیگر از شبکه های خبری آمریکایی و انگلیسی انقلاب نفتی و گازی اخیرا که قرار است از خاکهای رسی و شیل های نفتی آمریکا به واقعیت بپیوندد، رفته رفته علمی و نشاندنی است که خبری فاینشئال تایمز در این رابطه می نویسد: هواخواهان تسوری

تولید کنندگان نفتی شیل بسیار آسیب پذیرند. چرا که هزینه‌های تولید برای آنها بسیار بالاست. طبق ارزیابی صورت گرفته از سوی موسسه ریسئات انرژی کانسلانتی تولید هر بشکه نفت شیل بین ۴۴ تا ۶۸دلار است. اما باز هم هزینه تولید شیل نفت ها بسیار پایین تر از هزینه تولید تارسندهای کانادایی و نفت اسامی است که برای انتقال نفت خام برای دور زدن

«شیل های نفتی» از واقعیت تا اغراق

تنگه هرمز به همراه استفاده از ماسه های نفتی و خاکهای رسی برای ایجاد جو روانی در بازارها از جمله حربه هایی است که می‌تواند برای جلوگیری از افزایش بهای نفت به قیمتهای بیش از ۱۱۰ دلار مورد استفاده واقع شود. در نهایت اینکه برابر آخرین گزارش IEAشاهد آن خواهیم بود که پس از سال ۲۰۲۰ جهان روز به روز به اوپک وابسته تر خواهد شد و علاوه بر افزایش تولید عربستان سعودی، عراق هم ۴۵ درصد از رشد تولید جهانی نفت را تا سال ۲۰۳۵ به خود اختصاص خواهد داد و با تبدیل شدن به دومین صادر کننده بزرگ نفت جهان از روسیه سبقت خواهد گرفت. سهم اوپک از تولید جهانی نفت هم از ۴۲ درصد فعلی تا ۴۸ درصد افزایش می یابد و این چیزی است که باید هم آمریکانها به آن دقت کنند و هم دیگر مصرف کنندگان نفت و گاز جهان برنامه ها و استراتژیهای آینده خود را بر مبنای آن پی ریزی کنند.



تایمز:دلالت زیادی وجود دارد که کسی توانسته ثابت کند این طریق آنچنانکه به نظر می رسد خوشبینانه جلد نخواهد شد. این احتمال وجود دارد که متخصصان در خصوص پیش بینی تأسیسل ذخایر نفتی شیل در طولانی مدت اغراق کرده باشند و البته احتمال می رود که مهمترین تکنیک استخراجی نفت شیل موسوم به فناوری شکاف پی رسی های سیاسی مواجه شود.

دیگر گمانه زنی از سوی آژانس بین المللی انرژی در خصوص تولیدات نفتی شیل در آمریکا آن است که رونق در تولید این نوع نفت می تواند زمینه ساز کاهش قیمت نفت به سطحی شود که دیگر تولید هزینه بر شیل نفت‌ها توجیه ناپذیر شود.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه انجمن رادیولوژی ایران (نوبت اول)

به اطلاع کلیه اعضای محترم انجمن می‌رسانند مجمع عمومی در محل انجمن رادیولوژی ایران تشکیل خواهد شد.

دستور جلسه:

۱- گزارش هیات مدیره انجمن
۲- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
از کلیه اعضای محترم رادیولوژی ایران تقاضا داریم جهت حصول اکثریت لازم و تشکیل رسمی مجمع سالیانه در تاریخ فوق حضور به هم رسانید.

آگهی تغییرات شرکت افرتنگ گستر ایرانیان سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۳۲۰۵۳۸۵۹۲ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۵۳۸۵۹۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۹/۲۹ تصمیمات ذیل انتخاب شد:
۱- خانم زانرادی دلایک به شماره ملی ۰۵۶۲۱۳۸۴۰ به عنوان بازرس اصلی-خانم زهرا رضایی به شماره ملی۰۶۱۳۲۴۹۸۸-به عنوان بازرس علی‌البدل- آقای کیسال مالمی انتخاب گردیدند-۲-اعضاء هیئت مدیره-تاریخ ۱۳۹۳/۶/۲۹ به‌قرار ذیل انتخاب گردیدند:خانم اقدس ایران‌مدار به‌شماره ملی۰۰۴۲۱۳۷۷۳ و آقای علی شفافعی به شماره ملی۰۰۶۰۲۲۷۵۱۱۲ و آقای ضیاء الدین ایران‌مدار به شماره ملی۰۰۳۹۰۰۱۸۴۲ و آقای غلامرضا محمدی‌فر به شماره ملی ۰۰۶۸۸۰۲۳۳۰ تا تاریخ ۱۳۹۳/۶/۲۹-۳-سمت‌اعضاء هیئت مدیره به‌قرار ذیل تعیین گردیدند:خانم اقدس ایران‌مدار به‌شماره ملی۰۰۴۲۱۳۷۷۳ و آقای علی شفافعی به شماره ملی۰۰۶۰۲۲۷۵۱۱۲ و آقای غلامرضا محمدی‌فر به شماره ملی ۰۰۶۸۸۰۲۳۳۰ و به‌سمت عضو هیئت مدیره و آقای غلامرضا محمدی‌فر به‌شماره ملی۰۰۶۸۸۰۲۳۳۰ و به‌سمت مدیرعامل۰۰۴۲۱۳۷۷۳-۴-کلیه اوراق اسناد و بهادار و تعهد اوار شرکت از قبیل چک،سفته،بروات و قراردادهای و عقود اسنادی با اعضای رئیس هیئت مدیره به‌تهنایی برای رئیس هیئت مدیره به‌همراه مدیرعامل و اوراق عادی و ااری با اعضای مدیرعامل به‌همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.در تاریخ ۱۳۹۱/۷/۱ ذیل دفتر ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

اداره ثبت شرکت‌ها وموسسات غیرتجاری واحد ثبتی تهران

کد:۱۹۰۱۹۶۱

هدفمندی یارانه‌ها از دیروز تا امروز

اگرچه دولت و مجلس توافق کرده‌اند که اجرای فاز دوم قانون هدفمندی یارانه‌ها را تا بعد از عید به تعویق اندازند، اما بسیاری از کارشناسان معتقدند که در این فرصت پیش آمده باید زمینه‌های لازم برای اجرای قانون را فراهم کرد و در مورد چگونگی بازتوزیع دارمدهای ناشی از آن به طور مفصل بحث کرده و تصمیم گیری مناسبی صورت داد.

به گزارش خبرگزاری مهر،با توجه به اینکه تصمیم‌های اقتصادی نمی‌توانند به طور کامل واقعیت‌ها و رفتارهای اقتصادی رایش‌بینی کنند، همواره بین آنچه که اتفاق می‌افتد با آنچه که تصمیم گرفته شده است،فاصله‌ای وجود دارد. از این رو، دولت‌ها به منظور کاهش آثار نامطلوب این فاصله،ناگزیر به دخالت در سیستم اقتصادی هستند. یکی از ابزارهای دخالت دولت در اقتصاد،حمایت‌های اجتماعی است که اعطای انواع یارانه از آن جمله است.

به طور کلی شاید بتوان مهم‌ترین دلیل پرداخت یارانه توسط دولت‌ها را حمایت از اقشار آسیب‌پذیر ذکر کرد. درچنین شرایطی فرض بر این است که یارانه‌ها سبب متعادل شدن نظام توزیع درآمد و درنتیجه ایجاد تعادل در مصرف دهک‌های پایین درآمدی خواهد شد؛ اما در این بین توجه به این نکته ضروری است که در بلندمدت، پرداخت یارانه‌های عام (مکثاتی) نه تنها دولت را به اهداف مرتب بر سیاست پرداخت یارانه اعم از بهبود توزیع درآمد و کاهش فاصله طبقاتی نخواهد رساند، بلکه باعث بروز مشکلات دیگری هم در سیستم اقتصادی خواهدشد.

از جمله این مشکلات می‌توان به فقدان تخصیص کارآمد منابع، افزایش مصرف، افزایش اتلاف منابع، قاچاق و بروزمفاسد اقتصادی و کاهش کارایی در اقتصاد اشاره کرد. از این رو اغلب کشورها به هدفمندکردن یارانه‌ها روی آورده‌اند.

در ایران هم آغاز اجرای قانون هدفمند سازی یارانه‌ها در ۱۳۸۹ اعلام شد. حال پس از گذشت بیش از دو سال از اجرای این قانون و مشخص شدن نتایج آن، در اینجا نتایج حاصله در حوزه نحوه توزیع درآمد در کشور بررسی می‌شود.

در بین شاخص‌های اقتصادی مختلفی که به چگونگی توزیع درآمد در جامعه می‌پردازد، می‌توان به ضریب جینی و نسبت درآمد ثروتمندترین دهک افراد جامعه به فقیرترین دهک آن اشاره کرد. بر اساس آماراعلام شده از سوی بانک مرکزی، ضریب جینی در سال ۱۳۹۱ برابر با ۰,۴۲۱ بوده که بانوساناتی به ۰,۳۹۹۶ در سال ۱۳۸۳ رسیده است. در سال ۱۳۸۴ این ضریب به ۰,۴۰۲۳ رسید. در سال ۱۳۸۵ این ضریب برابر ۰,۴۰۴ و در سال۱۳۸۶ برابر ۰,۴۵۲۰ شد.

در سال‌های بعد به دلیل تأثیر اقداماتی از قبیل توزیع سهام عدالت، افزایش حقوق ثابت طبقاتی پایین و افزایش افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی، تغییراتی در ضریب جینی حاصل شد. با شروع هدفمندکردن یارانه‌ها در سال ۱۳۸۹ و پرداخت نقدی یارانه‌ها، این ضریب به ۰,۳۸۱۳ واحد رسید؛که این امر نشان از بهبود نسبی آن دارد. در سال بعد یعنی در سال ۱۳۹۰ با تداوم هدفمندی و پرداخت یارانه‌های نقدی، ضریب مذکور به ۰,۳۷ رسید.

همانطور که اشاره شد،نسبت درآمد ثروتمندترین دهک جامعه به فقیرترین دهک آن هم یکی دیگر از شاخص‌هایی است که فاصله طبقاتی و نحوه توزیع درآمد در یک کشور را نشان می‌دهد. بررسی روندتغیرات این شاخص نشان می‌دهد که مقدار آن در سال ۱۳۶۱ برابر با ۲۵ بوده است که با نوساناتی به ۱۴,۶ در سال ۱۳۸۳ رسید. در سال۱۳۸۴ این رقم به ترتیب برابر با ۱۴,۵، ۱۴,۹، ۱۵,۲ و ۱۳,۵ بوده است. این رقم در سال ۱۳۸۸ کمی افزایش یافته ولی در سال ۱۳۸۹ مجددا کاهش یافت.

به طوری که بر اساس تقسیم‌بندی دیگری ازشاخص مذکور و محاسبه آن برای مناطق شهری و روستایی در سال ۱۳۸۹، این نسبت در این سال برای مناطق شهری برابر با ۱۲,۲۵ و برای مناطق روستایی برابر با ۱۲,۶۲ شد. درسال ۱۳۹۰ ارقام مذکور به ترتیب تا ۱۰,۱۷ برای مناطق شهری و ۹,۳۸ برای مناطق روستایی کاهش یافت.

در مجموع ارقام مذکورنشان می‌دهد که در فاز اول هدفمند کردن یارانه‌ها، رفا هشت دهک اول درآمدی بهبودیافته و ضریب جینی در مناطق شهری و روستایی کاهش یافته است و این امر حاصل بهبودسهم ۴۰ درصد پایین و ۴۰ درصد دپایند درآمدی جامعه در مقایسه با سهم ۲۰ درصد بالای درآمدی جامعه است.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه انجمن رادیولوژی ایران (نوبت اول)

آگهی شناسایی پیمانکار شرکت پالایش نفت تبریز (سهامی عام)
شماره ۲۹-م-۹۱

شرکت پالایش نفت تبریز در نظر دارد بازرسی راکتورهای واحد آیزوماکس به روش نشر صوتی(Acoustic emission)

را با شرایط و مشخصات کلی زیر از طریق برگزاری مناقصه عمومی

به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

۱-خلاصه شرح کار: بازرسی راکتورهای واحد آیزوماکس پالایشگاه تبریز به روش نشر صوتی (Acoustic emission)

جهت ارزیابی وضعیت آنها و اطمینان از نبود عیوب در آنها.

۲-محل اجرای پروژه: شرکت پالایش نفت تبریز واقع در شهر تبریز.

۳-مدت زمان انجام کلیه مراحل پروژه: ۴۵ روز می باشد.

۴- قیمت برآورد اولیه: به مبلغ ۸۰۵/۱۲۶/۰۰۰ ریال می باشد.
۵- تضمین شرکت در مناقصه به میزان ۴۰/۲۵۶/۳۰۰ ریال می باشد که بصورت وجه نقد و یا ضمانت‌نامه بانکی خواهد بود.

از کلیه پیمانکاران متقاضی دعوت می‌گردد به مراجعه به آدرس: تبریز- اول جاده تبریز/ آذرشهر - شرکت پالایش نفت تبریز - ساختمان شماره ۳ طبقه سوم - دفتر امور پیمانها و حقوقی و یا به آدرس اینترنتی شرکت پالایش نفت تبریز WWW.TBZREFINERY.CO.IR. نسبت به دریافت دفترچه شماره (۳) فرمهای خام اسناد استعلام ارزیابی کیفی پیمانکاران اقدام و حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار نوبت دوم آگهی، تقاضای کتبی خود را در قالب فرمهای تکمیل شده دفترچه شماره (۳) اسناد استعلام ارزیابی کیفی و تصویر برابر اصل مدارک مورد نیاز، به دفتر امور پیمانها و حقوقی شرکت پالایش نفت تبریز تسلیم نمایند. متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای ۴۲۹۳۳۴۵ و ۴۲۹۳۳۵۰ و دورنگار ۰۵۹۹۲-۴۲۰ تماس حاصل فرمایند.

بدیهی است ارائه اسناد و مدارک مذکور هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد و شرکت پالایش نفت تبریز پس از بررسی اسناد و مدارک در چارچوب ضوابط و مقررات داخلی خود از شرکتهای واجد شرایط جهت شرکت در مناقصات دعوت به عمل خواهد آورد.

روابط عمومی شرکت پالایش نفت تبریز

آگهی مزایده عمومی شماره ۲۴-۹۱

اسکله بندر بهمین به نام سازمان منطقه آزاد قشم، از تاریخ درج این آگهی تا ۹۱/۱۲/۱۵ جهت دریافت اسناد و مدارک مراجعه نمایند.
* مهلت تحویل اسناد مزایده: از تاریخ ۹۱/۱۲/۱۶ تا ۹۱/۱۲/۲۶
(آخرین مهلت تحویل پیشنهادها ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۹۱/۱۲/۲۶ می باشد)
* زمان و محل تشکیل کمیسیون و بازگشایی پاکت‌ها: در تاریخ ۹۱/۱۲/۲۷ رأس ساعت ۱۰:۳۰ صبح در دفتر مدیرعامل سازمان، واقع در چهارراه پردیس - ساختمان مرکزی سازمان منطقه آزاد قشم.
* حضور یک نفر نماینده از جمله از یک از پیشنهاددهندگان یا با معرفی نامه معتبر در جلسه بازگشایی پیشنهادها آزاد است.
* متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۸۵۸۰۰۰۲۱۸۸۷۰۰۰ تماس حاصل فرمایند.
* محل دریافت و تحویل اسناد مزایده: جزیره قشم-اسکله بندر بهمین اداره کل حقوقی و املاک- دبیرخانه کمیسیون معاملات.
تلفن: ۰۷۶۳۰۵۶۲۱۷۰۶ و فکس: ۰۷۶۳۰۵۶۲۱۷۰۶ (صندوق پستی: ۷۹۵۱۶۱۶۴۴۴)

آدرس الکترونیکی: www.Tender.Qeshm.ir

دفتر دبیر خانه کمیسیون معاملات

قزوین–خبرنگار اطلاعات:
بار دیگر بهار در راه است و نغمه‌های دلنشین دوباره روییدن و آغاز زندگی نو را در گوش مردمان زمزمه می‌کند. تالار خورشید، ابرهای تیره زمستانی را کنار می‌زند و پوسته خشک‌شده زمین را طراوتی نو می‌بخشد و تکرار زندگی و زنده شدن دوباره را در چشمان امیدوار جهانیان به درخشش وامیدارد.
بهار جان‌های خسته را با بسا رنگین‌کمان زیبای خداوند می‌آراید تا جلوه عظمت و شکوه پروردگار را در طبیعت گسترده؛ به نمایش بگذارد و آوای دوباره زیستن را به همگان نودید.
بهار می‌آید و این عروس سپید پوش دشت را با لولیان نوگازون و گل‌ها و شکوفه‌های تازه روییده می‌آراید و دل‌های گرفته را باد سوزمستانی را آرامشی روحبخش و جان افزا می‌بخشد.
ساق‌های پاک و زوده را گرد و غبار سالانه گردشگران را به میهمان خوبی‌ها و زیبایی‌ها دعوت می‌کنند. در گذشته بارها از اماکن زیارتی، قلعه‌های معروف الموت، لمسران، سمیران مربوط به دوره اسماعیلیان، آب‌انبارهای مدراس، تپه‌ها، کاروانسراها و بازارهای دیدنی قزوین با تیمچه‌های زیبایش که چشم هر تازواردی را به خود خیره می‌سازد سخن رفته است، اما این بار قصد داریم تاقاطی دیگر از دیدنی‌های استان قزوین را که به آینه تاریخ و طبیعت ایران شبهره و تا کنون کمتر از آنها حرفی به میان آمده است معرفی کنیم تا مسافرن و گردشگرانی که در تعطیلات نوروز به قصد دیدن این موزه طبیعت به قزوین سفر می‌کنند از نزدیک با جاذبه‌های دیدنی آن آشنا شوند.

جاذبه‌های طبیعی

چندگانگی طبیعی استان که تحت تأثیر توپوگرافی خاص آن و مجاورت با نواحی مرتفع شمالی و غربی و آب و هوای گرم و مرکزی ایران، سیمایی گوناگون یافته، تنوع زیستی گیاهی و جانوری چشم‌گیری را به وجود آورده است که برای اکثر توریست‌ها و دوستداران طبیعت همواره جذاب تلقی می‌شود. دیدن سرچشمه‌های جوشان و زیبای نینرود و خارود در رودبار شهرستان موجی از شادابی و نشاط را در دل گردشگران ایجاد می‌کند و محرابی آتشکاف و تقشیده بوئین‌زهر، نگاه را به آب‌های دوازده دسترس‌پذیر یوزد می‌دهد. آبشارهای شورانگیز گرمادود الموت، منصور اوج و ماهین نام شکوه تواضع و فروتنی را عینیت می‌بخشدند و صخره‌های آسمان‌ساز بزرگ‌ان را دربدن اندج و سرور و سربلندی را در جان‌ها برمی‌نگیزند. گستره‌ایی آبگیرهای دریاک در شمال قزوین، رودی بوئین زهرا و

قزوین–

دریاک آوج آیینی از آسمان را پیش طلایی الموت، هوبره دشت آب‌آباد، آهوی تیز تک باشگل، بز کوهی گریز پای خشچال، طرچه بنفش آیک، پلنگ رودبار شهرستان، همغنس با دیگر موجودات زنده، الفبای حیات راهجی می‌کنند و حلق زندگی را یادآور می‌شوند.
مجمع آب‌درمانی ارشیا در آبگرم خرقان، چشمه‌های آب معدنی سلطان‌بلاغ، آب ترش، آب لرازان، کش آب‌آباد، اسپرد، هفت چشمه زوارک، هفت چشمه آوج، کسن‌نغین و آبگرم پله‌کنبد درد را از جان‌ها می‌زدایند و تدرستی را به جسم‌ها هدیه می‌دهند.

چشمه‌اندازهای زیبایی دره شاهرود، فندقلرزه آیک، دره سگا رودبار، شهنشاهان کلج تارم و دره کوچنان‌الموت به همراه باغستان‌های دیرساله قزوین، شالیزارهای حاشیه شاهرود، فندقلزارهای درهم تنیده ناحیه رودبار شهرستان، سروها و چنارهای کهنسال که‌اله‌ای قدسی

در گذشته بارها از اماکن زیارتی، قلعه‌های معروف الموت، لمسران، سمیران مربوط به دوره اسماعیلیان، آب‌انبارهای مدراس، تپه‌ها، کاروانسراها و بازارهای دیدنی قزوین با تیمچه‌های زیبایش که چشم هر تازواردی را به خود خیره می‌سازد سخن رفته است، اما این بار قصد داریم تاقاطی دیگر از دیدنی‌های استان قزوین را که به آینه تاریخ و طبیعت ایران شبهره و

*** دریاچه زیبای اوان در حلقه ۴ روستای اوان، وربن، زواردشت و زرآباد با ۱۸۰۰ متر ارتفاع از سطح دریا، همچون نگینی زمردین می‌درخشد**

*** پارک ۱۰۰۰ هکتاری باراجین که در یکی از نقاط خوش آب و هوای قزوین قرار دارد، از دیرباز تفرجگاه مردم شهر به شمار می‌رود و به تازگی توسط شهرداری آماده پذیرایی از مسافران و گردشگران شده است**

جاذبه‌های طبیعی

چهار روستای اوان، ورسن، زوار دشت و زرآباد و ۱۸۰۰ متر ارتفاع از سطح دریا قرار دارد، همچون نگینی زمردین می‌درخشد و با چشم انداز مسحورکننده اش گردشگران داخلی می‌پایند که هیچ‌گاه در محیط روزمره زندگی نظیر آن را نمی‌پینند. در دل کوه‌های الیز، خرقان ورامند در استان قزوین غارهای باشکوهی وجود دارند که بخش قابل توجهی از میراث طبیعی گرانبهای ایران را تشکیل می‌دهند. غارهای سلطان‌بلاغ، آق‌آباد، شهریار، کزل، قرق‌هورتان، آلا‌ارباغ‌لاری، شاکین، قزل‌قلعه، چهل‌رختر، آلتین‌کش، برج، ماهین، ملک‌شاه، اسکول و غار پلنگ و… از آن جمله‌اند.

غار ولی

غار ولی در ۵ کیلومتری جنوب غرب روستای اوان، گشته‌رود از بخش رودبار شهرستان در ارتفاع ۱۶۲۰ متری قرار دارد که حدود ۲۵۰ میلیون سال‌قبل بر اثر انحلال سنگ‌های آهکی سازند روتنه تشکیل شده و متعلق به دوره پرمین و اواخر دوران اول زمین شناسی است. این غار از نوع مرطوب بوده و دارای یک تالار اصلی و چند تالار فرعی به مساحت حدود ۱۰۰ و ارتفاع ۲۰ ارتفاع بیست متر است که هوایی ساکن و سرد دارد. بعضی شواهد از انسان‌زی بودن این غار در به نیین در آب و گیاهان غوطه ور



خوشاب و چنگال آبی اشاره کرد. گذشته‌های دور حکایت دارد.

خوشاب و چنگال آبی اشاره کرد.

غارهای استان

یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری در جهان پدیده آفونگر و زیبای غارها به شمار می‌روند که به سرزمین عجایب انبیهت گمشده و

در ۴ کیلومتری شمال روستای سفیدآب و در دل کوه سفید چشمه به ارتفاع تقریبی ۲۵۰۰ متر از سطح دریا غار شگفت‌انگیز سفیدآب واقع است.

چکیده‌ها و چکنده‌های فوق‌العاده زیبا و مسحورکننده است. طوین بالا، نقاشی‌های دیواری – که نشان از انسان‌زی بودن غار در سال‌های دیرین دارد – و حوضچه‌های آب، ویژگی غار قلعه کرد را افزایش داده است. قدمت این غار به دوره الیگومیس و دوران سوم زمین‌شناسی می‌رسد که تا ۵۰ میلیون سال پیش تخمین زده می‌شود.

غارهای عباس‌آباد

در شمال شرق آبگرم و در ارتفاع ۱۶۰۰ متری از سطح آب‌های آزاد، دو دهانه غار وجود دارند که با دارا بودن افزون‌بیر ۱۸۰ متر طول و یک سالاز بزرگ، به پرتگاه، ستنار‌های پنج، شش و هشت پر و کتیبه‌ای به خطوط کوفی آراسته است.

قوسی که برای دیدار مطلق شگفتی و زیبایی به غارها گام می‌نهند احساسی شگرف از دیدنی‌های طبیعی در می‌پایند که هیچ‌گاه در محیط روزمره زندگی نظیر آن را نمی‌پینند. در دل کوه‌های الیز، خرقان ورامند در استان قزوین غارهای باشکوهی وجود دارند که بخش قابل توجهی از میراث طبیعی گرانبهای ایران را تشکیل می‌دهند. غارهای سلطان‌بلاغ، آق‌آباد، شهریار، کزل، قرق‌هورتان، آلا‌ارباغ‌لاری، شاکین، قزل‌قلعه، چهل‌رختر، آلتین‌کش، برج، ماهین، ملک‌شاه، اسکول و غار پلنگ و… از آن جمله‌اند.

یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری در جهان پدیده آفونگر و زیبای غارها به شمار می‌روند که به سرزمین عجایب انبیهت گمشده و

در ۴ کیلومتری شمال روستای سفیدآب و در دل کوه سفید چشمه به ارتفاع تقریبی ۲۵۰۰ متر از سطح دریا غار شگفت‌انگیز سفیدآب واقع است.

«بنیای اسرارآمیز» نیز شهرت یافته‌اند. کسانی که برای دیدار مطلق شگفتی و زیبایی به غارها گام می‌نهند احساسی شگرف از دیدنی‌های طبیعی در می‌پایند که هیچ‌گاه در محیط روزمره زندگی نظیر آن را نمی‌پینند. در دل کوه‌های الیز، خرقان ورامند در استان قزوین غارهای باشکوهی وجود دارند که بخش قابل توجهی از میراث طبیعی گرانبهای ایران را تشکیل می‌دهند. غارهای سلطان‌بلاغ، آق‌آباد، شهریار، کزل، قرق‌هورتان، آلا‌ارباغ‌لاری، شاکین، قزل‌قلعه، چهل‌رختر، آلتین‌کش، برج، ماهین، ملک‌شاه، اسکول و غار پلنگ و… از آن جمله‌اند.

در ۱۵ کیلومتری شمال شرق قزوین تو بر فراز بلندی گسترده‌ای به نامزاده اسبادر(ع) معروف و از پرده‌های کوهپایه و دشت مشرف است بنای کوچک و زیبایی قرار دارد دربرابر واقع است، سه بنای سنگی دربرابر واقع شده‌است. حمدالله مستوفی، مورخ بزرگ قرن هفتم دربرابر آن آورده است: «و کوره‌های متبر که است نزدیک دربند آشتستان و آن مزار را هیبتی تمام است»، بقعه اصلی و کهن – که اینک در میان تالاری به وسعت بیش از یکهزار متر مربع رخ می‌نماید که دارای

این غار به خاطر وجود آب و سیساری و دهلیزهای عمودی فراوان آن مورد توجه غارنوردان و توریست‌های ماجراجو است. زمین‌شناسان بر اساس سنگ‌های آهکی رسمی مربوط به سازند روتنه، سن غار سفیدآب را بین ۲۵۰ تا ۲۹۰ میلیون سال تخمین زده‌اند.

غار قلعه کرد

این غار در ۲۰ کیلومتری شرق روستای اسبادر(ع) معروف و از پرده‌های کوهپایه و دشت مشرف است بنای کوچک و زیبایی قرار دارد دربرابر واقع است، سه بنای سنگی دربرابر واقع شده‌است. حمدالله مستوفی، مورخ بزرگ قرن هفتم دربرابر آن آورده است: «و کوره‌های متبر که است نزدیک دربند آشتستان و آن مزار را هیبتی تمام است»، بقعه اصلی و کهن – که اینک در میان تالاری به وسعت بیش از یکهزار متر مربع رخ می‌نماید که دارای

مزی‌آیده فروش سهام

تعداد ۷۱۰۰۰ سهم شرکت خدماتی مجتمع صنایع داروسازی (سهامی خاص) به ارزش اسمی ۷۱۰ میلیون ریال از طریق برگزاری مزایده عمومی واگذار می‌شود. شرکت مزبور جهت تاسیس مجتمع کارخانجات صنایع دارویی در محل سهیلیا کرج در سال ۱۳۶۷ تحت شماره ۸۹۷۸۶ به سرمایه ۴٫۹۰۰ میلیون ریال تاسیس شده است و در حال حاضر قاذق فعالیت می‌یابد و هیأت مدیره آن شرکت اقدامات لازم جهت فروش اموال شرکت را در دست بگیردی دارد. متقاضیان خرید سهام یاد شده می‌توانند به منظور اخذ اطلاعات بیشتر با تلفن شماره ۸۷۷۷۲۷۰ تماس حاصل نموده و یا به آدرس تهران – میدان آرژانتین – خیابان لوند – کوچه آویز – پلاک ۵ دفتر مدیریت امور مالی شرکت مزایده‌گذاری البرز مراجعه فرمایند.

شرکت تولیدادر (سهامی عام)

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده

شرکت نوین بخش صافات مازندران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۲۳۱
از کلیه سهامداران حرم شرکت نوین بخش صافات مازندران دعوت به عمل می‌آید تا جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت که رأس ساعت ۲ بعدازظهر روز چهارشنبه مورخه ۹۱/۱۲/۲۳ در محل شرکت واقع در آمل – شهرک صنعتی امامزاده عبدالله(ع) ـ فاز یک – پلاک B1۹ تشکیل می‌شود، شخصاً یا توسط وکالی مفوض خود حضور بهم رسانند.
دستور جلسه:
۱- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیأت مدیره – (طبق اساسنامه)
۲- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل)
۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
رئیس هیأت مدیره – بهروز صادقی

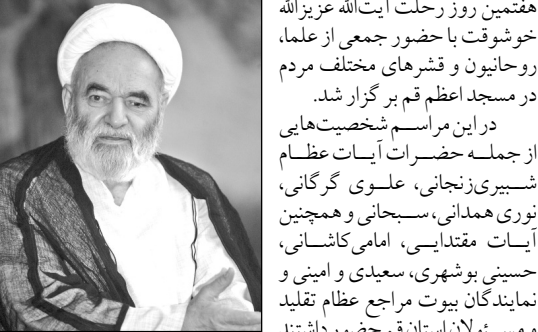
آگهی مزایده (۱۰/پـخ-۴۹/ع-۹۱)

شرکت تیرا و توزیع مواد ریخته‌گری و قطعات صنعتی ایران (سهامی خاص)
در نظر دارد اقدام مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

۱- انواع تجهیزات تاسیساتی، ماشینین آلات و دستگاه‌های صنعتی مزاد و ضایعاتی ظرف فرهای ۳۰۲-۳۰۴-۳۰۳-۳۰۵-۳۰۶-۳۰۷-۳۰۸-۳۱۰-۳۱۱-۳۱۵-۳۱۶-۳۱۷-۳۱۸-۳۲۳-۳۲۴-۳۲۵-۳۲۶-۳۲۷-۳۳۰-۳۳۲-۳۳۳-۳۳۴-۳۳۵-۳۳۶-۳۳۷-۳۳۸-۳۳۹-۳۴۰-۳۴۱-۳۴۲-۳۴۳-۳۴۴-۳۴۵-۳۴۶-۳۴۷-۳۴۸-۳۴۹-۳۵۰-۳۵۱-۳۵۲-۳۵۳-۳۵۴-۳۵۵-۳۵۶-۳۵۷-۳۵۸-۳۵۹-۳۶۰-۳۶۱-۳۶۲-۳۶۳-۳۶۴-۳۶۵-۳۶۶-۳۶۷-۳۶۸-۳۶۹-۳۷۰-۳۷۱-۳۷۲-۳۷۳-۳۷۴-۳۷۵-۳۷۶-۳۷۷-۳۷۸-۳۷۹-۳۸۰-۳۸۱-۳۸۲-۳۸۳-۳۸۴-۳۸۵-۳۸۶-۳۸۷-۳۸۸-۳۸۹-۳۹۰-۳۹۱-۳۹۲-۳۹۳-۳۹۴-۳۹۵-۳۹۶-۳۹۷-۳۹۸-۳۹۹-۴۰۰-۴۰۱-۴۰۲-۴۰۳-۴۰۴-۴۰۵-۴۰۶-۴۰۷-۴۰۸-۴۰۹-۴۱۰-۴۱۱-۴۱۲-۴۱۳-۴۱۴-۴۱۵-۴۱۶-۴۱۷-۴۱۸-۴۱۹-۴۲۰-۴۲۱-۴۲۲-۴۲۳-۴۲۴-۴۲۵-۴۲۶-۴۲۷-۴۲۸-۴۲۹-۴۳۰-۴۳۱-۴۳۲-۴۳۳-۴۳۴-۴۳۵-۴۳۶-۴۳۷-۴۳۸-۴۳۹-۴۴۰-۴۴۱-۴۴۲-۴۴۳-۴۴۴-۴۴۵-۴۴۶-۴۴۷-۴۴۸-۴۴۹-۴۵۰-۴۵۱-۴۵۲-۴۵۳-۴۵۴-۴۵۵-۴۵۶-۴۵۷-۴۵۸-۴۵۹-۴۶۰-۴۶۱-۴۶۲-۴۶۳-۴۶۴-۴۶۵-۴۶۶-۴۶۷-۴۶۸-۴۶۹-۴۷۰-۴۷۱-۴۷۲-۴۷۳-۴۷۴-۴۷۵-۴۷۶-۴۷۷-۴۷۸-۴۷۹-۴۸۰-۴۸۱-۴۸۲-۴۸۳-۴۸۴-۴۸۵-۴۸۶-۴۸۷-۴۸۸-۴۸۹-۴۹۰-۴۹۱-۴۹۲-۴۹۳-۴۹۴-۴۹۵-۴۹۶-۴۹۷-۴۹۸-۴۹۹-۵۰۰-۵۰۱-۵۰۲-۵۰۳-۵۰۴-۵۰۵-۵۰۶-۵۰۷-۵۰۸-۵۰۹-۵۱۰-۵۱۱-۵۱۲-۵۱۳-۵۱۴-۵۱۵-۵۱۶-۵۱۷-۵۱۸-۵۱۹-۵۲۰-۵۲۱-۵۲۲-۵۲۳-۵۲۴-۵۲۵-۵۲۶-۵۲۷-۵۲۸-۵۲۹-۵۳۰-۵۳۱-۵۳۲-۵۳۳-۵۳۴-۵۳۵-۵۳۶-۵۳۷-۵۳۸-۵۳۹-۵۴۰-۵۴۱-۵۴۲-۵۴۳-۵۴۴-۵۴۵-۵۴۶-۵۴۷-۵۴۸-۵۴۹-۵۵۰-۵۵۱-۵۵۲-۵۵۳-۵۵۴-۵۵۵-۵۵۶-۵۵۷-۵۵۸-۵۵۹-۵۶۰-۵۶۱-۵۶۲-۵۶۳-۵۶۴-۵۶۵-۵۶۶-۵۶۷-۵۶۸-۵۶۹-۵۷۰-۵۷۱-۵۷۲-۵۷۳-۵۷۴-۵۷۵-۵۷۶-۵۷۷-۵۷۸-۵۷۹-۵۸۰-۵۸۱-۵۸۲-۵۸۳-۵۸۴-۵۸۵-۵۸۶-۵۸۷-۵۸۸-۵۸۹-۵۹۰-۵۹۱-۵۹۲-۵۹۳-۵۹۴-۵۹۵-۵۹۶-۵۹۷-۵۹۸-۵۹۹-۶۰۰-۶۰۱-۶۰۲-۶۰۳-۶۰۴-۶۰۵-۶۰۶-۶۰۷-۶۰۸-۶۰۹-۶۱۰-۶۱۱-۶۱۲-۶۱۳-۶۱۴-۶۱۵-۶۱۶-۶۱۷-۶۱۸-۶۱۹-۶۲۰-۶۲۱-۶۲۲-۶۲۳-۶۲۴-۶۲۵-۶۲۶-۶۲۷-۶۲۸-۶۲۹-۶۳۰-۶۳۱-۶۳۲-۶۳۳-۶۳۴-۶۳۵-۶۳۶-۶۳۷-۶۳۸-۶۳۹-۶۴۰-۶۴۱-۶۴۲-۶۴۳-۶۴۴-۶۴۵-۶۴۶-۶۴۷-۶۴۸-۶۴۹-۶۵۰-۶۵۱-۶۵۲-۶۵۳-۶۵۴-۶۵۵-۶۵۶-۶۵۷-۶۵۸-۶۵۹-۶۶۰-۶۶۱-۶۶۲-۶۶۳-۶۶۴-۶۶۵-۶۶۶-۶۶۷-۶۶۸-۶۶۹-۶۷۰-۶۷۱-۶۷۲-۶۷۳-۶۷۴-۶۷۵-۶۷۶-۶۷۷-۶۷۸-۶۷۹-۶۸۰-۶۸۱-۶۸۲-۶۸۳-۶۸۴-۶۸۵-۶۸۶-۶۸۷-۶۸۸-۶۸۹-۶۹۰-۶۹۱-۶۹۲-۶۹۳-۶۹۴-۶۹۵-۶۹۶-۶۹۷-۶۹۸-۶۹۹-۷۰۰-۷۰۱-۷۰۲-۷۰۳-۷۰۴-۷۰۵-۷۰۶-۷۰۷-۷۰۸-۷۰۹-۷۱۰-۷۱۱-۷۱۲-۷۱۳-۷۱۴-۷۱۵-۷۱۶-۷۱۷-۷۱۸-۷۱۹-۷۲۰-۷۲۱-۷۲۲-۷۲۳-۷۲۴-۷۲۵-۷۲۶-۷۲۷-۷۲۸-۷۲۹-۷۳۰-۷۳۱-۷۳۲-۷۳۳-۷۳۴-۷۳۵-۷۳۶-۷۳۷-۷۳۸-۷۳۹-۷۴۰-۷۴۱-۷۴۲-۷۴۳-۷۴۴-۷۴۵-۷۴۶-۷۴۷-۷۴۸-۷۴۹-۷۵۰-۷۵۱-۷۵۲-۷۵۳-۷۵۴-۷۵۵-۷۵۶-۷۵۷-۷۵۸-۷۵۹-۷۶۰-۷۶۱-۷۶۲-۷۶۳-۷۶۴-۷۶۵-۷۶۶-۷۶۷-۷۶۸-۷۶۹-۷۷۰-۷۷۱-۷۷۲-۷۷۳-۷۷۴-۷۷۵-۷۷۶-۷۷۷-۷۷۸-۷۷۹-۷۸۰-۷۸۱-۷۸۲-۷۸۳-۷۸۴-۷۸۵-۷۸۶-۷۸۷-۷۸۸-۷۸۹-۷۹۰-۷۹۱-۷۹۲-۷۹۳-۷۹۴-۷۹۵-۷۹۶-۷۹۷-۷۹۸-۷۹۹-۸۰۰-۸۰۱-۸۰۲-۸۰۳-۸۰۴-۸۰۵-۸۰۶-۸۰۷-۸۰۸-۸۰۹-۸۱۰-۸۱۱-۸۱۲-۸۱۳-۸۱۴-۸۱۵-۸۱۶-۸۱۷-۸۱۸-۸۱۹-۸۲۰-۸۲۱-۸۲۲-۸۲۳-۸۲۴-۸۲۵-۸۲۶-۸۲۷-۸۲۸-۸۲۹-۸۳۰-۸۳۱-۸۳۲-۸۳۳-۸۳۴-۸۳۵-۸۳۶-۸۳۷-۸۳۸-۸۳۹-۸۴۰-۸۴۱-۸۴۲-۸۴۳-۸۴۴-۸۴۵-۸۴۶-۸۴۷-۸۴۸-۸۴۹-۸۵۰-۸۵۱-۸۵۲-۸۵۳-۸۵۴-۸۵۵-۸۵۶-۸۵۷-۸۵۸-۸۵۹-۸۶۰-۸۶۱-۸۶۲-۸۶۳-۸۶۴-۸۶۵-۸۶۶-۸۶۷-۸۶۸-۸۶۹-۸۷۰-۸۷۱-۸۷۲-۸۷۳-۸۷۴-۸۷۵-۸۷۶-۸۷۷-۸۷۸-۸۷۹-۸۸۰-۸۸۱-۸۸۲-۸۸۳-۸۸۴-۸۸۵-۸۸۶-۸۸۷-۸۸۸-۸۸۹-۸۹۰-۸۹۱-۸۹۲-۸۹۳-۸۹۴-۸۹۵-۸۹۶-۸۹۷-۸۹۸-۸۹۹-۹۰۰-۹۰۱-۹۰۲-۹۰۳-۹۰۴-۹۰۵-۹۰۶-۹۰۷-۹۰۸-۹۰۹-۹۱۰-۹۱۱-۹۱۲-۹۱۳-۹۱۴-۹۱۵-۹۱۶-۹۱۷-۹۱۸-۹۱۹-۹۲۰-۹۲۱-۹۲۲-۹۲۳-۹۲۴-۹۲۵-۹۲۶-۹۲۷-۹۲۸-۹۲۹-۹۳۰-۹۳۱-۹۳۲-۹۳۳-۹۳۴-۹۳۵-۹۳۶-۹۳۷-۹۳۸-۹۳۹-۹۴۰-۹۴۱-۹۴۲-۹۴۳-۹۴۴-۹۴۵-۹۴۶-۹۴۷-۹۴۸-۹۴۹-۹۵۰-۹۵۱-۹۵۲-۹۵۳-۹۵۴-۹۵۵-۹۵۶-۹۵۷-۹۵۸-۹۵۹-۹۶۰-۹۶۱-۹۶۲-۹۶۳-۹۶۴-۹۶۵-۹۶۶-۹۶۷-۹۶۸-۹۶۹-۹۷۰-۹۷۱-۹۷۲-۹۷۳-۹۷۴-۹۷۵-۹۷۶-۹۷۷-۹۷۸-۹۷۹-۹۸۰-۹۸۱-۹۸۲-۹۸۳-۹۸۴-۹۸۵-۹۸۶-۹۸۷-۹۸۸-۹۸۹-۹۹۰-۹۹۱-۹۹۲-۹۹۳-۹۹۴-۹۹۵-۹۹۶-۹۹۷-۹۹۸-۹۹۹-۱۰۰۰-۱۰۰۱-۱۰۰۲-۱۰۰۳-۱۰۰۴-۱۰۰۵-۱۰۰۶-۱۰۰۷-۱۰۰۸-۱۰۰۹-۱۰۱۰-۱۰۱۱-۱۰۱۲-۱۰۱۳-۱۰۱۴-۱۰۱۵-۱۰۱۶-۱۰۱۷-۱۰۱۸-۱۰۱۹-۱۰۲۰-۱۰۲۱-۱۰۲۲-۱۰۲۳-۱۰۲۴-۱۰۲۵-۱۰۲۶-۱۰۲۷-۱۰۲۸-۱۰۲۹-۱۰۳۰-۱۰۳۱-۱۰۳۲-۱۰۳۳-۱۰۳۴-۱۰۳۵-۱۰۳۶-۱۰۳۷-۱۰۳۸-۱۰۳۹-۱۰۴۰-۱۰۴۱-۱۰۴۲-۱۰۴۳-۱۰۴۴-۱۰۴۵-۱۰۴۶-۱۰۴۷-۱۰۴۸-۱۰۴۹-۱۰۵۰-۱۰۵۱-۱۰۵۲-۱۰۵۳-۱۰۵۴-۱۰۵۵-۱۰۵۶-۱۰۵۷-۱۰۵۸-۱۰۵۹-۱۰۶۰-۱۰۶۱-۱۰۶۲-۱۰۶۳-۱۰۶۴-۱۰۶۵-۱۰۶۶-۱۰۶۷-۱۰۶۸-۱۰۶۹-۱۰۷۰-۱۰۷۱-۱۰۷۲-۱۰۷۳-۱۰۷۴-۱۰۷۵-۱۰۷۶-۱۰۷۷-۱۰۷۸-۱۰۷۹-۱۰۸۰-۱۰۸۱-۱۰۸۲-۱۰۸۳-۱۰۸۴-۱۰۸۵-۱۰۸۶-۱۰۸۷-۱۰۸۸-۱۰۸۹-۱۰۹۰-۱۰۹۱-۱۰۹۲-۱۰۹۳-۱۰۹۴-۱۰۹۵-۱۰۹۶-۱۰۹۷-۱۰۹۸-۱۰۹۹-۱۱۰۰-۱۱۰۱-۱۱۰۲-۱۱۰۳-۱۱۰۴-۱۱۰۵-۱۱۰۶-۱۱۰۷-۱۱۰۸-۱۱۰۹-۱۱۱۰-۱۱۱۱-۱۱۱۲-۱۱۱۳-۱۱۱۴-۱۱۱۵-۱۱۱۶-۱۱۱۷-۱۱۱۸-۱۱۱۹-۱۱۲۰-۱۱۲۱-۱۱۲۲-۱۱۲۳-۱۱۲۴-۱۱۲۵-۱۱۲۶-۱۱۲۷-۱۱۲۸-۱۱۲۹-۱۱۳۰-۱۱۳۱-۱۱۳۲-۱۱۳۳-۱۱۳۴-۱۱۳۵-۱۱۳۶-۱۱۳۷-۱۱۳۸-۱۱۳۹-۱۱۴۰-۱۱۴۱-۱۱۴۲-۱۱۴۳-۱۱۴۴-۱۱۴۵-۱۱۴۶-۱۱۴۷-۱۱۴۸-۱۱۴۹-۱۱۵۰-۱۱۵۱-۱۱۵۲-۱۱۵۳-۱۱۵۴-۱۱۵۵-۱۱۵۶-۱۱۵۷-۱۱۵۸-۱۱۵۹-۱۱۶۰-۱۱۶۱-۱۱۶۲-۱۱۶۳-۱۱۶۴-۱۱۶۵-۱۱۶۶-۱۱۶۷-۱۱۶۸-۱۱۶۹-۱۱۷۰-۱۱۷۱-۱۱۷۲-۱۱۷۳-۱۱۷۴-۱۱۷۵-۱۱۷۶-۱۱۷۷-۱۱۷۸-۱۱۷۹-۱۱۸۰-۱۱۸۱-۱۱۸۲-۱۱۸۳-۱۱۸۴-۱۱۸۵-۱۱۸۶-۱۱۸۷-۱۱۸۸-۱۱۸۹-۱۱۹۰-۱۱۹۱-۱۱۹۲-۱۱۹۳-۱۱۹۴-۱۱۹۵-۱۱۹۶-۱۱۹۷-۱۱۹۸-۱۱۹۹-۱۲۰۰-۱۲۰۱-۱۲۰۲-۱۲۰۳-۱۲۰۴-۱۲۰۵-۱۲۰۶-۱۲۰۷-۱۲۰۸-۱۲۰۹-۱۲۱۰-۱۲۱۱-۱۲۱۲-۱۲۱۳-۱۲۱۴-۱۲۱۵-۱۲۱۶-۱۲۱۷-۱۲۱۸-۱۲۱۹-۱۲۲۰-۱۲۲۱-۱۲۲۲-۱۲۲۳-۱۲۲۴-۱۲۲۵-۱۲۲۶-۱۲۲۷-۱۲۲۸-۱۲۲۹-۱۲۳۰-۱۲۳۱-۱۲۳۲-۱۲۳۳-۱۲۳۴-۱۲۳۵-۱۲۳۶-۱۲۳۷-۱۲۳۸-۱۲۳۹-۱۲۴۰-۱۲۴۱-۱۲۴۲-۱۲۴۳-۱۲۴۴-۱۲۴۵-۱۲۴۶-۱۲۴۷-۱۲۴۸-۱۲۴۹-۱۲۵۰-۱۲۵۱-۱۲۵۲-۱۲۵۳-۱۲۵۴-۱۲۵۵-۱۲۵۶-۱۲۵۷-۱۲۵۸-۱۲۵۹-۱۲۶۰-۱۲۶۱-۱۲۶۲-۱۲۶۳-۱۲۶۴-۱۲۶۵-۱۲۶۶-۱۲۶۷-۱۲۶۸-۱۲۶۹-۱۲۷۰-۱

لکھیال گویاٹھ

مراسم گرامیداشت آیت‌الله خوشوقت در قم بر گزار شد



و پس از قرائت قرآن و مدحای اهل‌بیت(ع) یکی از فضلای حوزه علمیه قم به ایراد سخن پرداخت.

حجت‌الاسلام زرقانی با اشاره به مقام شامخ آیت‌الله خوشوقت وی را عالمی بر خسته، معلم اخلاق ساساک الی‌الله و عارف بالله توصیف کرد و فقدان آن روح دینی را برای حوزه‌های علمیه و جهان اسلام ضایعه بزرگ و جبران‌ناپذیر خواند.

این مراسم از سوی دفتر رهبر معظم انقلاب، جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، شورای عالی و مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه، تدبیرات تبلیغاتی اسلامی حوزه علمیه قم، جامعه المصطفی العالمیه، مرکز خدمات حوزه‌های علمیه و مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه خواران برگزار شد.

بزرگداشت سالگرد شهادت حاج حسین خرازی در اصفهان

اصفهان: بیست و ششمین سالگرد شهادت حاج حسین خرازی فرامنده لشکر ۱۴ امام حسین(ع) و شهدای عملیات جانشین فرمانده کل در گسلستان شهدای اصفهان برگزار شد.

در این مراسم که با حضور قشرهای مختلف مردم شهیدپرور اصفهان، فرماندهان نظامی و انتظامی و مسئولان برگزار شد، از بسته نرم‌افزاری زندگی سرداران شهید دفاع مقدس رونمایی شد. جانشین فرمانده کل سپاه

پاسداران انقلاب اسلامی در این مراسم با اشاره به پیشروهای ایران اسلامی در عرصه‌های مختلف یوزسه عرصه‌های دفاعی گفت: جمهوری اسلامی امروز توان پاسخ به هر قدرتی را دارد. سردارحسین سلامی افروز: این شهید بزرگوار به عنوان تندیس مردم‌دلی و غیرت با یک دست به مقتدای خویش ابوالفضل العباس(ع) اقتدا کرد و تصویری انسانی و نوین از اصحاب غابورایی به نسل امروز هدیه کرد.

جانشین فرمانده کل سپاه تأکید کرد: ملت ما در دفاع مقدس ثابت کرد شکست‌ناپذیر است و تحریم، تهدید، ارعاب، جنگ اقتصادی و امثال آن خللی در اراده مستحکم آنها به وجود نمی‌آورد.

هزاران موشک دوربرد آماده‌دفع از ایران اسلامی است
قم: منتظر فرمان رهبر معظم انقلاب هستیم تا هزاران موشک دوربرد را بر سر دشمنانی که در پشت مرزهای ایران اسلامی، افکار شوم تهاجم را در سر دارند، پرتاب کنیم.

سر علی شادمانی معاون عملیات ستاد کل نیروهای مسلح در نخستین نشست مقامات دپارواره و فضالی شهیدان استامهدان که در سالن همایش جامعه مدرسین حوزه علمیه قم برگزار شد، با اشاره به اینکه شرایط کنونی کشور همانند روزهای سال‌دفاع مقدس است، افزود: باید همواره در رکاب رهبر فرزانه انقلاب به هر فریاد مردم برپس و فرهنگ تاب اسلام را نهادینه‌سازیم. وی گفت: دشمن، پشت‌پرده‌های مابین اسلام‌جهاش پشرفته به دنبال فرصتی برای تجاوز است، اما اندیشه تجاوززیر آنها را می‌ترساند که زیر گلوله‌های آتشین این ملت قرار گیرند.

خرم‌آباد: رئیس جمهوری از تلاش‌های استاندار لرستان
خرم‌آباد: رئیس جمهوری اسلامی ایران با ارسال لوح تقدیر از دکتر همدردله استاندار لرستان به دلیل تلاش‌های ارزشمند و شایسته‌روزی در راه خدمت به مردم و محرومیت زدایی از کشور تقدردرآورد.

در متن لوح تقدیر دکتر محمود احمدی‌نژاد خطاب به استاندار لرستان آمده‌است:مدای بزرگ و شایرکم که به ما توفیق خدمت به‌بهترین پندگداشت خود را در یکی از مهمترین فرازهای تاریخ غنایت مردم چرا که به‌رسان رسول اکرم(ص) کسی که هر صبحگاه به‌امور مسلمین همت نگمارد و در دل‌اندیشه کار آنها نباشند؛ مسلمان نیست در این لوح تقدیر خطاب به استاندار لرستان اضافه شده‌است، از زحمات و تلاش‌های ارزشمند و بی‌شائبه تبلیغاتی در راه خدمت رسانی و محرومیت زدایی در کشور عزیزمان ایران اسلامی تشکر می‌نمایم.

تخریب جنگل‌ها سازمان یافته است

سرویس خبر: معاون اول فقه قضائیه گفت:پرونده‌های مختلفی هست که نشان می‌دهد سودجویان جنگل‌ها را به صورت سازمان یافته تخریب می‌کنند.

حجت الاسلام والمسلمین رئیسی افزود: زمین خواران افراد سودجو و زیاده و حد هستند و برخی شبکه‌های سازمان یافته از افرادی برای تخریب طبیعت استفاده می‌کنند. خود را پشت پرده پنهان می‌کنند. وی گفت: در هر سه استان شمالی، مشکل تخریب، تجاوز به حریم منابع طبیعی به دلیل جانبداری طبیعی، وجود دارد.

او گفت: پیگیری از جرم مهم است و باید کاری کنیم انگیزه ایجاد جرم را خنثی‌شود و دستگاه‌های فرهنگ ساز در این بخش نقش مهمی دارند.

مواد مخدر؛ تهدیدی جدی علیه بشریت

سرویس خبر: وزیر کشور و دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر در دیدار با رئیس معاونت دفاع اجتماعی و مواد تحت کنترل وزارت کشور، پولوی، گفت: جمهوری اسلامی ایران متحمل خسارات ناشی از تهدید مواد مخدر است.

به گزارش روابط عمومی ستاد مبارزه با مواد مخدر؛ مصطفی محمدنجار در این دیدار گفت: جمهوری اسلامی ایران در کنار مرکز تهیه و تولید مواد مخدر باید یعنی افغانستان قرار دارد و امسال نیز ایران بیش از ۴۰۰ تن انواع مواد مخدر را کشف کرد.

وی افزود: بیش از ۸۷ درصد کشفیات مواد افیونی دنیا توسط ایران انجام می‌شود و در چند ماه گذشته نیز در مرزهای شرقی کشور، مجموعاً ۳۲ تن محموله مواد مخدر از جمله تریاک، هروئین و مرفین کشف شد.

وی با تأکید بر این که مبارزه با مواد مخدر نیازمند عزم جهانی است،

گفت: مواد مخدر تهدیدی برای بشریت و جامعه جهانی است و جمهوری اسلامی ایران نیز متحمل خسارات ناشی از این تهدید است.

در این دیدار، قلیبه کاسبریس کارسیاسیوز معاونت دفاع اجتماعی و مواد تحت کنترل وزارت کشور پولوی گفت: هدف فعالیت سفر این هیات به این امضای تفاهم‌نامه مشترک میان دو کشور در بحث مبارزه با مواد مخدر است.

در پایان این جلسه، تفاهم‌نامه همکاری ایران و پولوی در امر مبارزه با مواد مخدر به امضای مقام دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر و کاسبریس کارسیاسیوز رئیس معاونت دفاع اجتماعی و مواد تحت کنترل وزارت کشور پولوی رسید.

کشف اشیای عتیقه متعلق به هزاره دوم قبل از میلاد

در طرام

زنجان: فرمانده انتظامی طرام از کشف چهار تکه ششی عتیقه متعلق به هزاره دوم قبل از میلاد در این شهرستان از توابع استان زنجان خبرداد. سرگرد عباسی یادآور شد: با تماس یکی از شهروندان مبنی بر این که چهار تکه ششی عتیقه در اطراف روستای «وئیسر» در داخل شکاف سنگ‌ها پیدا کرده است.

با حضور پلیس یک لیوان دسته دار گلی؛ یک تگار گلی سالم، یک تگار گلی شکسته و یک کوزه گلی سالم کشف شد که برابر نظر کارشناسان میراث فرهنگی قدمت سفالینه‌های کشف شده متعلق به هزاره دوم قبل از میلاد است.

کتاب‌های پایه سوم ابتدای بازنویسی می‌شود

کرمان: معاون وزیر آموزش و پرورش و رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی گفت: تمام کتاب‌های پایه سوم ابتدایی در سال تحصیلی آینده جدیدالتألیف خواهد بود.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدالدین بهرام محمدیان در همایش تجلیل از پوششگران برتر آموزش و پرورش کرمان افزود: تغییر کتاب‌های درسی پایه‌های اول و دوم ابتدایی نیز انجام شده‌است که نتیجه آن را درآیدیم، و ادامه داد: کتاب‌های درسی زبان و عربی پایه اول راهنمایی نیز جدیدالتألیف خواهد بود.

او گفت: کتاب «کار و فناوری» نیز به عنوان جایگزین کتاب «حرفه و فن» و «مطالعات اجتماعی» به عنوان جایگزین کتاب‌های تاریخ، جغرافیا و مطالعات اجتماعی در سال تحصیلی جدید ارائه خواهد شد. رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی افزود: کتاب‌های ریاضی، علوم، ادبیات و قرآن نیز متناسب با پایه به ششم ابتدایی بهسازی و بازسازی شده است.

گروگان - خبرنگاراطلاعات: تلاش مسئولان قضایی برای ارتقای وضع دستگاه قضایی بوده است و در این زمینه تدابیری برای اصلاح ساختار و تأمین نیروی انسانی دستگاه قضایی شده است.

رئیس دستگاه قضایی با جمع کارکنان قضایی در استان گلستان با اعلام این مطلب افزود: اخیراً تمرز مه‌های مبنی بر ارائه لوایحی از سوی دولت برای انتزاع سازمان‌های تابعه دستگاه قضایی مطرح شد که البته این حرف اشتباهی است.

آیت‌الله آملی لاریجانی افزود: من متأسفم که باید در ایند جاوکیوم چرا این حرف خلاف قانون باید زده شود. البته من، اینجای باقی خواهم ماند و نه مسئولان اجرایی اما صاحب بر روی قانون اساسی است که باید گفت انتزاع دستگاه‌های تابعه فقه قضائیه خلاف قانون اساسی است.

او اضافه کرد: این مسأله آن تاووب و حتی در سال ۷۷ به شورای نگهبان آورده و رد شده است، اما متأسفانه بر آن اصرار شده است.

رئیس دستگاه قضا با اشاره به ضرورت تشکیل یک کادر مجرب نظیر پلیس قضایی گفت: این که مایک کادر مجرب و مورداعتماد داشته باشیم، یکی از ضرورت‌ترین نیازهای قضایی است که خوشبختانه در برنامه پنجم این مسأله گنجانده شد. وی افزود: زمانی این ادعا می‌شد که مقام معظم رهبری را این کار مخالف هستند چون با اجازه ایشان پلیس قضایی از فقه قضائیه منزع شده بود منتی من خدمت ایشان مکرر عرض کردم و اینها



فرمودند «من مخالفتی ندارم. کار کارشناسی بشود و بعد دنبال شود». ولی متأسفانه از آن زمان این لایحه در دولت مانده است. او یادآور شد: لایحه پلیس قضایی در ۹۱ مطرح شد ولی متأسفانه در دولت مانده است در حالی که دولت نباید لوایح قضایی را بیش از ۳ ماه نگه دارد.

وی افزود: در برنامه پنجم توسعه با عنایت ویژه مقام معظم رهبری و به عباتری با دستور ایشان نیازهای فقه قضائیه گنجانده و الزاماتی پیش‌بینی شده، البته گاهی اوقات عالی‌ترین فرد اجرایی بعد از رهبری هم حق الزام قاضی و عزل و نصب قاضی را ندارد. رئیس قوه قضائیه با بیان این که برای داشتن دستگاه قضایی مستقل باید قضایی مستقل داشته باشیم، گفت: بحث استقلال دستگاه قضایی را باید در کنار سلامت ان بدینتر از آن نظارت بر قاضی نگه‌داشته شد، دچار آسیب‌هایی خواهیم شد. البته من

رئیس قوه قضائیه گفت: استقلال دستگاه قضا بحث مهمی است و من از ابتدا

رئیس قوه قضائیه:

انتزاع دستگاه‌های تابعه قوه قضائیه خلاف قانون اساسی است



بر آن تأکید کرده‌ام و مکرراً گفته‌ام که قاضی مسئول است و من حق دستور دادن به او نیست اجرای صدور حکم ندارم و این مسأله در مورد فشارهایی که ممکن است از بیرون وجود داشته باشد همین‌طور است. وی افزود: بعضی مواقع در شورایی نگهبان مصوباتی را به خاطر این که قاضی را الزام به کاری کرده‌بود، رد می‌کردند زیرا طبق قانون اساسی، قاضی از استقلال برخوردار است و شاید هیچ جای دنیا اینطور نباشد که عالی‌ترین فرد اجرایی بعد از رهبری هم حق الزام قاضی و عزل و نصب قاضی را ندارد. رئیس قوه قضائیه با بیان این که برای داشتن دستگاه قضایی مستقل باید قضایی مستقل داشته باشیم، گفت: بحث استقلال دستگاه قضایی را باید در کنار سلامت ان بدینتر از آن نظارت بر قاضی نگه‌داشته شد، دچار آسیب‌هایی خواهیم شد. البته من

پشت پرده افزایش قیمت خودرو تشریح شد

وی اضافه کرد: قرار شد خودروسازان مستندات و دلایل افزایش قیمت خودرو را برای بررسی و صدور دستورالعمل‌های لازم به شورای رقابت ارائه کنند تا هر چه سریع‌تر نسبت به تنظیم دستورالعمل قیمت‌گذاری و تنظیم بازار خودرو اقدام شود.

قاضی ناصح سراج گفت: در همین آمل مصوبه‌ای از سوی وزیران عضو کارگروه کنترل بازار به شماره ۲۹۶۰۴-ت ۸۸۰۲ ک مورخ ۹۱/۱۷/۹ تنظیم و از سوی معاون اول رئیس جمهوری ابلاغ شد. عضو قضایی شورای رقابت افزود: این مصوبه به تأیید رئیس جمهوری رسیده بود که به موجب بند اول آن شرکت‌های داخلی سازنده خودروهای سنگ مجاز شدند تا با هماهنگی سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان نسبت به فروش خودرو به قیمت تجاری

پیگیری مقدمات اجرای احکام متهمان فساد بزرگ بانکی

کیفر خواست است. دادستان کل کشور همچنین درباره پرونده بزرگ مالی دزد گروانه، گفت: سامانه‌مطلب را بد منعکس می‌کنند چراکه نمی‌توان درباره هیچ موردی مبنی بر این که آیا حکم فردی اعلام است یا خیر، استقاه کرد. او ادامه داد: در اینجا بحث این است که آیا محارب و مفسد الزاماً باید توانمند باشد یا به صورت مستقل، مفسدی الارض و یا خود دارد. در قوانین ما این مسأله پیش‌بینی نشده و در ماده ۴ قانون تشدید مجازات ارتشا و اختلاس و مجازات‌های ورسمای پیش‌بینی شده

حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی سنجکی قوه قضائیه گفت: انهام معاونت در قتل در کیفر خواست معید مرتضوی مطرح ر به او تعقیه شده است.

ازای افزود: هنوز زمان دفاع مرتضوی درباره این اتهام نرسیده و در جلسه گذشته فقط شکات، شایکت خود مطرح کردند و دفاع متهمین به جلسه بعد موکول شد.

دادستان کل کشوردر پاسخ به سوالی مبنی بر شایکت اربال شده است و بر مرجع تقلید، استفاده صورت گرفته از این که دو مرتجع تقلید، استفاده صورت گرفته از

انتخابات ایران در اتاق شیشه‌ای بر گزار می‌شود

سرویس شهرستانها: ایجاد سازمان فناوری اطلاعات ایران ضروریست و این سازمان باید به سرعت برای ایجاد مرکز ملی اطلاعات کشور دست به کار شود. دکتر محمدحسین نامی وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در یک بیانیه همایش ملی قشش با بیان این مطلب افزود: وظیفه این مرکز یک اقدام پایانی اطلاعاتی مناسب برای هر فرد و خانوار ایرانی است و هر فرد ایرانی که به دنیا می‌آید اطلاعات و مشخصات فردی و تخصصی او در صفحه اول این پایگاه قرار می‌گیرد. به گفته وی در صفحه دوم این پایگاه اطلاعات مربوط به سلامت، بهداشت و درمان شخص به‌طور کامل درج می‌شود. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در شرح مشخصات پایگاه اطلاعاتی هر ایرانی اضافه کرد: معیض سسوم این پایگاه اطلاعاتی مربوط به فعالیت‌های اقتصادی هر ایرانی خواهد بود که در صورت اجرایی شدن آن انقلابی در اقتصاد کشور رخ خواهد داد، به‌طوری که پس از آن ما نیازی به فروش نفت نخواهیم داشت. نامی، صفحه چهارم این پایگاه اطلاعاتی را مشخص ساختن امنیت و قضایی افراد دانست و یادآور شد: در بسیاری از کشورهای پیشرفته دنیا، تمام سوابق و مشخصات امنیتی و قضایی افراد در این نوع پایگاه‌ها نگهداری می‌شود و مورد استفاده مرتبط ضبط قرار می‌گیرد.

به گفته وی جهان شهرها در دنیا محل حضور درگشگران دنیاست و ایران می‌تواند حداقل دو جهان شهر در خلیج فارس داشته باشد، مصاف برانیک کشورمان به علت توانمندبودن در خریش ارتباطات و فناوری اطلاعات باید سهم ویژه‌ای در ساختن جهان شهرها در خارج از کشور نیز داشته باشد.

مومیایی کردن اجساد سرقت شده از قبرستان

سرویس خبر: فرمانده پلیس فرودگاه‌های کشور با بیان این که اجساد گاه‌های سرقت شده و تخته سنگ متشقل تقلبی به طرز سازمان‌یافته داخل قویم می‌شوند و به چمدان متفیل جاسازی شده بود.

فرمانده پلیس فرودگاه‌های کشور گفت: متهم در تحقیقات پلیسی اعتراف کرده که اقدام به کشف و سرقت یک ماهل قفل شده در یک کوهست ماهه و یک ساله دختر است و آثار شکستگی یا ضرب و جرح در آنها مشاهده نمی‌شود.

فرمانده پلیس فرودگاه‌های کشور گفت: علت و زمان سرقت اجساد قبل تشخیص انگلستان، کشور خارج نیست و جهت انجام آزمایش دی.ان.ا از اجساد نمونه‌برداری و به آزمایشگاه سرولوژی فرستاده شده است.

او اضافه کرد: متهم با قرار ۷۰۰ میلیون تومان وثیقه به زندان امنیت تهران قرار داشت. در جریان و دگیری با مأموران به اقامه افاد و ۴ نفر از متهمان نیز بازداشت زیدی

به‌نگاه و حضور متهم در محل مهابادی را سرکاشا نهم پلیس پایتخت در این راه‌آورد به شکایت چند تن از اهالی و معتمدان محلی در جنوب شهر تهران منجر به سرشارت‌های فردی به نام سعید و نورمحمدقصابی برای دستگیری از او گروه از زبده‌ترین افسران کلانتری ۱۳ شهری را به‌چ

دستگیری متهم که شامل ۲ن و ۷ مرد هستند و همگی از سابقه داران و اختلارگان جامعه بوده به حمله به وسایل همراه سعید ۱۰۰ گرم کراک،

دستگیری دزد الماس‌های ۴ میلیاردی

اصفهان: دزدی که ۱۰۰ کیلوگرم بیشه الماس به ارزش ۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال را از یک کارگاه صنعتی در شهر اصفهان به سرقت برده بود، بازداشت شد.

سرهنگ حسن یار دوستی فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان در این باره اظهار داشت: در یک شکایت متصدی یک واحد صنعتی مبنی بر سرقت یکصد کیلوگرم بیشه الماس صنعتی از کارگاه وی به سرقت رفته است، مأموران در تحقیقات پلیسی به یکی از کارگران این کارگاه صنعتی که محل کار خود را بدون اطلاع ترک و دیگر مراجعه نکرده بود، ظنین شدند.

از برخی از تخلفاتی که ممکن است در مقام نظارت پیش بیاید، دفاع نمی‌کنم ولی باید اصل قانون وجود داشته باشد. آیت‌الله آملی لاریجانی گفت: امیدواریم که لایحه پیشگیری از وقوع جرم در مجمع تشخیص مصلحت زودتر تصویب شود. رئیس دستگاه قضایی با اشاره به اهمیت برخورد با مفاسد اجتماعی و اقتصادی گفت: واقعاً دستگاه قضایی در چند سال اخیر به‌خورد قاطعی با این مفاسد داشته است. در همین جریان اعدام زورگیران، اخیراً برخی شبهه ایجاد کردند که آیا اینها مفسد فی الارض هستند یا خیر؟ البته اختلاف فتوا وجود دارد. منتهی ما نمی‌توانیم در اداره جامعه همه فتوا را با هم لحاظ کنیم.

رئیس قوه قضائیه ادامه داد: در اینجا ما به نظر قانون و نظر ولی فقیه عمل می‌کنیم. مسئولان است و من حق دستور دادن به او نیست اجرای صدور حکم ندارم و این مسأله در مورد فشارهایی که ممکن است از بیرون وجود داشته باشد همین‌طور است. وی افزود: بعضی مواقع در شورایی نگهبان مصوباتی را به خاطر این که قاضی را الزام به کاری کرده‌بود، رد می‌کردند زیرا طبق قانون اساسی، قاضی از استقلال برخوردار است و شاید هیچ جای دنیا اینطور نباشد که عالی‌ترین فرد اجرایی بعد از رهبری هم حق الزام قاضی و عزل و نصب قاضی را ندارد. رئیس قوه قضائیه با بیان این که برای داشتن دستگاه قضایی مستقل باید قضایی مستقل داشته باشیم، گفت: بحث استقلال دستگاه قضایی را باید در کنار سلامت ان بدینتر از آن نظارت بر قاضی نگه‌داشته شد، دچار آسیب‌هایی خواهیم شد. البته من

رئیس قوه قضائیه گفت: استقلال دستگاه قضا بحث مهمی است و من از ابتدا به نظر قانون و نظر ولی فقیه عمل می‌کنیم. مسئولان است و من حق دستور دادن به او نیست اجرای صدور حکم ندارم و این مسأله در مورد فشارهایی که ممکن است از بیرون وجود داشته باشد همین‌طور است. وی افزود: بعضی مواقع در شورایی نگهبان مصوباتی را به خاطر این که قاضی را الزام به کاری کرده‌بود، رد می‌کردند زیرا طبق قانون اساسی، قاضی از استقلال برخوردار است و شاید هیچ جای دنیا اینطور نباشد که عالی‌ترین فرد اجرایی بعد از رهبری هم حق الزام قاضی و عزل و نصب قاضی را ندارد. رئیس قوه قضائیه با بیان این که برای داشتن دستگاه قضایی مستقل باید قضایی مستقل داشته باشیم، گفت: بحث استقلال دستگاه قضایی را باید در کنار سلامت ان بدینتر از آن نظارت بر قاضی نگه‌داشته شد، دچار آسیب‌هایی خواهیم شد. البته من

فروش تولیدات خود با قیمت بالاتری بودند.

عضو قضایی شورای رقابت یادآور شد: هر چند که مبنای حقوقی و قانونی این مصوبه در افزایش قیمت فروش خودرو به قیمت تجاری و سپس واریز ۹۵ درصد ما به متفاوت آن که حساسی که توسط وزارت اعلام می‌شود و سپس در اختیار وزارتخانه مذکور قرار گرفته می‌شود اساساً مشخص شده است.

معاون دادستان کل کشور و قاضی پرونده فساد ۳۰۰۰ میلیاردی گفت: در هر صورت اعضای شورای رقابت تصویب کرده‌اند که به خودروسازان ابلاغ شود که هر چه سریع‌تر نسبت به ارائه مستندات مربوط به نحوه قیمت‌گذاری خودرو و عوامل مؤثر در آن را به شورای رقابت اعلام کنند تا پس از آن نسبت به اتخاذ تصمیم قانونی در این زمینه اقدام صورت گیرد.

معرفی بی کیفیت‌ترین خودروها

شیراز: فرمانده پلیس راهور گفت: خودرو پراید، وانت پیکان و وانت‌نیسان همچنان در لیست بی کیفیت‌ترین خودروهای داخلی قرار دارند.

سردار اسکندر مومنی در حاشیه همایش کاهش اثرات سوانح در شیراز افزود: خود پراید افزایش قیمت داشته است اما در عین حال کاهش ایمنی را نیز دارد و از نظر پلیس ایمنی این خودروها قابل قبول نیست.

وی با اشاره به این که تا همین خود خودروها را قبل از ترخیص رسانی کرده‌ایم افزود: در موضعی خودمان جاده‌ای شاهدیم تصادفات طی چهارسال اخیر دو برابر و بربرغم افزایش تعداد خودروها، آمار جان باختگان حوادث، کاهش داشته است.

او گفت: بالاترین سرعت ثبت شده خودرو در کشور در پاسال مربوط به خودرویی با سرعت ۲۴۰ یا ۲۵۰ کیلومتر در ساعت بوده که به وسیله پلیس راهور متوقف شد.

وی با بیان این که ۵۰۰هزار پلیس در طرح نوروزی مشارکت خواهند داشت، افزود: این شمار نیرو در قالب ۲۰هزار تیم خودرویی، موتورسوار و پیاده، با استقرار در سطح تمام جاده‌های کشور، سعی در ایجاد ترده ایمن خواهند داشت.

اتحادیه انجمن‌های تولیدکنندگان خودرو، وانت پیکان و وانت‌نیسان

اتحادیه انجمن تولیدکنندگان خودرو، وانت پیکان و وانت‌نیسان می‌تواند به هیأت نظارت بر انتخابات به‌طور منظم برگزار می‌شود و جلسات سه جانبه وزارت کشور، هیأت نظارت شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی نیز با توجه به همزمانی انتخابات ریاست جمهوری و شورای اسلامی شهر و روستا برگزار شده است.

او از تشکیل کارگروه مرکب از مدیران ستادی استان‌های عضو همایش‌های منطقه‌ای خبر داد و گفت: انسبج‌های انتخابات گذشته در این اتاق بررسی و بازویکر به انتخاباتی، امکانات استان‌ها بسج و آمادگی‌های لازم کسب می‌شود.

وی با اشاره به اصلاح قانون انتخابات ریاست جمهوری در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: انتخابات ریاست جمهوری یازدهم براساس اصلاحیه جدید بر گزار می‌شود.

نوری تشکیل هیأت اجرایی مرکز، الزام همراه داشتن کارت ملی و شناسنامه و عضویت ریاست دادگستری با نماینده وی در هیات‌های اجرایی فرمانداری و بخشداری و در جلسه‌مهمترین تغییرات قانون انتخابات ریاست جمهوری بیان کرد.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

علما و اندیشمندان، اخلاق مجسم جامعه هستند

قم: علما و اندیشمندان، اخلاق مجسم جامعه هستند و باید به‌عنوان اسوه جوانان معرفی شوند که در سال‌های اخیر نیز اقدامات مناسبی در این زمینه انجام شده است.

دکتر سیامحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در این گرامیداشت مجله «درس‌های از مکتب اسلام» که در قم، مجله «درس‌های از مکتب اسلام»، در عصر مظلومیت و غربت دین، توانست افزود: سیاسیون نمی‌کنند اگر در مقابل رقیب خود کوتاه بیایند جایگشاشان تلخ پیدا می‌کند اما باید دانست که عفو و گذشت سبب عزیمتی می‌شود.

وی ابراز دانست: دنیای غرب توانسته است ادعاهای اخلاقی خود را در رفتارش رعایت کند و کسی هم به آن اعتراض ندارد. وی گفت: کشور شورای غربی از ایران برخلاف برای ارائه چهره نامناسب از ایران و اسلام استفاده و ایرانیان به دور از عقل و منطق و غیر معرفی می‌کند لذا ما باید از ایران‌های ما، به‌نام ایران، قلم، تئاتر و هنرهای تجسمی برای معرفی اخلاق مسلمانان خود استفاده تا اسلام‌هراسی غریبان را خنثی کنیم.

حسینی افزود: در همه ادیان آسانی روی اخلاقی تأکید حسینی افزود: در همه ادیان آسانی روی اخلاقی تأکید

شوروفوری به ادمه افاد

سرویس حوادث: شورو فراری که از یک سال قبل تحت تعقیب چند تن از امنیت تهران قرار داشت، در جریان و دگیری با مأموران به اقامه افاد و ۴ نفر از متهمان نیز بازداشت زیدی به‌نگاه و حضور متهم در محل مهابادی را سرکاشا نهم پلیس پایتخت در این راه‌آورد به شکایت چند تن از اهالی و معتمدان محلی در جنوب شهر تهران منجر به سرشارت‌های فردی به نام سعید و نورمحمدقصابی برای دستگیری از او گروه از زبده‌ترین افسران کلانتری ۱۳ شهری را به‌چ دستگیری متهم که شامل ۲ن و ۷ مرد هستند و همگی از سابقه داران و اختلارگان جامعه بوده به حمله به وسایل همراه سعید ۱۰۰ گرم کراک،

خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن ۲۲۲۲۶۰۹۰

ایمیل خط ارتباطی: ertebat@etelaat.com

چند نکته در خود توجه خوانندگان گرامی

توجه خوانندگان محترم: در ارتباط با پیدهای تلفنی به نکات زیر جلب می‌کنیم:

•مشروع پیام‌ها همیشه برای موضوعی مطرح می‌شود، با قضایی ناشدته باشد.

• پیام‌ها منحصراً و دقیق باشند و خود را همدارزاد نبوده.

• خوانندگان محترم و مسئولان در پی همایش، نام‌نویسان مربوطه را بین فرمید.

• پیام‌های پیام ارسال نوبت است.

با تشکر- سرویس ارتباطات مردمی

پرداخت عیدانه و افزایش بیشتر گرانی‌ها

پرداخت عیدانه کسانی را که از حالا می‌دانند این اقدام چگونه باعث افزایش بیشتر تورم و گرانی‌ها می‌شود، خوشحال نمی‌کند. کمابین که از ابتدا هم افراد هو شمند می‌دانستند که هدفمندسازی یارانه‌ها علیه غلب ظاهر خوش، چه بالایی بر سر مردم می‌آورد!

یک هوشن

کارنامه‌ها در دوباره روز سایت وزارت بهداشت بگذاردند

آزمون دکتری ارشدی PHD وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و ۱۸ آبان امسال برگزار و نتایج آن ۴ بهمن اعلام شد، اما برخلاف سال‌های گذشته کارنامه‌ها دولطیان آزمون فقط چند روز در سایت وزارتخانه قابل دیدن بود و پس از آن به دلیل اشتباه در محاسبه نمرات قبولی، کارنامه‌ها را از سایت برداشتند که گفته می‌شود تاکنون حدود ۳۰۰ نفر از شرکت‌کنندگان در آزمون به این امر اعتراض کرده‌اند. مسئولان ذی‌ربط در وزارت بهداشت و درمان انتظار می‌رود کارنامه‌های شرکت‌کنندگان در آزمون دکتر ا بار دیگری روی سایت بگذاردند و نمرات آنان را هم از بالا به پایین بنویسند تا اگر حتی از دولطی پیاملا شده باشد، احقاق شود.

از شرکت‌کنندگان در آزمون پزشکی

برای وام ازدواج به هر بانکی مراجعه می‌کنیم، می‌گویند برای آن اعتبار ندارند. در شرایطی که پرداخت اندک وام ازدواج را اینهمه مشکل کرده‌اند، از جوانان چگونه انتظار دارند تن به ازدواج بدهند؟

مقتضی دریافت وام ازدواج

بسیاری از افراد به دلایلی موفق به ثبت‌نام برای دریافت یارانه نشده‌اند، که ضرورت دارد از آنان در سایت سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها، ثبت‌نام به عمل آید.

کرج - تلفن به خط ارتباطی

مردم را به هر مگ می‌گیرند که به تب راضی شوند!

در مورد افزایش قیمت مایع‌تاج عمومی، مسئولان هماهنگی خاصی میان تولیدکنندگان و سوداگران از یک‌سوی و برخی از مسئولان دولتی از سوی دیگر به وجود آمده است. به عبارت دیگر، اولی‌ها با افزایش حیرت‌انگیز قیمت محصولات و خدماتشان، مردم را می‌گویند که باید به تب دومی‌ها-سای کاهش مختصر این قیمت‌ها، کاری می‌کنند که مردم به تب راضی شوند!

خاتم شهروند تهرانی

تقاضای رفع سد معبر

از ۳ ماه پیش برای رفع سد معبر در خیابان آیت‌الله کاشانی، ابتدای خیابان شاهین جنوبی با سامانه‌های ۱۳۷ و ۱۸۸۸ شهرداری تماس گرفته‌ام، ولی متأسفانه جوابی اثر نداشته‌اند.

مرداخواه

ضرورت ادامه جدول بندی خیابان

از شهرداری منطقه ۲ تقاضا می‌شود در مورد ادامه جدول‌بندی خیابان پارتیس لومومبا از خیابان شهید ملکوتی تا خیابان ستارخان اقدام کنند.

اخالی

در یانوردان شاعل در شرکت کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران، ساکن در اصفهان هستم که در طول سال از بندرعباس و سایر بنادر کشتی عزام می‌آورم برای دشواری و تروام با احتشال خطیر حمله زدن دروایی می‌شوم. با این حال از ۴ ماه پیش حقوق‌هایمان را نبرداخته‌اند و می‌گویند مقصر بانک مرکزی است که در تأمین اعتبارات مورد نیاز پرداخت قصاص‌های ما مدخل می‌ورزد و متأسفانه این وضعیت زندگی کارگدگی دریانوردان را به خطر انداخته است. تا جایی که در شرایط بد اقتصادی حتی آنقدر پول ندارم که دختر بیمار را معالجه کنم و جاره‌ای برای باقی نمانده است که برای امرام امرار، وسایل خانام را بفرش.

دریانورد ساکن در اصفهان

تقاضا از شرکت مترو

از شرکت مترو تقاضا می‌شود نسبت به احداث خط مترو از خیابان شادمهر به سوی شهرآر، برج میلاد، شهرک غرب و سعادت‌آباد اقدام کنند.

مسافر مترو

تسرع در پرداخت مطالبات بازنشتگان

از این‌سه که دولت محترم با پرداخت عیدانه قصد کاهش مشکلات مالی مردم را دارد و متدشکریک و در عین‌حالت انتظار داریم به امروز و فردا کردن پرداخت مطالبات بازنشتگان، پایان داده و این مطالبات در اسرع وقت پرداخت شود.

محمد رضا زینتی - بازنشتگان دانشگاه علوم پزشکی

گلایه از برنامه «به خانه برمی‌گردیم» سیمای

حدود یک ماه پیش آقایی در برنامه «به خانه باز می‌گردیم» شبکه ۵ حواطه ظاهر شد و اعلام کرد که از طریق سایت برای فروش یک نوع چای سفارش می‌پذیرد، که روز بعد باطمینان به برنامه پادشده و تبلیغات آن برای خرید چای اقدام کردیم، اما پس از آن که ۲ هفته بعد از تحویل چای خبری نشد، با شرکت مورد نظر تماس گرفتیم که پاسخ دادند با بانک عامل خود مشکل پیدا کرده‌اند و چای خریداری شده را ظرف یکی دو روز آینده می‌فرستند، که متأسفانه هنوز به وعده



موسسه املاک و مستغلات تامین اجتماعی

موسسه املاک و مستغلات تامین اجتماعی برگزار می کند

با شرایط ویژه

مزایده (۳-۹۱)

نقد و اقساط

خرید مطمئن ، فرصتی تازه برای سرمایه گذاری

این موسسه در نظر دارد تعدادی از املاک در اختیار خود واقع در استانهای تهران - فارس و اصفهان

با قیمت مناسب بصورت نقد و اقساط بلند مدت بدون کارمزد با مشخصات ذیل از طریق مزایده بفروش برساند .

- ۱- متقاضیان می توانند از مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۰۲ لغایت ۱۳۹۱/۱۲/۱۵ همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ صبح الی ۱۷ جهت اطلاع از شرایط و دریافت فرم شرکت در مزایده به دفتر فروش و نمایندگی های اعلام شده مراجعه نمایند.
- ۲- اخذ در خواست های پیشنهادی به همراه فرم شرکت در مزایده و اصل چک تضمینی در وجه موسسه املاک و مستغلات تامین اجتماعی به میزان ۵٪ قیمت پایه همه روزه در ساعات تعیین شده صورت می پذیرد.
- ۳- بازگشایی پاکتهای ارائه شده در روز ۵ شنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۷ راس ساعت ۸ صبح در تهران (دفتر مرکزی فروش) انجام خواهد شد.(حضور متقاضیان در جلسه اختیاری است) .
- ۴- کلیه املاک عرضه شده با وضعیت موجود به فروش میرسد و بازدید از ملک مورد درخواست ضروری است .
- ۵- هزینه نقل و انتقال (حق الثبت ، حق التحریر) بالمنصفه بعهدہ طرفین می باشد.
- (همچنین به آگاهی می رساند اطلاعات مربوط به مزایده در وب سایت www.amlaktamin.ir قابل رویت می باشد)

استان تهران

دفتر مرکزی فروش : تهران - خیابان ولی عصر - پایین تر از میدان ونک - خیابان شهید فوزی (هفتم) - خیابان شهید لاهیجانی (نیلوی شمالی) - بن بست یکم - پلاک ۵ : تلفن : ۰۲۵-۸۸۶۶۱۵۲۰ (داخلی ۱۸۷ و ۱۸۸) : تلفن همراه : ۰۹۳۳-۸۴۳۱۹۹۰ و ۰۷۵۱۳۴۸۸-۰۹۳۰

شرایط دریافت ثمن معامله :

۵۰٪ نقدی و ما بقی اقساط ۲۴ ماهه (در صورت خرید نقدی نسبت به مبلغ پیشنهادی ۵٪ تخفیف داده می شود)

ردیف	کد ملک	مورد مزایده	متراژ (متر مربع)		کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه به ریال
			عرصه	اعیان				
۱	۰۰۱	تعداد ۱۰ واحد آپارتمان مسکونی	قدر السهم از کل	۱۶۱۰	مسکونی	تهران- بلوار آژودانید(سیاری)-خیابان سپهری- پلاک ۱۹	واحد های موصوف در طبقات ۸و۶،۵و۴،۳و۱ میباشد. ضمنا حداقل متراژ واحد ها ۱۵۰ و حداکثر ۱۹۰ متر مربع می باشد . دارای پارکینگ-انباری-استخر-سونا-جکوزی-انشعابات-آب-برق-گاز-سیستم سرمایش کولر-گرمایش شوفاژ.	۸۷/۷۶۸/۶۰۹/۵۰۰
۲	۰۰۲	تعداد ۱۱ واحد آپارتمان اداری	قدر السهم از کل	۹۴۰	اداری	تهران-خ آفریقا-خ ناهید غربی-پلاک۵۶	واحد های موصوف در طبقات زیر همکف ، همکف ، ۱و۹و۸،۷و۳، می باشد . ضمنا حداقل متراژ واحد ها ۶۴ و حداکثر ۱۱۰ مترمربع می باشد.	۶۷/۳۴۶/۷۶۰/۸۰۰
۳	۰۰۳	تعداد ۱۴ واحد آپارتمان مسکونی	قدرالسهم از کل	۱۵۷۹/۷۶	مسکونی	جاده آبدلی-نرسیده به بومهن-شهر جدید پردیس-میدان امام خمینی-بلوار خلیج فارس-خ مظهری-خ مهستان	واحد های موصوف در بلوک های ۱۱ و ۱۲ و در طبقات ۳و۱،۲و۳،۲و۱ می باشد . ضمنا متراژ واحد ها حدودا ۱۱۲ متر مربع می باشد.	۱۶/۴۰۴/۵۶۰/۰۰۰
۴	۱۹۱/۳۱۱	واحد تجاری	قدرالسهم از کل	۲۰/۱۸	تجاری	تهران-میدان راه آهن-کارگرجنوبی-نرسیده به سه راه مختاری-مجمع تجاری گنجینه-پلاک۵۵-واحدشماره ۱۱	دارای پارکینگ و انباری ، انشعابات آب ، برق(با وضعیت موجود)	۱/۸۴۴/۴۰۰/۰۰۰
۵	۱۹۱/۳۱۴	واحد تجاری	قدرالسهم از کل	۲۱/۹۸	تجاری	تهران-میدان راه آهن-کارگرجنوبی-نرسیده به سه راه مختاری-مجمع تجاری گنجینه-پلاک۵۵-واحدشماره ۱۴	شش دانگ مالکیت وسرقفلی- دارای انشعاب برق،آب و گاز مشترک	۱/۷۴۹/۰۰۰/۰۰۰
۶	۹۲	ساختمان	۴۰۲	۵۴۰	مسکونی	تهران - خیابان استاد نجات اللهی(ویلا)-پالتر از خیابان سپند - نرسیده به بلوار کریم خان زند- کوچه خسرو - پلاک ۴۳	یکپا بساختمان مسکونی دو و نیم طبقه با بنای قدیمی -انشعابات آب،برق و گاز (با وضعیت موجود)	۲۱/۳۰۶/۰۰۰/۰۰۰
۷	۱۲۴۶	ساختمان کلنگی	۹۶۶	۱۷۱۲	اداری	تهران - خیابان انقلاب اسلامی- قبل از پل چوبی - بیست میدان امام حسین - نیش کوچه روشن - پلاک ۲۲۱ (شعبه سابق ۴ تامین اجتماعی)	یکپا بساختمان ۵ طبقه با انشعابات آب - برق - گاز ، ضمناً ملک موصوف پس از اصلاحی مساحت آن ۹۴۷ متر مربع تبدیل می گردد(با وضعیت موجود)	۷۴/۰۹۴/۰۰۰/۰۰۰
۸	۱۹۳	ساختمان کلنگی	۱۴۹۹/۶۲	۲۲۶۵	اداری	تهران- خیابان سپهد قرن- نیش جنوب شرقی تقاطع شاداب -پلاکهای ۱۱۱و۱۱۷و۱۱۹	یکپا بساختمان پنج طبقه با بنای قدیمی- انشعابات آب، برق و گاز (با وضعیت موجود)	۱۳۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۹	۱۶۷۱	ساختمان	۵۵۴/۱۳	۱۵۱۵/۵۵	اداری	تهران - میدان خراسان -بن بست محمد بیگی - پلاک ۱۸ (شعبه ۳ سابق تامین اجتماعی)	یکپا بساختمان پنج طبقه با انشعابات آب، برق و گاز (با وضعیت موجود)	۲۰/۳۵۲/۰۰۰/۰۰۰
۱۰	۱۷۰۹	ساختمان	۱۴۷۷/۷۰	۵۴۰۰	مسکونی	تهران-خیابان ولیعصر-پالتر از چهارراه امیر اکرم - خیابان شهید علی هاشمی فر- ما بین خیابان آر اکلیان و رازی- پلاک ۵۴	یکپا بساختمان مسکونی نیمه گره ۷ طبقه با انشعاب آب (با وضعیت موجود)	۶۳/۰۷۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۱	۲۳۰۶	واحد تجاری	قدرالسهم از کل	۱۵/۳۰	تجاری	خ دماوند - بعد از سه راه تهرانپارس- روبروی بیمه ایران-پلاک ۱۰۹-مجمع تجاری بابایی- سر نیش شرقی راهرو میانی(قطعه ۵۲ تفکیکی)	شش دانگ مالکیت و سر قفلی انشعابات برق، آب و گاز مشترک و پارکینگ	۲/۰۱۴/۰۰۰/۰۰۰
۱۲	۲۳۰۷	واحد تجاری	قدرالسهم از کل	۱۵/۳۰	تجاری	خ دماوند - بعد از سه راه تهرانپارس- روبروی بیمه ایران-پلاک ۱۰۹-مجمع تجاری بابایی- ضلع شرقی راهرو غربی (قطعه ۳۹ تفکیکی)	شش دانگ مالکیت و سر قفلی انشعابات برق، آب و گاز مشترک و پارکینگ	۱/۴۸۴/۰۰۰/۰۰۰
۱۳	۲۳۰۸	واحد تجاری	قدرالسهم از کل	۱۵/۳۰	تجاری	خ دماوند - بعد از سه راه تهرانپارس- روبروی بیمه ایران-پلاک ۱۰۹-مجمع تجاری بابایی-غرب راهرو میانی (قطعه ۴۵ تفکیکی)	شش دانگ مالکیت و سر قفلی انشعابات برق، آب و گاز مشترک و پارکینگ	۱/۶۴۳/۰۰۰/۰۰۰
۱۴	۲۳۰۹	واحد تجاری	قدرالسهم از کل	۱۵/۳۰	تجاری	خ دماوند - بعد از سه راه تهرانپارس- روبروی بیمه ایران-پلاک ۱۰۹-مجمع تجاری بابایی- ضلع غربی راهرو و غربی (قطعه ۳۱تفکیکی)	شش دانگ مالکیت و سر قفلی انشعابات برق، آب و گاز مشترک و پارکینگ	۱/۴۸۴/۰۰۰/۰۰۰
۱۵	۲۳۱۰	واحد تجاری	قدرالسهم از کل	۲۲/۴۰	تجاری	خ دماوند - بعد از سه راه تهرانپارس- روبروی بیمه ایران-پلاک ۱۰۹-مجمع تجاری بابایی- غرب ضلع جنوبی راهرو جنوبی (قطعه۲۴ تفکیکی)	شش دانگ مالکیت و سر قفلی انشعابات برق، آب و گاز مشترک و پارکینگ	۱/۹۶۱/۰۰۰/۰۰۰
۱۶	۲۳۱۱	واحد تجاری	قدرالسهم از کل	۲۲/۴۰	تجاری	خ دماوند - بعد از سه راه تهرانپارس- روبروی بیمه ایران-پلاک ۱۰۹-مجمع تجاری بابایی- ضلع جنوبی راهرو جنوبی (قطعه ۲۳ تفکیکی)	شش دانگ مالکیت و سر قفلی انشعابات برق، آب و گاز مشترک و پارکینگ	۲/۰۱۴/۰۰۰/۰۰۰
۱۷	۲۳۱۲	واحد تجاری	قدرالسهم از کل	۱۵/۷۵	تجاری	خ دماوند - بعد از سه راه تهرانپارس- روبروی بیمه ایران-پلاک ۱۰۹-مجمع تجاری بابایی- ضلع غربی راهرو شرقی (قطعه ۱۹ تفکیکی)	شش دانگ مالکیت و سر قفلی انشعابات برق، آب و گاز مشترک و پارکینگ	۱/۳۷۸/۰۰۰/۰۰۰
۱۸	۱۹۷۱	واحد تجاری	-	۳۹/۷۶	تجاری	خ دماوند - نرسیده به میدان امام حسین - کوچه اسلامی - پاساژ دماوند - طبقه فوقانی- واحد ۲۴ شمال غربی	شش دانگ سر قفلی- انشعابات برق و آب اشتراکی	۱/۸۲۳/۲۰۰/۰۰۰
۱۹	۱۹۷۳	واحد تجاری	-	۱۷/۸۴	تجاری	خ دماوند - نرسیده به میدان امام حسین - کوچه اسلامی - پاساژ دماوند - طبقه فوقانی- واحد ۲۸ شمالی	شش دانگ سر قفلی- انشعابات برق و آب اشتراکی	۸۹۶/۷۶۰/۰۰۰
۲۰	۱۹۷۵	واحد تجاری	-	۴۶/۲۲	تجاری	خ دماوند - نرسیده به میدان امام حسین - کوچه اسلامی - پاساژ دماوند - طبقه فوقانی- واحد ۳۳ شمال شرقی	شش دانگ سر قفلی- انشعابات برق و آب اشتراکی	۲/۱۰۹/۴۰۰/۰۰۰
۲۱	۱۹۷۷	واحد تجاری	-	۴۶/۲۲	تجاری	خ دماوند - نرسیده به میدان امام حسین - کوچه اسلامی - پاساژ دماوند - طبقه فوقانی- واحد ۴۲ جنوب شرقی	شش دانگ سر قفلی- انشعابات برق و آب اشتراکی	۲/۰۴۵/۸۰۰/۰۰۰
۲۲	۱۹۷۲	واحد تجاری	-	۱۷/۸۴	تجاری	خ دماوند - نرسیده به میدان امام حسین - کوچه اسلامی - پاساژ دماوند - طبقه فوقانی- واحد ۲۶ شمالی	شش دانگ سر قفلی- انشعابات برق و آب اشتراکی	۹۰۱/۰۰۰/۰۰۰

استان اصفهان

مجمع مسکونی بهاران یاس : استان اصفهان ، شهر جدید بهارستان ، خیابان الفت ، خیابان بهار ، جنب میدان بهار

دفتر مرکزی فروش : تهران - خیابان ولی عصر - پایین تر از میدان ونک - خیابان شهید فوزی (هفتم) - خیابان شهید لاهیجانی (نیلوی شمالی) - بن بست یکم - پلاک ۵ : تلفن : ۰۲۵-۸۸۶۶۱۵۲۰ (داخلی ۱۸۷ و ۱۸۸) : تلفن همراه : ۰۹۳۳-۸۴۳۱۹۹۰ و ۰۷۵۱۳۴۸۸-۰۹۳۰

دفتر نمایندگی اصفهان : خیابان عباس آباد - نبش چهارراه شمس آبادی - شعبه ۴ تامین اجتماعی - طبقه دوم - واحد املاک : تلفن : ۰۹-۲۳۵۱۵۵۸-۰۳۱۱ (داخلی ۴۱۴۶) : تلفن همراه : ۰۹۳۳-۶۳۵۵۹۵۳

دفتر نمایندگی شهر جدید بهارستان : شهر جدید بهارستان - خ فرهنگ - مجمع تامین اجتماعی - جنب میدان بهار - بلوک A۲۲ - طبقه اول - واحد ۲ : تلفن : ۰۳۱۱-۶۸۱۲۲۰۲ : تلفن همراه : ۰۹۳۳-۶۳۵۵۹۵۲

شرایط دریافت ثمن معامله :

۶۰٪ نقدی و ما بقی اقساط ۲۴ ماهه (در صورت خرید نقدی نسبت به مبلغ پیشنهادی ۵٪ تخفیف داده می شود)

ردیف	کد ملک	مورد مزایده	متراژ (متر مربع)		کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه به ریال
			عرصه	اعیان				
۱	۰۰۴	تعداد ۸۷ واحد آپارتمان مسکونی	قدر السهم از کل	۹۲۶۵/۱۰	مسکونی	استان اصفهان - شهر جدید بهارستان- خ الفت - خ بهار- جنب میدان بهار(مجمع مسکونی بهاران یاس)	حداقل واحد ها ۷۵ الی ۲۲متر مربع در ۱۱ بلوک می باشد . دارای پارکینگ در محوطه و مسقف ،انشعابات آب ، برق و گاز مشترک	۷۱/۶۶۹/۹۳۲/۹۲۰

مجمع مسکونی گلزار : اصفهان - شهر جدید بهارستان - خیابان فرهنگ - خیابان گلزار - مجمع سابق تامین اجتماعی

ردیف	کد ملک	مورد مزایده	متراژ (متر مربع)		کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه به ریال
			عرصه	اعیان				
۱	۰۰۵	تعداد ۴ واحد آپارتمان مسکونی	قدر السهم از کل	۴۶۶/۴۴	مسکونی	اصفهان - شهر جدید بهارستان -خیابان فرهنگ-خیابان گلزار- مجمع سابق تامین اجتماعی(مجمع مسکونی گلزار)	واحد های موصوف در ۴ بلوک و طبقات چهارم می باشد . دارای پارکینگ و انشعابات آب ، برق و گاز مشترک	۲/۹۲۶/۱۹۳/۶۰۰

استان فارس

استان فارس ، شیراز ، خیابان ستارخان ، مجمع تجاری بهاران

دفتر مرکزی فروش : تهران - خیابان ولی عصر - پایین تر از میدان ونک - خیابان شهید فوزی (هفتم) - خیابان شهید لاهیجانی (نیلوی شمالی) - بن بست یکم - پلاک ۵ : تلفن : ۰۲۵-۸۸۶۶۱۵۲۰ (داخلی ۱۸۷ و ۱۸۸) : تلفن همراه : ۰۹۳۳-۸۴۳۱۹۹۰ و ۰۷۵۱۳۴۸۸-۰۹۳۰

دفتر نمایندگی شیراز: خیابان ستارخان - مجمع تجاری بهاران - بخش تجاری واحدA ۲۸ :تلفن : ۰۶۲۹۰۷۱۱-۶۲۸۲۵۵۱-۰۷۱۱ : تلفن همراه : ۰۲۵۴۹۹۷۰-۰۹۱۷ و ۰۹۳۸-۵۱۲۳۶۰۲

شرایط دریافت ثمن معامله :

۵۰٪ نقدی و ما بقی اقساط ۲۴ ماهه (در صورت خرید نقدی نسبت به مبلغ پیشنهادی ۵٪ تخفیف داده می شود)

بخش اداری

ردیف	واحد	متراژ واحد	نوع کاربری	توضیحات	قیمت پایه به ریال
۱	B۴	۱۶۹/۳۵	دفتر کار تجاری	دارای پارکینگ ، انشعابات آب ، برق ، تلفن و گاز مشترک ، سیستم سرمایش کولر آبی	۴/۴۶۶/۷۳۴/۰۰۰

بخش تجاری

ردیف	واحد	متراژ واحد ها		نوع کاربری	توضیحات	قیمت پایه به ریال
		مساحت همکف	مساحت بالکن			
۱	A۵/۱	۵۸/۲۶	۳۴/۱۰	تجاری	شش دانگ مالکیت و سر قفلی ، دارای پارکینگ ، انشعابات آب ، برق ، تلفن ، سیستم سرمایش کولر آبی	۷/۹۹۳/۸۳۷/۳۶۰
۲	A۸/۱	۱۷۶/۳۴	۹۶/۳۶	تجاری	شش دانگ مالکیت و سر قفلی ، دارای پارکینگ ، انشعابات آب ، برق ، تلفن ، سیستم سرمایش کولر آبی	۱۵/۶۳۸/۳۹۲/۰۰۰
۳	A۹/۱	۱۷۸/۱۶	۱۰۱/۴۰	تجاری	شش دانگ مالکیت و سر قفلی ، دارای پارکینگ ، انشعابات آب ، برق ، تلفن ، سیستم سرمایش کولر آبی	۱۵/۸۹۸/۰۹۲/۰۰۰
۴	A۱۰	۵۸/۲۶	۳۴/۳۹	تجاری	شش دانگ مالکیت و سر قفلی ، دارای پارکینگ ، انشعابات آب ، برق ، تلفن ، سیستم سرمایش کولر آبی	۸/۰۰۱/۷۰۲/۵۶۰
۵	A۷/۱	۵۸/۲۶	۳۱/۸۶	تجاری	شش دانگ مالکیت و سر قفلی ، دارای پارکینگ ، انشعابات آب ، برق ، تلفن ، سیستم سرمایش کولر آبی	۷/۸۸۷/۵۴۴/۸۰۰



اگر شما هم دوست دارید که زندگی شادی را با همسر تان تجربه کنید، بهتر است به این قضیه خوب فکر کنید. پیش از این زندگی ها بسیار ساده بودند. زن و مرد وقتی ازدواج می کردند، بچه دار می شدند و بسر روی زمین هایشان کار می کردند و نیازهای شان را تامین می کردند و به زندگی مشترکشان ادامه می دادند. گاهی می توانستند یکدیگر را تحمل کنند و با یکدیگر به زندگی مشترک ادامه دهند و گاهی نمی توانستند. اما امروزه تنها ادامه دادن مطرح نیست بلکه داشتن یک زندگی مشترک شیرین و شاد برای همسران اهمیت دارد. ایده ای که شاید خیلی تازه نباشد اما از مطرح شدن آن زمان زیادی نمی گذرد. امروزه دیگر همسران تنها برای برآوردن نیازهای غریزی به یکدیگر محتاج نیستند. بلکه نیازهای آنها به یکدیگر متعدد و فرای نیازهای جسمانی است. در نظر داشته باشید که همسر مانند یک همکار نیست! که اگر از او دلخور شوید هم بتوانید از همکاری او استفاده کنید. بلکه شما خیلی بیشتر از این به همسر تان وابسته هستید! که بتوانید با یک دلخوری بزرگ در کنار هم باشید و به همکاریتان ادامه دهید. اگر هم چنین می کنید از روی اجبار است و نه انتخاب. بنابراین بد نیست شما هم با ما همراه شوید و از رازهای یک زندگی شاد مشترک با خبر شوید.

در صفحه ۶ بخوانید

... پکی تکه آسمان



بهوش باشید که اجل بی خبر آید

اما بعد، بی تردید دنیا روی بر تافته و بانگ وداع سر داده است، و آخرت روی کرده و به ناگاه در رسد. بهوش باشید که امروز، روز آمادگی، و فردا هنگامه مسابقه و پیشتازی است و در این پیشتازی سرنوشت ساز، بهشت را به مسابقه گذاشته اند، و دوزخ سرانجام واماندگان خواهد بود.

راستی کسی نیست که پیش از رسیدن اجل، از لغزشهایش توبه کند آیا کار گزار نیست که پیش از روز اندوه و افسوس، برای خود قدمی بردارد آگاه باشید که شما یان در غفلت آرزوها بسر می برید و مرگ در پشت آن کمین کرده است. پس آن که در روزگار فرصت و پیش از رسیدن مرگ، دست به کار خیر و اطاعت الهی شود، از آن سود برد و مرگ بدو زبانی نرساند، اما آن که در هنگامه فرصت، کوتاهی کند تا مرگ فرصتها را به کام خود برد، خسارت بیند و مرگ او را زیان رساند. بهوش باشید همان گونه که در روزگار ترس و بلا خدمت و اطاعت کنید. در هنگامه خوشی و رفاه نیز چنین باشید. برستی ندیدم سعادت و ارزشی چون بهشت را که مشتاقان آن از غفلت به خواب روند، و نیز خطر و بلایی را همچون دوزخ ندیدم که فراریان از آن این گونه آسوده بخوابند بهوش باشید آن که از حق سود نبرد، از باطل زیان خواهد برد، و آن که به راه مستقیم هدایت نشود، گمراهی او را به پستی و بدبختی کشاند. آگاه باشید که شما یان به کوچ کردن و توشه برچیدن مأمورید. بی تردید از بزرگترین چیزی که بر شما می ترسم، پیروی از خواهش نفس و آرزوی دراز است. در دنیا چنان از آن توشه بگیرید که فردای قیامت در امان بمانید.

خطبه ۲۸ نهج البلاغه

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)

khanevadeh@ettelaat.com

شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

... گلابی شادمانه

خانواده

۱۳۲

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۱۲ اسفند ۱۳۹۱

شماره ۲۵۵۴۲

پيامبر اکرم (ص):

هم نشین خوب، از تنهایی بهتر است
و تنهایی از هم نشین بد بهتر است.

امالی طوسی

چطور از مبتلا شدن به سرطان در امان بمانیم؟



صفحه ۲



پیشنهاد سرآشپز: خوراک گوشت و لوبیا
صفحه ۴



چگونه کودکي با انضباط داشته باشیم؟
صفحه ۷



تأثیر اشتغال زنان بر زندگی مشترک
صفحه ۶



مادران باردار قهوه نخورند

صفحه ۵

... پیچیده

اصالت بهتر است یا تربیت خانوادگی؟

روزی شاه عباس در اصفهان به خدمت عالم زمانه "شیخ بهائی" رسید پس از سلام و احوالپرسی از شیخ پرسید: در برخورد با افراد اجتماع "اصالت ذاتی آنها بهتر است یا تربیت خانوادگی شان؟

شیخ گفت: هر چه نظر حضرت اشرف باشد همان است ولی به نظر من "اصالت" ارجح است. و شاه بر خلاف او گفت: شک نکنید که "تربیت" مهم تر است.

بحث میان آن دو بالا گرفت و هیچیک نتوانستند یکدیگر را قانع کنند. بناچار شاه برای اثبات حقانیت خود او را به کاخ دعوت کرد تا حرفش را به کرسی نشاند.

فردای آن روز هنگام غروب شیخ به کاخ رسید بعد از تشریفات اولیه وقت شام فرا رسید سفره ای بلند پهن کردند ولی چون چراغ و برقی نبود مهمانخانه سخت تاریک بود در این لحظه پادشاه دستی به کف زد و با اشاره او چهار گریه شمع به دست حاضر شدند و آنجا را روشن کردند. در هنگام شام، شاه دستی پشت شیخ زد و گفت دیدی گفتم "تربیت"

از "اصالت" مهم تر است ما این گریه های نااهل را اهل و رام کردیم که این نتیجه اهمیت "تربیت" است.

شیخ در عین اینکه حاج و واج مانده بود گفت من فقط به یک شرط حرف شمارا می پذیرم و آن اینکه فردا هم گریه ها مثل امروز چنین کنند.

شاه که از حرف شیخ سخت تعجب کرده بود گفت: این چه حرفیست فردا مثل امروز و امروز هم مثل دیروز! کار آنها اکتسابی است که با تربیت و ممارست و تمرین زیاد انجام می شود ولی شیخ دست بردار نبود که نبود تا جایی که شاه عباس را مجبور کرد تا این کار را فردا تکرار کند.

لذا شیخ فکوران به خانه رفت. او وقتی از کاخ برگشت بی درنگ دست به کار شد چهار جوراب برداشت و چهار موش در آن نهاد. فردا او باز طبق قرار قبلی به کاخ رفت تشریفات همان و سفره همان و گریه های باز یگر همان. شاه که مغرورانه تکرار مراسم دیروز را تاکید می بر صحت حرفهایش می دید زیر لب برای شیخ رجز می خواند که در این زمان شیخ موشها را رها کرد. در آن هنگام هنگامه ای به پا شد یک گریه به شرق دیگری به غرب آن یکی شمال و این یکی جنوب ...

این بار شیخ دستی بر پشت شاه زد و گفت: شهریارا! یادت باشد اصالت گریه موش گرفتن است گرچه "تربیت" هم بسیار مهم است ولی "اصالت" مهم تر. یادت باشد با "تربیت" می توان گریه اهلی را رام و آرام کرد ولی هرگاه گریه موش را دید به اصل و "اصالت" خود بر می گردد.

فراموشی اصل ساده

مرد قوی هیکل، در چوب بری استخدام شد و تصمیم گرفت خوب کار کند.

روز اول ۱۸ درخت برید. رئیسش به او تبریک گفت و او را به ادامه کار تشویق کرد. روز بعد با انگیزه بیشتری کار کرد، ولی ۱۵ درخت برید.

روز سوم بیشتر کار کرد، اما فقط ۱۰ درخت برید. به نظرش آمد که ضعیف شده است. نزدیکش رفت و ... عذر خواست و گفت: نمی دانم چرا هر چه بیشتر تلاش می کنم، درخت کمتری می برم

رئیس پرسید: آخرین بار کی تیرت را تیز کردی؟ او گفت: برای این کار وقت نداشتم. تمام مدت مشغول بریدن درختان بودم.



ساحل نوردی در چابهار / عکس: فارس

سرطان کابوس این روزهای ایرانی هاست. کابوسی که هر سال سر از زندگی ۷۰ تا ۹۰ هزار ایرانی در می‌آورد و ۳۰هزار نفر به آمار تلفات ناشی از بیماری‌ها اضافه می‌کند. پیش بینی های انجمن سرطان ایران، خبر از سونامی قریب الوقوع این بیماری در کشور می‌دهد. سونامی خطرناکی که نه فقط جمعیت بیشتری از مردم را درگیر کرده، بلکه سن ابتلا به آن هم پایین‌تر آمده‌است. به طوری که این بیماری که عموماً در دنیا در سنین بالاتر از ۵۰سال اتفاق می‌افتد، در ایرانی‌ها به دهه سوم زندگی راه پیدا کرده‌است.

سونامی دوده‌آینده

رئیس انجمن سرطان ایران پیش از این گفته بود که با توجه به روند پیر شدن جمعیت کشور تا ۲۰ یا حداکثر ۳۰سال آینده سرطان در ایران آبی‌می می‌شود. دکتر عبدالله فضلعلی‌زاده که سرطان را یکی از ۲ معضل سلامت جامعه و سومین علت مرگ و میر می‌داند، گفته بود تغییر سبک زندگی و هرم سنی در ایران تا دو دهه آینده ایران را به کشوری تبدیل می‌کند که جمعیت زیادی در آن مبتلا به سرطان هستند.

سرطان بعداز بیماری‌های قلبی و سوانح رانندگی، سومین عامل مرگ و میر در کشور به حساب می‌آید و بر اساس آمارهای سازمان بهداشت جهانی، ایران بالاترین میزان شیوع سرطان در خاورمیانه را دارد؛ آنقدر که کارشناسان این سازمان می‌گویند سرطان در ایران به تنهایی به اندازه ۱۵ بیماری شایع، مبتلا دارد و مرکز تحقیقات سرطان هم سال گذشته اعلام کرد که ایران با رشد ۱۸۱ درصدی سرطان روبه‌رو است.

چرا سرطان این قدر زیاد شده‌است؟

مدتی قبل عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی از واقعیت‌هایی پرده برداشت که دلیل شیوع سرطان در سال‌های اخیر را توضیح می‌داد. محمد دهقان گفته بود: «محصولات کشاورزی به دلیل استفاده از سموم شیمیایی زیاد، سرطان‌زا شده‌اند و هر سال ۷۰ تا ۹۰ هزار بیمار به آمار سرطانی‌های کشور اضافه می‌شوند که یک سوم آنها از این بیماری می‌میرند. این در حالی است که ۳۰درصد از بیماران سرطانی بر اثر محصولات کشاورزی مسموم دچار این بیماری شده‌اند و ایران را در اولین رتبه سرطان معده در جهان قرار داده‌اند.»

کودهای شیمیایی و آب‌های آلوده متهم ردیف اول سرطان‌زا بودن محصولات کشاورزی هستند اما صادق خلیلیان، وزیر جهاد کشاورزی می‌گوید که تعیین استاندارد برای کودهای شیمیایی و محصولاتِی که به صورت غیر مجاز از سموم و کودهای شیمیایی مصرف می‌کنند، به عهده وزارت بهداشت و جهاد کشاورزی است و تا به حال هزار و ۳۰۰ استاندارد تعیین شده و ۸۰۰مورد دیگر در دست بررسی است.

چه سرطانی، کجا شایع‌است؟

رایج‌ترین سرطان‌ها در میان ایرانی‌ها، سرطان معده، پوس‌ت، روده بزرگ، خون، ریه، مری، استخوان، اعصاب مرکزی و غدد لنفاوی هستند که در این میان، سرطان‌های گوارشی یکه تازی می‌کنند.

پایش بیماری سرطان در کشور نشان می‌دهد که در شمال ایران سرطان‌های گوارشی به‌خصوص سرطان مری، بیش از سرطان‌های دیگر شایع است. در مرکز و جنوب کشور سرطان معده تلفات زیادی می‌دهد و بعد از آن، سرطان‌های استخوان، خون و پروستات در رده‌های بعدی قرار دارند. شیوع سرطان معده در نیمه شمالی کشور آنقدر بالاست

که در استان گیلان در ۵۰ سال گذشته شیوع این بیماری ۳برابر شده‌است. سرطان روده هم که معمولاً در افراد بالای ۵۰ سال دیده می‌شود، در ایران مردان زیر ۵۰ سال را درگیر کرده و سرطان پروستات، به عنوان پر تلفات‌ترین سرطان مردان ایرانی، هر سال ۳۳درصد از جمعیت را مبتلا می‌کند.

چطور سرطان نگیریم؟

معضل سرطان فقط مخصوص ایران نیست.

غذایی تان باید از گروه‌های زیر استفاده کنید:

۱. ویتامین C که در مرکبات، لفلل سبز، توت‌فرنگی، گوجه‌فرنگی و کلم بروکلی بسیار یافت می‌شود.

۲. ویتامین E که در ذرت، مغزها، زیتون، سبزی‌های برگ‌دار و سبز، روغن‌های گیاهی و سبوس گندم وجود دارد.

۳. ویتامین D و کلسیم که در ماهی و لبنیات موجود است.

چطور از مبتلا شدن به سرطان در امان بمانیم؟

سی مثل سرطان



۴. اسید فولیک که در حبوبات، اسفناج و مرکبات وجود دارد.

۵. کاروتنوئیدها (که پیش ساز ویتامین A هستند) در هویج، میوه‌های نارنجی رنگ، کدو حلوایی، طالبی، سبزی‌های سبز تیره، کلم پیچ، اسفناج، ذرت، تخم‌مرغ، مرکبات، گوجه‌فرنگی،

همچنین به یاد داشته باشید که:

روزانه باید حداقل ۵ واحد از میوه‌ها و سبزی‌های تازه مصرف کنید. سبزی‌های برگ سبز تیره از مهم‌ترین و مناسب‌ترین منابع تغذیه‌ای برای جلوگیری از سرطان هستند. کاهو، چای سبز، سبزی خوردن، برگ چغندر، کلم بروکلی، کلم بروکسل و... جزو این دسته از سبزیجات قرار می‌گیرند.

تا حد ممکن میوه‌ها و سبزیجات را خام و تازه مصرف کنید تا بیشترین بهره را از آنتی اکسیدان‌ها،

ویتامین‌ها و املاح شان ببرید. خوردن گیاهانی مثل گندم سبوس‌دار و حبوبات که حاوی الیاف سلولزی هستند، برای پیشگیری از ابتلا به سرطان توصیه می‌شود. از آنجایی که غذاهای دریایی دارای اسیدهای چرب امگا ۳ هستند، روی سوخت و ساز سلول‌ها ویتامین‌ها و املاح شان ببرید. خوردن گیاهانی مثل گندم سبوس‌دار و حبوبات که حاوی الیاف سلولزی هستند، برای پیشگیری از ابتلا به سرطان توصیه می‌شود. از آنجایی که غذاهای دریایی دارای اسیدهای چرب امگا ۳ هستند، روی سوخت و ساز سلول‌ها

زنان ایرانی چهاربرابر به مرگ نزدیک‌ترند

سرطان معده اگرچه ایران را در صدر فهرست جهانی شیوع این بیماری قرار داده‌اما رشد چشمگیر سرطان سینه در زنان ایرانی هم باعث شده تا ایرانی‌ها ۸برابر بیشتر از زنان دنیا به مرگ نزدیک باشند. آمارهایی که دبیر انجمن سرطان ایران اعلام کرده، نشان می‌دهد که سرطان سینه در میان زنان ایرانی به ۱۰ تا ۱۵درصد شیوع رسیده و این در حالی است که این رقم برای زنان دیگر نقاط جهان ۲ تا ۲,۵ درصد است.

محمدرضا میر، دبیر انجمن سرطان ایران می‌گوید هنوز دلیل مشخصی برای کاهش سن ابتلا به سرطان سینه در کشور مشخص نشده‌است اما سرطان‌هایی که در سنین پایین فرد را درگیر می‌کنند، اغلب از نوع مهاجم‌تر و کشنده‌تر هستند. براساس آمار وزارت بهداشت سن متوسط مراجعه‌کنندگانی که در سال ۱۳۸۷ برای درمان سرطان سینه مراجعه کرده بودند، حدود ۱۰ سال کمتر از دیگر کشورها بود و ۴۰ درصد از مبتلایان، زنان بالای ۶۰ سال بودند. هجوم هشداردهنده سرطان سینه باعث شده انجمن پزشکی اجتماعی کشور تقویم پیشگیری ایرانیان به سرطان را تدوین کرده تا در آن مشخص کند که هر ایرانی چه زمانی باید غربالگری انجام دهد. به اعتقاد اعضای این انجمن، با غربالگری علاوه بر تشخیص به موقع، درمان در مراحل اولیه موجب بهبودی را فراهم می‌آورد.

اثر دارند و مصرف اسیدهای چرب اشباع را کم می‌کنند. مصرف روزانه این‌ غذاها، قوی‌ترین و موثرترین اسلحه برای مبارزه با سرطان‌ها است و سرطان‌هایی از قبیل: روده بزرگ، پروستات و سینه

گریپ فروت و هندوانه به وفور یافت می‌شوند.

۶. سلنیوم که منبع آنها مغزها (گردو، بادام، فندق، پسته و...)، ماهی و سایر غذاهای دریایی، قلو، جگر و مخمرها هستند.

را از شما دور می‌کند.

غذاهای ارگانیک را جایگزین غذاهایی کنید که با کودهای شیمیایی یا هورمون‌ها آماده شده‌اند.

چی نخوریم؟

فست فودها اولین دشمنان سلامتی شما هستند. غذاهای پر چرب و مواد غذایی سرخ شده، احتمال ابتلا به انواع سرطان را افزایش می‌دهند اما این فقط فست فودها نیستند که به سرطان زایی متهم‌اند. مواد غذایی صنعتی مثل کیک، کلوچه، کراکر، سوسیس و کالباس، انواع کنسروها، چیپس و پفک و... به دلیل ترکیباتی که دارند یا مواد شیمیایی و نگهدارنده‌ای که در آنها به کار رفته، می‌توانند بسیار خطرناک باشند. همچنین زیاده‌روی در مصرف نمک هم با افزایش احتمال بروز برخی سرطان‌ها همراه است.

روش‌های نامناسب تهیه مواد غذایی

به جز مواد غذایی که مصرف می‌کنید، چگونه مصرف کردن آنها هم می‌تواند در بروز سرطان موثر باشد. مثلاً بعضی روش‌های پخت یا ظروف طبخ غذا به احتمال بیشتری باعث بروز سرطان می‌شوند. پخت گوشت در حرارت بالا، فرآوری گوشت، دودی کردن، نمک سود کردن، اضافه کردن مواد شیمیایی و نگهدارنده به گوشت (در تولید سوسیس، کالباس و هات داگ) و کنسرو کردن گوشت سبب تولید ترکیبات سرطان‌زا می‌شود. طبخ گوشت در باربیکیو هم سرطان‌زا دانسته می‌شود. چون تماس مستقیم گوشت با حرارت، زغال و مواد سوزاننده‌ای که به کار می‌رود و خود دارای مواد سمی هستند باعث می‌شود این سموم به گوشت منتقل شده و در طول زمان احتمال بروز سرطان را زیاد کند.

استفاده از ظروف غیراستاندارد به خصوص تفلون‌های خراشیده، ظروف پلاستیکی نامرغوب و گرم کردن غذا در ماکروفر جزو مواردی هستند که عده‌ای از محققان معتقدند سرطان را به وعده‌های غذایی شما نزریق می‌کنند!

سی مثل سیگار، مثل سرطان

نمی‌شود از سرطان صحبت کنیم و نقش سیگار را در بروز آن نادیده بگیریم. خیلی‌ها فکر می‌کنند سیگار فقط در بروز سرطان ریه نقش دارد اما باید بدانید که سرطان‌های حنجره، پوس‌ت، لوزالمعده، مثانه، خون، پستان، کبد و سرطان روده بزرگ هم با سیگار ارتباط مستقیم دارند. اما سرطان ریه و حنجره تقریباً فقط مختص سیگاری‌ها هستند و دیگران کمتر به آن دچار می‌شوند.

مصرف سیگار باعث ایجاد تغییرات در ژن‌ها می‌شود و هرچه تعداد نخ سیگار دود شده زیادتر می‌شود، تغییرات ژنی بیشتر می‌شود و قدرت دفاعی ضد سرطان بدن کمتر می‌تواند از پس مهار آن برآید. بنابراین شما با هر سیگاری که می‌کشید، یک قدم به سرطان و مرگ دردناک و پرهزینه و مشقت‌بار با آن نزدیک‌تر می‌شوید. بدتر از همه آن که سیگار کشیدن شما، سلامت غیرسیگاری‌هایی که در اطراف شما هستند را هم به خطر می‌اندازد. شما با سیگار دود کردن‌تان حتی می‌توانید باعث مرگ اعضای خانواده تان شوید!

با این همه اگر دوست ندارید سرطان بگیرید، زودتر به دنبال ترک سیگار باشید. اگر ترک سیگار برایتان دشوار است، از همین امروز شروع به کم کردن تعداد نخ‌هایی کنید که در طول روز دود می‌کنید. این روند کاهشی را تا حدی که می‌توانید ادامه دهید و به جای آن، ورزش و تغذیه سالم را جایگزین کنید.

...تئاتر

غبار

این روزها برای تماشای یک نمایش خوب کافیت سری به مجموعه تئاتر شهر بزنید و «غبار» را در تالار سایه آن ببینید. نمایشی که از ۲۰ بهمن ماه روی صحنه رفته و تا ۲۰ اسفند ماه هر شب ساعت ۱۹:۳۰ اجرا دارد.

نویسنده و کارگردان غبار، بهاره رهنما است و آن را سیدامیر سیدزاده تهیه کرده‌است. این اثر نمایشی درباره ۱۰ روز پایانی سقوط خرمشهر است. در این اثر سه زن جنوبی که در یک کارگاه خیاطی که متعلق به یک مرد ایرانی، عراقی است، کار می‌کنند. سه زن داستان نمایش غبار در روزهای سقوط خرمشهر مایل به ترک شهر نیستند و در نهایت مجبور می‌شوند با کمک یک افسر عراقی و مرد صاحب کارگاه، شهر را ترک کنند.

بازیگران این نمایش ۷۰دقیقه‌ای نسیم ادبی، الهام پاوه نژاد و سپیده گلچین هستند که صدای مهدی پاکدل و علیرضا کنگرلو هم در آن به گوش می‌رسد. قیمت بلیط نمایش غبار ۸هزار تومان تعیین شده‌است. نمایشی که بهاره رهنما می‌گوید بیشتر یک ادای دین شخصی به مردمان روزهای جنگ است و او آن را به تمام مادران داغدار و وطن تقدیم کرده‌است.

...سینما

یک سطر واقعیت

یکی از تازه‌های اکران این روزها، فیلم سینمایی یک سطر واقعیت است که به کارگردانی علی وزیریان و تهیه‌کنندگی جواد نوروزبیگی ساخته شده‌است. در این فیلم زندگی یک زوج به نام‌های کسری و فروغ را می‌بینید که فعالیت‌های آنها در

زمینه فرهنگی و مطبوعاتی است. این دو برای ادامه کارشان با مشکلات متعددی مواجه هستند که یکی از بزرگترین آنها مشکلات مالی است. یک سطر واقعیت سومین فیلم بلند علی وزیریان بعد از خدا نزدیک است و یک وجب آسمان به حساب می‌آید که بخشی از آن در استانبول ترکیه فیلمبرداری شده‌است.

بازیگران این فیلم عبارتند از: حسین یاری، مهرآه شریفی‌نیا، همایون ارشادی، رضا ناجی، شبنم مقدمی، شهرام شکبیا، مینا جعفرزاده، رضا بنفشه‌خواه، شیوا خنیاگر، رحیم بیابانی، علی حسن ناصری، مهدی گلستانیان، اصغر نوبخت، نسرین دولت، سارا کهربایی، معصومه موسوی، سارا بیگلری افشار، غلامعلی خورشیدی، یوسف طاهریان، محمد ابراهیم اقبال‌فر، کاوه نوید، سروان حجت اله فرحی، محمد رضا مرادی برومند، حجت اله ولی‌پور. «یک سطر واقعیت» در بخش مسابقه سینمای ایران جشنواره فیلم فجر با ۳۱ فیلم سینمایی دیگر رقابت داشت.

● آرزو رستم زاد

اگر برای پر کردن اوقات فراغت تان با خانواده، به دنبال ایده‌های سرگرم‌کننده و کم هزینه می‌گردید، پیشنهادهای این هفته ما را بخوانید. سینما، تئاتر، کتاب و گشت و گذار در طبیعت، پیشنهادهایی هستند که برای شما داریم.

در یک شهرستان کوچک چندنفر خانم که بیشتر شان مادرند یک هفته در میان روزهای شنبه دور هم جمع می شوند، داستان می نویسند و درباره ی داستانها و کتابهایی که خوانده اند حرف می زنند در حالی که دلشان شور می زند ناهار چه کنند، بچه ها از مدرسه نیابند و پشت در نمانندو.. با این همه از دورهم بودن و خواندن ونوشتن شان لذت می برند و با این تجربه، فضای کوچک

چند روایت از دوستی منی و مارتی

● **هانیه ضربابی (بردشیری)**

دست پشت کمرم گذاشتم و با آه صاف کردم.

این بچه شش ماهه سسگین تر از دو شکم قبلی ام بود و فشار زیادی تحمل می کردم، این حاملگی غیر قابل پیش بینی، حسابی غافلگیرم کرده بود. این سه سال دوری از وطن را سعی کرده بودم با صبر و سکوت پشت سر بگذارم. گرچه به زندگی در این کشور عربی خو کرده بودم، دلم را جمع می کردم و سرش کش می بستم تا ظرف دلم خالی نشود. ولی گاهی نمی شد، بالاخره سرریز می کرد. یک لحظه رفته به هشت سال پیش: دختر دایم ام جلوی در اتاق نگاهیانی می داد، بعد از جمع شدن مهمانها با اسفند و داریه و دست در اتاق باز شد. مادرم سنگ تمام گذاشته بود، سرویس ها از چیکو، تخت و کمد سفارشی. عمه ام با وجود کمر درد، تمام ملحفه ها و روبالشی ها را با دو رنگ پارچه دوخته بود. بعد از شام پدرم داریه به دست گرفت و شعر خواند. همه دست می زدند و همراهی می کردند.

اما حالا نه شوری، نه کسی، تنها من بودم و خانه خالی. حسین مدرسه بود. محمد در اتاق خوابیده بود، رامین هم چند کیلومتر دورتر در بیابان سر کار، گاهی شبها آنقدر دیر می آمد که همه خواب بودیم. صدای موبایل به خودم آورد. دوست آمریکاییم مارتی بود. (مارتا که مارتی صدایش می کردند) گفت: سلام هانی. برات سورپرایز دارم. با چندتا از دوستانم صحبت کردم، می خواهیم برایت

Baby Shower Day بگیریم.

همین دو روز پیش درباره این رسم آمریکایی شنیده بودم. دنبال تقویم می گشتم. روبرویم بود. برای دوشنبه هفته بعد قرار گذاشتیم. باورم شده بود که زندگی چیزی جز تجربه نیست و این تجربه ای بود که هیچ گاه در خیالم هم نمی گنجید. یادم آمد که ۱۲ سال پیش، اول ازدواج، چقدر کشمکش فکری –فلسفی درباره بچه دار شدن داشتیم: چرا باید بچه داشت؟ آینده اش چه می شود؟ خودمان چه می شویم؟ و حالا سرگردانده بودم و سومی در راه بود.

مشغول غذا دادن به محمد بودم که رفته به پنج ماه پیش: در هوای بهاری آبان ماه ابوظبی میزبان پدر و مادرم بودیم. دسته جمعی کنار دریا رفته بودیم. دم غروب وقتی که خورشید آخرین اشعه های سرخرنگش را از بین ابرها بیرون می کشید، با صدای غریب سلام علیکم سرهایمان به طرف صدا برگشت، مردی بلندقد و سفید و بور با همسر بورش، ایستاده بود. یک لحظه خشکمان زد. نمی دانستیم چه بگویم. چطور فارسی بلد بود؟ پدرم فوری اوضاع را عوض کرد: سلام. شما ایرانی که نیستید؟ نه آمریکاییم. در تبریز به دنیا آمدم و تا پانزده سالگی آنجا بودم. پدرم پزشک بیمارستان مسیحی ها در تبریز بود. آرزویم این که روزی به

داستان

شهرستان را بزرگ و گسترده کرده اند. سر ظهر هم که می شود شوق کلاس را به خانه می برندو غذاهای حاضری وسردستی را به طعم روایت وچاشنی قصه، لذت بخش می کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی اشان را گذاشته اند: "امروز شنبه است بجای نهار داستان داریم"

رودابه کمالی



را بغل کرد. یاد نوه هایش می افتاد. به گرمی از ما استقبال کردند. بعد از پذیرایی مختصر، به سر میز شام دعوت شدیم. جایمان مشخص بود: من و رامین روبروی هم و بچه هایمان کنارمان. صاحبخانه ها هم دور سر میز. زیر بشقابهای زیبای چینی، زیر بشقابی گذاشته شده بود. قاشق و چنگال و کارد و لیوان بلند یخ دار هم کنارشان. مارتی شمعهای بلند روی میز را روشن کرد. بیل دعای قبل از شام را خواند:

پدر، از تو سپاسگزاریم که رامین و خانواده اش اینجا مهمانمان هستند و همگی دور هم هستیم. کمک کن که صاحب فرزند سالمی شوند و همیشه شاد و سلامت باشیم. آمین.

شام ماهی آب پز خوشمزه یادویه و برنج سفید چسبناک به سبک کره ای ها بود– چون مارتی تاسن دانشگاه در کره زندگی کرده بود. پدرش مبلغ مذهبی در آنجا بود –بعد از شام، چشمم به تابلوی روبرویم دوخته شد. تابلوی بزرگ نقاشی مرد قایقران ونیزی که با رنگ اکریلیک کشیده شده بود. مارتی آن را کشیده بود. تک تک تابلوهای آبرنگ را با دقت نگاه کردم. منظره و موج دریا. مارتی آلبومهای عکس عروسی دخترهایش و کارهای نقاشی اش را نشانم داد، عشق به خانواده در نقاشیهایش آشکار بود. مارتی گفت که می خواهد کلاس آموزشی نقاشی در منزلش بگذارد و از من دعوت کرد که در آن شرکت کنم.

رامین و بیل درباره ایران صحبت می کردند. بیل چقدر مشتاق دیدن ایران به خصوص تبریز بود. وقتی فهمید که عید نوروز به ایران می رویم، به رامین گفت گفت: یک مشت از خاک ایران برابم بیاور.

دائم ذهنم مثل پاندول ساعت به گذشته می رفت و برگشت. وقتی خوب فکر می کردم که چطور همه چیز دقیق کنار هم چیده شده بود تا این پازل دوستی ساخته شود: رفت و آمدهای هفتگی مارتی به منزلمان و هر بار سه تا چهار ساعت گفتگو راجع به دین و رسم و رسوماتمان، حتی یک بار دستور پخت قورمه سبزی را پرسید. بهش یک بسته

...میژه

باغ موزه اکبریه

باغ موزه اکبریه بیرجندیکی از زیباترین باغ‌های ایرانی است که شامل بخش‌های باغ و موزه باستان شناسی و موزه مردم شناسی و موزه حیات وحش می‌باشد. عمارت این باغ توسط شوکت الملک ساخته شده است. این باغ در نشست سی و پنجم

یونسکو در سال ۲۰۱۱ میلادی به عنوان میراث جهانی یونسکو به ثبت رسید و نیز در سال ۱۳۷۸ در فهرست آثار ملی ایران ثبت شد.

در بخش باستان شناسی موزه بیرجند می‌توانید بخش سفال، مفرغ، سکه، قرآن، روشنایی، کتابت و مجموعه‌ای از اشیاء و مواریت خاندان علم وزیر دربار رژیم طاغوت را ببینید. در موزه مردم شناسی بیرجند اشیای به نمایش گذاشته شده، سیر مدون و منظمی از هزاره سوم قبل از میلاد تا دوره قاجار را طی می‌کنند. از بخشهای عمده این موزه مراسم عروسی، قالیبافی، پارچه بافی، سفالگری، عطاری، دستاسی و آهنگری است. بد نیست بدانید که بنای باغ اکبریه در اواخر دوره زندیه آغاز شد. این باغ به عنوان یکی از باغهای ایرانی در نشست سی و پنجم یونسکو در سال ۲۰۱۱ میلادی در فهرست میراث جهانی یونسکو به ثبت رسیده است.

خودشان را معرفی کردند. سه نفر مو مشکى و بقیه بور و سفید بودند. تنها اسمهایشان را نمی دانستم و الا چهره ها آشنا بودند. از اسم بچه پرسیدند. گفتم: به احتمال زیاد، تهمنیه. یکی که اهل آمریکای جنوبی بود گفت: چه زیبا! مثل اسم کل می ماند. از معنی این نامگذاری پرسیدند. من هم از فردوسی و شاهنامه تا رستم و تهمنیه برایشان تعریف کردم. برایشان جالب بود. به خصوص اینکه فهمیدند این نام، مربوط به هزار سال پیش است.

قرار شد اگر تابستان در ابوظبی ماندم، پاییز به دیدنم بیایند. شاید به خاطر یک رسم دیگر آمریکایی که دوستان مادر جدید، با ظرفهای پر از غذاهای خانگی به دیدن او می روند.

موقع نشان دادن کادوها شد. هر پاکتی را که بر می داشتم، داخل آن کاغذهای رنگی بود: بنفش، سفید، صورتی و آبی و زیر آنها کادوها بدون کاغذ کادو قرار داشت. روی تمام پاکتها یک کارت کوچک زیبا قرار داشت. در هر پاکت بین سه تا پنج کادو بود. لباسهای دخترانه بسیار زیبا، پیراهن چین دار، چند دست سرهمی، عروسک، شلوارک، و بلوز رکابی، کتاب نرم، جوراب، پیش بند، حوله، قاب عکس، یک قاب که بخشی از زبور چاپ شده داخل آن قرار داشت. مارتی سنگ تمام گذاشته بود: دو سرهمی صورتی دوخت انگلیس، پیش بند، دستکش و جوراب نوزادی، پستانک و یک جفت صندل بسیار کوچک صورتی رنگ.

نمی دانستم چطور تشکر کنم. از صمیم قلب از آنها تشکر می کردم. از گفته هتی کمک گرفتم و گفتم: امروز تاپ ترین زندگیم بود. در جواب گفتند: ما از تو ممنونیم که قبول کردی بیایی و روزی شاد داشته باشیم. درک این جملات برابم مشکل بود. با رسم چرتکه اندازی و بده بستان ما کاملاً تفاوت داشت.

هر کسی به رسم یادگار تجربه ای برایم گفت: از تمام لحظات بزرگ شدن فرزندت لذت ببر، سخت نگیر، زمان زود می گذرد. با دلیل با بچه هایت گفتگو کن، موقع زایمان، نفس عمیق بکش. خدا با توست. فرشته ها کمکت می کنند. سعی کن همیشه لبخند بزنی. کمتر عصبانی شو، حتی وقتی بچه ات روی دیوار اسپاگنی می مالد!

مواظب باش بین تو و فرزندانت دیوار کشیده نشود. با آنها دوست باش. بزرگ کردن سه بچه کار سختی است، ولی بدان که همیشه خدا و فرشته ها با تو هستند، از آنها کمک بخواه.

کیک را جلویم روی میز گذاشتند. کیک بزرگ مستطیل شکل که مارتی خودش پخته بود. روی آن با خامه های قهوه ای و صورتی، تزئین شده بود. هانی وسط قلب صورتی نوشته شده بود. بی اختیار می خندیدم. تنها با جمله خیلی ممنونم که از ته قلبم بالای می آمد، تشکر می کردم. مارتی ابتکار به خرج داد و روی کیک شمع های کوچک گذاشت. گفت: آرزو کن و شمع ها را فوت کن. تمام مدت، مارتی فیلم و عکس می گرفت. کیک، فوق العاده خوشمزه بود. بعد از مراسم کیک، شام سفارش دادیم. مارتی مهمانم کرد.

دست در دست هم دور میز با چشمان بسته نشسته بودیم. مارتی دعا کرد: خدایا، از تو ممنونیم که ما را دور هم جمع کردی، کمک کن هانی به سلامت دوران حاملگی اش را طی کند و زایمان راحتی داشته باشد. کودکش را زیر باران رحمت پناه ده. آمین.

...گشت و گذار

مریوان

حالا که هوا کم بهاری می‌شود، اگر به دنبال بهانه‌ای بر ای سفر به یک منطقه زیبا و خوش آب و هوا می‌گردید، ماکر دستان همیشه سبز و شهر مریوان را به شما پیشنهاد می‌کنیم.

شهری که به لطف طبیعت بکر و بازمانده‌های تاریخی اش، رونق زیادی در کردستان گرفته است. مریوان در ۱۲۵ کیلومتری شمال غربی سنندج قرار دارد و دریاچه زریوار و اورامان جلوه بی نظیری به این شهر داده اند.
این شهرستان از شمال به شهرستان سقز، از شرق و جنوب شرقی به شهرستان سنندج، از جنوب به بخش نوسود از شهرستان پاوه و از غرب و شمال غربی به خاک عراق می‌رسد. اما به جز طبیعت چشم نواز این شهر، مریوان یادگارهای تاریخی را هم در خود جا داده است. نمونه اش پل تاریخی گاران که روی رودخانه‌ای به همین نام بنا شده و ۲ دهته ۶ ضلعی و دو پایه متصل به آن که هر کدام سه دهته دارند در آن به چشم می‌خورد. برای دیدن پل گاران باید به ۱۰ کیلومتری شمال شرقی مریوان سفر کنید و آن را در مسیر گاران – تیز تیز ببینید.

...آشپزی شیرینی

شیرینی انگشتی

نزدیک نوروز هستیم و حتما دوست دارید شیرینی های عید امسال را خودتان در خانه تهیه کنید. اگر این طور است و مایلید تا قبل از پخت نهایی، یکی دو بار تمرین داشته باشید، این دستور را از دست ندهید. شیرینی انگشتی بسیار ساده آماده می شود و ماندگاری خوبی دارد و با استقبال میهمانان شما مواجه خواهد شد.

● مواد لازم:

آرد	۴۰۰ گرم
کره	۲۵۰ گرم
زرده تخم مرغ	۳ عدد
شکر	۱۵۰ گرم
نشاسته ذرت	۹۰ گرم
بی کینگ پودر	۱ قاشق چایخوری
نمک	نوک قاشق چای خوری

● طرز تهیه:

کره را از یخچال بیرون بگذارید تا در دمای آشپزخانه نرم شود. حالا شکر و زرده های تخم مرغ را با آن ترکیب کرده و هم بزنید. در ظرف دیگری، آرد، بی کینگ پودر، نشاسته ذرت، نمک را ریخته و چند بار الک کنید. در صورت تمایل می توانید نیمه ای از این ترکیب را با پودر کاکائو مخلوط کنید تا دو نوع شیرینی داشته باشید. حالا مواد خشک را با مرطوب ها ترکیب کرده و ورز دهید تا وقتی که خمیر یکدست شود. به اندازه یک توپک کوچک از مواد جدا کرده، گرد کنید و به همین ترتیب همه مواد را شکل دهید و در کیسه پلاستیکی بگذارید. کیسه را نیم ساعت در یخچال قرار دهید و بعد، آنها را روی کاغذ روغنی چیده و کمی با انگشت فشار دهید تا روی کاغذ پهن شوند. حالا سینی را در فری که دمای ۱۷۵ درجه دارد، به مدت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه قرار دهید. بعد از آن، شیرینی ها را از فر خارج کرده و با شکلات مذاب، پودر قند یا پودر نارگیل تزیین کنید.



...آشپزی خانگی و شیرینی

آش گوجه فرنگی همدان



این آش، بسیار خوشمزه با طعمی متفاوت است که رنگ و عطر اشتها برانگیزی هم دارد. بسیار زود آماده می شود و بهترین گزینه برای سرماخوردگی است.

● مواد لازم:

سبزی	۵۰۰ گرم
برنج	۱۵۰ گرم
لپه	۱۵۰ گرم
گوجه فرنگی	۷۰۰ گرم
پیاز	۲ عدد
رب گوجه فرنگی	۱ قاشق غذاخوری
نعناع داغ	برای تزیین
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم

● طرز تهیه:

سبزی این آش جعفری، نعنا، تره است. برای طبخ آن ابتدا پیاز را پوست گرفته و خرد کنید. آن را روی حرارت تفت دهید تا سبک شود. سپس زردچوبه و فلفل را به آن اضافه کرده و رب گوجه را در روغن پیاز داغ تفت دهید تا رنگ باز کند. لپه و برنجی را که از قبل شسته و خیس کرده اید، روی پیازها ریخته و با آلیوان آب بپزید. حرارت باید ملایم شود تا آش غلیظ شود. در این فاصله سبزی ها را شسته و خرد کنید. گوجه فرنگی ها را پوست گرفته و خرد کنید و بعد از پختن برنج و لپه به آش اضافه کنید. باز هم حرارت را ملایم کنید تا آش جا بیفتد و لعاب بیندازد. در این زمان نمک آش را اندازه کنید. وقتی آماده شد آن را با پیاز داغ و نعنا داغ تزیین کرده و با آبغوره سرو کنید.



۱

۲

۳

ترکیب گوشت و لوبیا اضافه کنید تا غذا لعاب بیشتری پیدا کند.

در این غذا سبزی نباید ریز شود، بلکه باید به چشم بیاید.

از جعفری تازه یا شنبلیله هم می توانید برای عطر بیشتر غذا استفاده کنید.

● نکاتی در پخت و سرو خوراک گوشت و لوبیا:

این غذا عموماً در دیگ های مسی پخته می شود تا خوش طعم تر شود.

گوشت و لوبیا را می توانید آب دارتر بردارید و آب آن را با ترید نان سنگک میل کنید.

در صورت دلخواه می توانید یک سیب زمینی متوسط به

بیشتری دارد و دارای چربی و قند کمتری است. بگذارید همین جا بگویم که این شکلات نقطه مقابل شکلات های سفید است. شکلات های سفید، درصد چربی بسیار بالایی دارند و بسیار چاق کننده اند. پس لطفاً در قفسه شکلات های فروشگاه حتی یک دقیقه هم مقابل این شکلات ها نایستید و مستقیماً سراغ شکلات های تلخ بروید.

شکلات شیری گزینه بعدی شماست. خیلی ها طعم این شکلات را می پسندند و به همین دلیل پرطرفدار است و ممکن است تا پایان عید در ظرف پذیرایی شما دوام نیاورد! البته باید بدانید که شیر افزوده شده به این شکلات موجب افزایش ارزش تغذیه ای این محصول نمی شود و استفاده از آن برای افرادی که به پروتئین شیر حساسیت دارند، ممنوع است.

شکلات مغزدار اما نه فقط خوش طعم ترین این شکلات هاست، بلکه گرانتر هم هست. به خصوص اگر بادام یا فندق درسته در آنها به کار رفته باشد. این شکلات ها ارزش تغذیه ای بیشتری دارند و اگر محدودیت مالی برای خرید شکلات در نظر نگرفته اید، بهتر است سراغ شکلات های تلخ یا مغز کامل بروید.

اما برای آن که بدانید کدام شکلات مرغوب است، کافیست آن را مدت کوتاهی در دستتان نگه دارید. شکلات مرغوب زود ذوب می شود حتی با دمای عادی بدن. شکلات مرغوب بوی شکلات می دهد و نه اسانس های رنگ و وارنگ و سفت و کم رنگ نیست.



...پیشنهادات سری آشپزی

خوراک گوشت و لوبیا

خوراک گوشت و لوبیا یکی از غذاهای محلی کاشان است که شاید بتوان گفت معروف ترین و خوش طعم ترین غذای این شهر به حساب می آید.

البته اصفهانی ها هم این غذا را می پزند اما شهرت آن بیشتر به کاشان بر می گردد. این غذا بسیار سالم و مغذی است و هم با نان و هم با برنج سرو می شود.

حتی شکل سوم سرو این غذا شبیه آبگوشت خوردن است و می توان آن را در دو بخش ترید و گوشت کوبیده سرو کرد.

● مواد لازم (برای ۴ نفر):

گوشت گوسفندی با استخوان	یک کیلوگرم
لوبیا سفید	نیم کیلوگرم
پیاز	یک عدد
نمک، زردچوبه، فلفل، دارچین	به مقدار لازم
سبزیجات معطر	در صورت تمایل

● طرز تهیه:

لوبیا سفید را از شب قبل خیس کرده و بعد از چند بار عوض کردن آب آن، در قابلمه ریخته و با دو لیوان آب بپزید. بعد از پخت، آب لوبیای پخته شده را خالی کنید تا خاصیت نفاخت آن از بین برود. حالا گوشت و پیاز را در قابلمه ریخته و با آب و کمی زردچوبه بپزید.

در حین جوشیدن آب، دقت کنید که حتماً کف جمع شده روی آب را بگیرد تا رنگ آب گوشت کدر و بوی آن بد نشود. بعد از پخت گوشت، نمک و فلفل و دارچین را به آن اضافه کنید و لوبیا را در آب گوشت بریزید، در قابلمه را بگذارید تا آب گوشت غلیظ شود.

حالا در صورت تمایل، سبزیجات معطر خشک مثل برگ ترخون یا کمی شوید را به آن اضافه کنید. این غذا را می توانید با گوشتکوب له کنید یا با همان ترکیب، وقتی آب آن خیلی غلیظ شد، به عنوان خورش استفاده کنید. در صورتی که آن را با گوشتکوب له می کنید، باید آنقدر آن را بکوبید تا مثل حلیم کشدار شود.

...خانه داری

راهنمای خرید

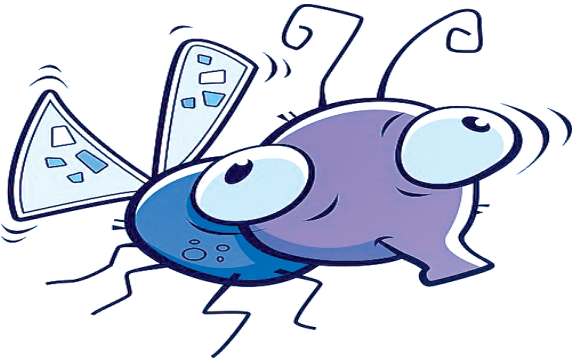
شیرینی عید

این روزها همه برای نوروز آماده می شوند. اگر هنوز شیرینی نخريده اید و در این گرانی شب عید دلتان نمی خواهد شیرینی بدی نصیب تان شود، این مطلب را بخوانید.

شکلات های مرغوب روی میز شما

دیگر عصر تافی و آب نبات گذشته است. روی میز پذیرایی نوروز بیشتر مردم، شکلات های کاکائویی خوش طعمی قرار دارند که شاید کمی لوکس و گران قیمت هم باشند. شکلات تلخ، شکلات سفید، شکلات شیری، مغزدار، طعم دار، میوه ای، دست ساز، بیسکویتی و هزار و یک نوع شکلات دیگر که گاهی قیمت شان سر به فلک می زند. با این اوضاع چه شکلاتی باید بخرید تا هم مرغوب باشد هم پولتان را دور نریخته باشید؟

اولین پیشنهاد ما شکلات تلخ است. چرا؟ چون خوشمزه است، سالم است و کمتر چاق می کند! سه دلیل محکم که حتما شما را قانع خواهند کرد. اما مسأله اینجاست که این شکلات های خوشمزه، کمی گران تر از بقیه هستند. پس می توانید فقط به یک نوع شکلات روی میز پذیرایی تان قانع شوید اما در عوض نوع مرغوب و سالم آن را تهیه کنید. شکلات تلخ در مقایسه با سایر شکلات ها آنتی اکسیدان های



گیرنده‌های خود بدهد که به طور موقت تا چند ساعت در برابر بوی این مواد ایمن شود. جالب است بدانید در مورد نوعی پشه که تب دانگ را منتقل می کند حتی چند لحظه قرار گرفتن در معرض این ماده می تواند آنها را نسبت به بوی مواد دفع ایمن کند و این ایمنی تا ۳ساعت ادامه دارد. بنابراین در این زمان پشه‌ها به راحتی سراغ پوست شما می آیند و تا جایی که دلشان می خواهد خون شما را می مکند.

متخصصان می گویند این خاصیت شبیه خاصیت تطابق بویایی در انسان است که می تواند بوهای شدید را تحمل کند. البته سیستم بویایی انسان و پشه متفاوت است و این بررسی‌ها به این معنی نیست که نباید از مواد دفع حشرات استفاده کرد. اما بهتر است در کنار این مواد از محافظهای فیزیکی هم استفاده کنید تا خدای نکرده از نیش پشه‌ها بیمار نشوید.

مواد دفع حشرات بی اثر می‌شوند

اگر می خواهید برای سفر به مناطقی بروید که پشه و حشرات دیگر در آنجا فراوانند بهتر است به این خبر توجه کنید. محققان به تازگی متوجه شده‌اند که مواد دفع حشرات هم ممکن است پس از مدتی بی اثر شوند. اغلب این مواد دفع کننده، بوی ناخوشایندی دارند که حشرات را از شما دور می کند. اما محققان می گویند ممکن است بعضی از حشرات مانند پشه و مگس بتوانند تغییرات ژنتیکی در گیرنده‌های بوی روی شاخک‌هایشان ایجاد کنند تا بتوانند بوی نامطبوع این مواد را نادیده بگیرند.

اما در بررسی دیگری بر روی نوع خاصی از پشه‌ها محققان متوجه شدند که این نوع پشه بعد از قرار گرفتن در معرض این ماده می تواند تغییر کوتاه مدتی به شکل تطابق در

بخور نخورهایی برای اگزما

اگر شما هم گاهی دچار حساسیتهای پوستی می‌شوید و پوستتان دچار خارش و گاهی دانه‌های قرمزریز و پوسته پوسته می‌شود بهتر است حواستان به غذاهایی که می‌خورید هم باشد. اگر چه بعضی از اگزماها تنها در اثر تماس با بعضی مواد در پوست ایجاد می‌شوند اما اگزماهایی هم هستند که در واکنش به مواد خوراکی در بدن بوجود می‌آیند.

این نوع اگزما را بخصوص می‌توانید در کودکان و شیرخواران ببینید. معمولا این اگزماها در سنین زیر ۲-۳ سالگی ایجاد می‌شوند. و در بالای ۳سالگی به ندرت چنین اگزماهایی بوجود می‌آیند. در سنین بالاتر معمولا حساسیت‌های غذایی به شکل کهیر و واکنش‌های دیگر پوستی خودشان را نشان می‌دهند.



• درماتیت اگزما

اگر بعد از خوردن شکلات اگزماهای دست شما شدت پیدا می‌کند، بهتر است خوردن این ماده را محدود کرده و یا آن را از برنامه تان حذف کنید. در ضمن بد نیست با پزشک خودتان هم در این باره مشورت کنید تا از این مساله مطمئن شوید. یادتان باشد حتی گاهی استرس هم ممکن است علائم اگزما را تشدید کند.

بعضی از محققان می‌گویند استفاده از مواد خوراکی پروبیوتیک می‌تواند به تسکین علائم اگزما در کودکان کمک کند. پرو بیوتیکها گروهی از باکتریهای زنده مفید هستند که در بعضی مواد خوراکی مانند ماست دیده می‌شوند. چای هم می‌تواند برای اگزما مفید باشد. هم چای سبز و هم چای سیاه در این مورد بررسی شده و موثر شناخته شده‌اند.

اسیدهای چرب امگا ۳ که در ماهی و روغن آن وجود دارند هم می‌توانند با التهاب مبارزه کرده و برای اگزما مفید واقع شوند. بنابراین اگر اگزما دارید سعی کنید یک رژیم غذایی سالم که سرشار از میوه و سبزی و لبنیات است داشته و از مواد حساسیت زایی که به تجربه شناخته‌اید دوری کنید.

مادران باردار قهوه نخورند



اگر باردار هستید و می‌خواهید فرزندى سالم به دنیا

بیاورید، بهتر است در بارداری قهوه نخورید. محققان به تازگی اعلام کرده‌اند مصرف کافئین با تولد نوزادان کم وزن مرتبط است.

در ضمن این ماده بارداری را طولانی می‌کند.این بررسی نشان داده خوردن ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلیگرم کافئین در روز احتمال خطر به دنیا آمدن نوزاد کم وزن را بین ۲۷ تا ۶۲ درصد بالا می‌برد. همانطور که می‌دانید نوزادان کم وزن ممکن است مشکلات دیگری هم پیدا کنند بنابراین مادران بعد از این باید مراقب محدودیت‌های اعلام شده از سوی متخصصان باشند.

متخصصان می‌گویند کافئین هم همراه اکسیژن و مواد غذایی از جفت عبور می‌کند و به جنین می‌رسد. اما تاثیر آن در جنین هم مانند اثر آن در بزرگسالان نیست. همانطور که می‌دانید کافئین در چای، قهوه و نوشابه‌های کافئین دار و شکلات و نوشابه‌های انرژی زا وجود دارد. بنابراین پزشکان معتقدند در بارداری مادر نباید روزانه بیش از دو فنجان ۲۵۰ سی سی از این مواد مصرف کند.

در ضمن متخصصان متوجه شده‌اند خانمهایی که روزانه ۱۰۰ میلی گرم کافئین مصرف کرده بودند طول مدت بارداری شان ۵ ساعت بیشتر بود اما در کسانی که همین میزان کافئین قهوه را مصرف کرده بودند مدت بارداری ۸ساعت بیشتر شده بود.
بنابر این به نظر می‌رسد بهترین توصیه به خانمهای باردار این است که مصرف این ماده بخصوص اگر منبع آن قهوه است را محدود کنند و یک و حداکثر دو فنجان بیشتر در روز نخورند.

قرصی برای صبح روز بعد

محققان آمریکایی متوجه شده‌اند در دهه گذشته تعداد خانم‌هایی که از روش فوری برای جلوگیری از بارداری استفاده کرده و صبح بعد از نزدیکی قرص می‌خورند افزایش پیدا کرده است.

با توجه به آمار مرکز کنترل و پیشگیری از بیماریها ۴/۲درصد از زنان در سال ۲۰۰۲از این روش استفاده می‌کردند در حالی که بین سالهای ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۰ این مقدار به ۱۱ در صد رسیده است.

این قرص‌ها که از بارداری ناخواسته به شکل اورژانس پیشگیری می‌کنند بین زنان ۲۰ تا ۲۴ ساله محبوبیت بیشتری دارند و این گروه سنی ۲۳ درصد از کاربران این روش هستند. ۱۶ درصد از استفاده کنندگان هم بین ۲۵ تا ۲۹ سال دارند. جالب است بدانید بیشترین علت استفاده از این روش این بوده که خانمها از روشی که برای پیشگیری استفاده می‌کرده‌اند مطمئن نبوده‌اند و می‌ترسیده‌اند که با وجود استفاده از یک روش دیگر باردار شوند. اما اغلب این زنان تنها یک بار این قرص‌ها را خورده بودندو ۱۷ درصد ۳ بار و بیشتر این روش را بکار برده بودند.

لازم است بدانید دراین روش از دوز بالای پروژسترون برای پیشگیری از بارداری استفاده می‌شود. زیرا این هورمون تخمک گذاری را به تعویق می‌اندازد و بنابراین تخمک زمانی از تخمدان رها شده و به لوله‌های رحمی می‌رسد که دیگر اسپرم یا همان سلول نر برای بارور کردنش در دسترس نیست.

بعضی از تحقیقات هم نشان داده که این روش باعث می‌شود اسپرم نتواند به راحتی از دهانه رحم عبور کرده و خودش را به داخل رحم و لوله‌ها برساند. متخصصان می‌گویند می‌توان حتی تا ۵ روز بعد از نزدیکی از این روش استفاده کرد اما احتمال تاثیر آن با فاصله زمانی بیشتر، کمتر می‌شود. زیرا وقتی لقاح صورت گرفته باشد دیگر این قرص تاثیری ندارد.

ویتامین د دشمن کم خونی

اگر شما هم فرزندى دارید که زود خسته می‌شود و کمی رنگ پریده است به این خبر توجه کنید. محققان می‌گویند کمبود ویتامین D مهمترین عامل کم خونی در کودکان است. لازم است بدانید بیماری آنیمی (کم‌خونی) زمانی رخ می‌دهد که میزان هموگلوبین در گلبول‌های قرمز کم نقش اصلی آنها حمل اکسیژن در خون است، کم شود.

کم خونی خفیف علامی مانند خستگی، سرگیجه و ضعف به دنبال دارد ولی کم خونی شدید و طولانی مدت صدمات غیر قابل جبرانی را به اندام‌های حیاتی بدن وارد می‌کند؛ چرا که میزان اکسیژن رسیده به اندام‌ها کاهش پیدا می‌کند.

در این بررسی برای ارتباط بین هموگلبین و ویتامین D بیش از ۹۰۰۰ کودک ونوجوان بین ۲ تا ۱۸ سال مورد بررسی قرار گرفتند. نتیجه تحقیقات نشان داد که هرچقدر میزان ویتامین D کودکان پایین تر باشد، سطح هموگلوبین کمتر و در نتیجه احتمال بروز کم خونی زیادتر می‌شود.

در این تحقیقات نتیجه جالب و قابل توجه دیگری نیز به دست آمد؛ فقط یک درصد از کودکان سفیدپوست مبتلا به کم خونی بودند ولی رقم مشاهده شده در کودکان سیاه‌پوست ۹ درصد بود به همین علت محققان به این نتیجه رسیدند که بیماری کم خونی در کودکان سیاه‌پوست شایع تر است ولی دلیل این امر مشخص نیست؛ البته عوامل ژنتیکی و بیولوژیک بی تاثیر نیستند. ولی آنچه کاملاً واضح است رابطه مستقیم کمبود ویتامین D با بروز بیماری کم خونی است. پزشکان معتقدند بهترین روش برای افزایش این ویتامین، مصرف انواع ماهی، تخم مرغ، سبزیجات، شیر و فرآورده‌های لبنی و استفاده از نور خورشید است.

کدئین به کودکان ندهید

خیلی از ما عادت کرده‌ایم تا جایی از بدنمان درد می‌گیرد یک قرص کدئین دار بالا می‌اندازیم و منتظریم زود دردمان ساکت بشود. خدا نکند که این را به فرزندانمان هم منتقل کنیم چون به تازگی محققان اعلام کرده‌اند که قرصها و شربت‌های کدئین دار عوارض خطرناکی بخصوص برای کودکان به دنبال دارد که به فایده تسکین دردش نمی‌ارزد. سازمان غذا و داروی آمریکا درباره خطرات این ماده در کودکان کم سن و سال هشدار داده. این ماده بخصوص در جراحی‌های لوزه کودکان برای تسکین درد پس از عمل استفاده می‌شده است. این سازمان گزارش‌هایی از مرگ و ابتلا به مشکلات تنفسی خطرناک در کودکانی که کدئین مصرف کرده بودند در یافت داشته و به همین علت در صدد بررسی مجدد این دارو بر آمده است.

محققان می‌گویند ممکن است در بعضی از کودکان اختلاfi در یکی از آنزیمهای کبدی وجود داشته باشد که موجب شود کدئین در بدن به سرعت به مورفین تبدیل شده و سطح مورفین در خون این کودکان بعد از مصرف کدئین به شدت بالا برود. مقادیر بالای مورفین در بدن می‌تواند منجر به اختلالات تنفسی کشنده شود. این اختلالات ممکن است بلافاصله روی ندهد و تا یکی دو روز بعد از مصرف موجب مرگ کودک شود. مراقبان و والدین کودک باید در صورت استفاده از کدئین به علائم زیر توجه کرده و در صورت مشاهده علائم مصرف بیش از حد کودک را به اورژانس برسانند: خواب‌آلودگی غیر طبیعی، گیجی، تنفس صدادر و مشکل.

البته هنوز مصرف کدئین قدغن نشده اما لازم است پزشکان حتی بعد از جراحی هم با احتیاط و در مقادیر کم از این دارو برای تسکین درد بیماران استفاده کنند.

سوء مصرف دارو در نوجوانان

اگر به تازگی متوجه شده‌اید نوجوان‌تان از نظر درسی افت شدید داشته، بهتر است حتما با یک متخصص مشورت کنید زیرا تحقیقات نشان داده که ارتباط بین افت تحصیلی و مصرف مواد بسیار قویتر از آن چیزی است که به نظر می‌رسد.

تحقیقات تازه نشان داده گروهی از دبیرستانی‌ها که قبل از فارغ التحصیلی تحصیل را رها می‌کنند، اغلب به یکی از مصادیق سوء مصرف رو آورده‌اند: یا سیگار می‌کشند، یا الکل می‌نوشند و یا ماری‌جوانا و داروهای غیر مجاز مصرف می‌کنند. متخصصان آمریکایی معتقدند یک هفتم از کسانی که از مدرسه اخراج می‌شوند در معرض استفاده از مواد غیر مجاز قرار دارند.

این متخصصان با بررسی دبیرستانی‌های بین ۱۶ تا ۱۸ سال متوجه شده‌اند بیشتر از ۳۱درصد از کسانی که دیپلم خود را نمی‌گیرند مواد مصرف کرده‌اند در حالی که این مقدار در کسانی که دیپلم گرفته‌اند ۱۸ درصد است. یعنی احتمال مصرف مواد در کسانی که قبل از دیپلم ترک تحصیل می‌کنند بیش از دو برابر است.

علاوه بر این آنها بیشتر در معرض فقر و نداشتن بیمه سلامت و مشکلات دیگر سلامتی هستند. این متخصصان می‌گویند باید هر کاری برای این نوجوانان انجام داد تا از مدرسه اخراج نشوند و زندگی موثر و مولدی را به دور از مواد مخدر داشته باشند.



تری دارند و نسبت به دیگران رفتار دوستانه تری دارند. اما در حالی که زندگی مجردی کم هزینه تر بوده و دردسر کمتری دارد چطور می توان به یک زندگی مشترک شاد رسید؟ بعضی از روانشناسان معتقدند حتی بعد از ۲۰ سال عمر ازدواجتان هم لازم است با همسرتان زمان هایی را مانند روزهای نامزدی با هم بیرون بروید. آخر هفته با هم در سینما یا پارک و یا... قرار بگذارید و زمانی را دور از فرزندان خود با هم باشید. نگویید پس بچه ها را چه کنیم؟ بالاخره فامیل و دوستی را پیدا خواهید کرد که چند ساعتی از فرزندان شما مراقبت کنند تا بتوانید بدون نگرانی ساعاتی را باهمدیگر بگذرانید. زندگی مشترک برای اینکه شاد و سرزنده باقی بماند به کمی وقت و انرژی شما نیاز دارد. حتی برای فرزندان شما هم خوب است که بدانند شما می خواهید به دور از قیلو قال بچه ها با هم صحبت کنید و نه تنها این را درک خواهند کرد بلکه برای آینده آنها هم الگویی خوب خواهید بود.

راز ششم: زندگی مشترک بیشتر از ماشین مراقبت لازم دارد

بعضی از آقایان بعد از اینکه همسرشان انگیزه ادامه زندگی مشترک را از دست داد تازه به فکر چاره می افتند و می خواهند چینی شکسته را به هر شکلی که هست بند بزنند. متخصصان به اینگونه آقایان هشدار می دهند که دست کم به اندازه اتومبیلشان برای زندگی مشترک وقت بگذارند. اگر روغن ماشین و فیلترهای آن را هر چند وقت یک بار عوض نکنیم، دچار مشکل می شود. زندگی مشترک هم به رسیدگی منظم نیاز دارد و اگر به آن رسیدگی نشود و هر چند وقت یک بار زمانی برای تنفس داشته باشیم. بعضی از آقایان دوست ندارند به تنهایی با همسرشان بیرون بروند چون می دانند اگر با خانمشان تنها شوند، او شروع به گله و شکایت خواهد کرد.

اشکالی ندارد بگذارید هر چه دل تنگش می خواهد بگوید و شما تنها بشنوید و سر تکان دهید و کما بیش اظهار موافقت کنید. این کار به معنی سازش نیست، متخصصان می گویند اگر خانم شما شروع به زدن این حرفها کرد، بدانید می خواهد صمیمیت عاطفی شما را به خودش جلب کند و نه اینکه شما را محکوم کند. اگر چه این روش خانم ها را هم تایید نمی کنیم اما بد نیست بدانید که آنها چه می خواهند تا همان را به آنها تقدیم کنید و از شر غر زدنهایشان هم خلاص شوید. حتی لازم هم نیست که به خواسته هایش تن بدهید تنها کافی است بپذیرید و به او بفهمانید که برای کمک به او کم نخواهید گذاشت.

بسیاری از افراد در زندگی مشترکشان احساس می کنند که از آنها قدر دانی نمی شود و یا ارزش و اهمیتی به وجود آنها داده نمی شود. متخصصان به این گروه توصیه می کنند بهتر است برای دریافت آنچه انتظارش را دارید، خواسته خود را ابراز کنید. همانطور که وقتی در محل کارتان مورد تشویق و قدر دانی قرار نمی گیرید آن را به گونه ای ابراز می کنید. مسئولیت شما این است که این توانایی و مهارت خود را در منزل هم با خود داشته باشید. آن وقت خواهید دید که زندگی مشترک شاد و شیرین یعنی چه!



رازهای داشتن یک زندگی مشترک شاد

کرده و بدون ساختن شخصیتی برای خود به زندگی ادامه دهند.

گاهی در زندگی مشترک این سوال پیش می آید که اگر عشق میان زن و شوهر از بین برود چه چیزی می تواند آنها را در کنار هم نگه دارد؟ روانشناسان می گویند به طور خلاصه آن چیزی دو نفر را به هم پیوند می دهد که وقتی از هم جدا شوند برای هر کدامشان باقی می ماند. یعنی اگر در زندگی مشترک هر کس از بودن با دیگری سود ببرد، این زندگی مشترک می تواند ادامه پیدا کند ولی اگر یکی از زوجین همه چیز و حتی شخصیت مستقل خود را در این زندگی فدا کند، دیگر دلیلی برای ادامه زندگی مشترک باقی نمی ماند.

راز سوم: شادی ها را با هم احساس کنید

اگر زن و شوهر با هم باشند و یا از هم جدا

بعضی از آقایان بعد از اینکه همسرشان انگیزه ادامه زندگی مشترک را از دست داد تازه به فکر چاره می افتند و می خواهند چینی شکسته را به هر شکلی که هست بند بزنند. متخصصان به اینگونه آقایان هشدار می دهند که دست کم به اندازه اتومبیلشان برای زندگی مشترک وقت بگذارند. اگر روغن ماشین و فیلترهای آن را هر چند وقت یک بار عوض نکنیم، دچار مشکل می شود. زندگی مشترک هم به رسیدگی منظم نیاز دارد و اگر به آن رسیدگی نشود و هر چند وقت یک بار زمانی برای تنفس داشته باشیم.

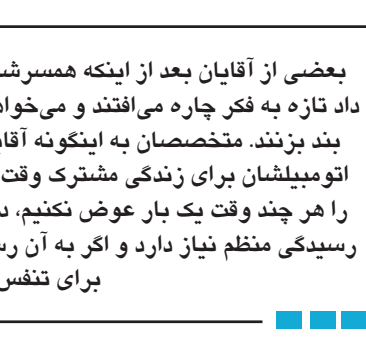
شوند، هر دو می توانند در آمد و دارایی خود را داشته باشند و تفریحات و سرمایه گذاری های شخصی خود را دنبال کنند اما درباره تجربه شادی های مشترک چه؟ مثلاً وقتی کودک شما اولین گام های زندگی اش را برمی دارد و اولین کلمات از دهانش خارج می شود، شما چه حسی پیدا می کنید؟ این شادبها را به تنهایی نمی توان تجربه کرد و لذتی وافر برد.

برای با هم بودن زن و مرد دلایلی محکمتر از نیازهای جسمی و مالی لازم است. بعضی از روانشناسان می گویند بستگی دارد شما نسبت به عاقبت جدایی از همسرتان چه دیدگاهی داشته باشید. اگر فکر کنید جدا شدن از همسر سرانجام و حشتناکی دارد مطمئنا به گونه ای متفاوت زندگی خواهید کرد و رفتارتان با همسرتان متفاوت خواهد بود نسبت به کسی که فکر می کند با جدایی از همسرش چیزی را از دست نخواهد داد. اما اگر فکر کنید که می توانید تنها زندگی کنید و با جدایی و سختی هایش کنار بیایید، احتمال اینکه به این سو گام بردارید بیشتر است.

راز دوم: زندگی مستقل داشته باشید

اگر چه داشتن استقلال بیش از حد می تواند

زمینه خیانت و جدایی را فراهم کند اما وابستگی



بیش از حد هم دردی را درمان نمی کند و چاره کار نیست. متخصصان می گویند یک زندگی شاد و شیرین بر پایه داشتن استقلال در هر زوج شکل می گیرد. انسانها نیاز دارند که بتوانند زندگی خودشان را بر اساس آرزوهای خود بسازند و احساس ارزشمند بودن و شخصیت مستقل را در کنه وجود خود تجربه کنند. بنابراین نمی توانند تنها به اینکه همسر کسی هستند اکتفا



بیش از حد هم دردی را درمان نمی کند و چاره کار نیست. متخصصان می گویند یک زندگی شاد و شیرین بر پایه داشتن استقلال در هر زوج شکل می گیرد. انسانها نیاز دارند که بتوانند زندگی خودشان را بر اساس آرزوهای خود بسازند و احساس ارزشمند بودن و شخصیت مستقل را در کنه وجود خود تجربه کنند. بنابراین نمی توانند تنها به اینکه همسر کسی هستند اکتفا

اگر لازم است موقعیت را ترک کنید تا هر دو نفرتان آرام شوید. این به معنی خالی کردن میدان نیست بلکه با این کار به او می فهمانید که برای حفظ آرامشش ارزش قائلید و در فرصت بهتری راجع به موضوع صحبت خواهید کرد. می توانید بگویید: «الان شرایط روحی مناسبی نداریم، ممکن است حرف هایی بزнім که هر دو بعداً پشیمان شویم اجازه بده در شرایط بهتری با یکدیگر صحبت کنیم.» به شرطی که واقعاً بعد از افت خشم همسرتان، درباره موضوع حرف بزنید و آن را حل کنیدنه این که موضوع را مسکوت بگذارید. چون در این صورت خشم های فرو خورده ای که روی هم تلنبار شده اند یک دفعه با یک انفجار سهمگین دامتتان را خواهند گرفت.

● مهشید چایچی

اگر شما هم دوست دارید که زندگی شادی را با همسرتان تجربه کنید، بهتر است به این قضیه خوب فکر کنید. پیش از این زندگی ها بسیار ساده بودند. زن و مرد وقتی ازدواج می کردند، بچه دار می شدند و بر روی زمین هایشان کار می کردند و نیازهای شان را تامین می کردند و به زندگی مشترکشان ادامه می دادند. گاهی می توانستند یکدیگر را تحمل کنند و با یکدیگر به زندگی مشترک ادامه دهند و گاهی نمی توانستند. اما امروزه تنها ادامه دادن مطرح نیست بلکه داشتن یک زندگی مشترک شیرین و شاد برای همسران اهمیت دارد. ایده ای که شاید خیلی تازه نباشد اما از مطرح شدن آن زمان زیادی بر آوردن نیازهای غریزی به یکدیگر محتاج نیستند. بلکه نیازهای آنها به یکدیگر متعدد و فرای نیازهای جسمانی است. در نظر داشته باشید که همسر مانند یک همکار نیست! که اگر از او دلخور شوید هم بتوانید از همکاری او استفاده کنید. بلکه شما خیلی بیشتر از این به همسرتان وابسته هستید که بتوانید با یک دلخوری بزرگ در کنار هم باشید و به همکاریتان ادامه دهید. اگر هم چنین می کنید از روی اجبار است و نه انتخاب. بنابر این بد نیست شما هم با ما همراه شوید و از رازهای یک زندگی شاد مشترک با خبر شوید:

امروزه با سخت تر شدن شرایط ازدواج به نظر می رسد ازدواج مانند یک ماشین لوکس باشد. البته این به آن معنی نیست که همه کسانی که با این سختی ازدواج می کنند و وارد زندگی مشترک می شوند، در کنار هم شاد خواهند بود. نه با تمام این حرف ها هم وقتی افراد با هم زندگی می کنند ممکن است نتوانند به شادی و خوشبختی دست پیدا کنند و همین باعث شده که هنوز هم آمار طلاق و جدایی زیاد باشد. ممکن است این سوال برایتان پیش آمده باشد که اصلاً شادی در یک زندگی مشترک به چه معنی است. آیا شادی یعنی اینکه هیچ اختلافی بین همسران نباشد و همه شرایط زندگی بر وفق مراد باشد؟ مسلماً چنین شادی امکان پذیر نیست و بالاخره هر زن و مردی در زندگی مشترک متوجه می شوند که اختلافاتی با هم دارند و حتی گاهی آمال و آرزوهایشان هم با هم سازگاری چندانی ندارد. اما تعجب خواهید کرد اگر بگوییم که همین زوجهای غیر همسان هم می توانند با هم زندگی شادی داشته باشند.

راز اول: دلایلی برای با هم بودن پیدا کنید

بعضی از روانشناسان می گویند شاد بودن در زندگی مشترک وقتی فراهم می شود که همسران با وجود اختلافات به این فکر کنند که چگونه بیشتر با هم باشند و دلایلی برای یک زندگی مشترک پیدا کنند که آنها را به هم پیوند بزند. ممکن است بخندید اما حتی بین شیر و خرگوش هم می توان نقاط مشترکی پیدا کرد تنها لازم است که این دو برای یافتن اشتراکاتشان تلاش کنند.

سخت ترین نکته موضوع تعهد و اعتماد است. فکر می کنید برای یک مرد امروزی این مساله چه معنایی دارد؟ در دنیایی که خیلی از زنها استقلال مالی دارند، فکر نمی کنید که

...توصیه های خانم ها

ابراز خشم در میان همسران

خشم همیشه نقطه شروع یک دعوای آتشین بین زوج ها است. شروعی که شاید اگر زودتر پیش بینی اش کنید یا اگر بلد باشید با آن کنار بیایید، خیلی از مشکلات تان خود به خود مرتفع شود. افزایش ضربان قلب، افزایش فشارخون، منقبض شدن عضلات، تغییر تنفس، مشت شدن دست ها و به هم فشردن دندان ها از نشانه های فیزیولوژیک خشم هستند که تشخیص این را که همسرتان در آستانه انفجار است یا نه، برای شما ساده تر می کند. اما اگر همسرتان عصبانی شد باید چه کنید؟

اگر لازم است موقعیت را ترک کنید تا هر دو نفرتان آرام شوید. این به معنی خالی کردن میدان نیست بلکه با این کار به او می فهمانید که برای حفظ آرامشش ارزش قائلید و در فرصت بهتری راجع به موضوع صحبت خواهید کرد. می توانید بگویید: «الان شرایط روحی مناسبی نداریم، ممکن است حرف هایی بزнім که هر دو بعداً پشیمان شویم اجازه بده در شرایط بهتری با یکدیگر صحبت کنیم.» به شرطی که واقعاً بعد از افت خشم همسرتان، درباره موضوع حرف بزنید و آن را حل کنیدنه این که موضوع را مسکوت بگذارید. چون در این صورت خشم های فرو خورده ای که روی هم تلنبار شده اند یک دفعه با یک انفجار سهمگین دامتتان را خواهند گرفت.

...همسران و یافته ها

تاثیر اشتغال زنان بر زندگی مشترک

اشتغال زنان دغدغه هایی را برای همه جوامع به خصوص در جامعه ما برای مردانی که همسرانشان شاغل می باشند به وجود آورده است که کمتر مورد تحقیق و بررسی قرار گرفته اند. نتایج یک پژوهش نشان می دهد که اشتغال زنان باعث کاهش رضایت زناشویی و افزایش آزدگی خاطر همسرانشان می شود. دکتر یوسفعلی عطاری، دکتر غلامرضا خجسته مهر و عباس امان اللهی فرد مدتی پیش پژوهشی را در دانشگاه اهواز انجام دادند و به مقایسه رضایت زناشویی و روان رنجوری افراد پرداختند. این پژوهش روی ۱۷۴ نفر از کارکنان اداره های دولتی شهر اهواز انجام شد و نتایج بررسی نشان می داد که بین میزان رضایت زناشویی افراد دارای همسر شاغل و غیر شاغل (خانه دار) تفاوت معنی داری وجود دارد. افراد دارای همسر غیر شاغل (خانه دار) از افراد دارای همسر شاغل رضایت زناشویی بیشتری داشتند. در واقع این پژوهش نشان می داد اشتغال زنان باعث کاهش رضایت زناشویی و افزایش روان رنجوری همسرانشان می شود. اما این در حالی است که بررسی ها در باره اشتغال زنان نشان می دهد زنانی که با کار بیرون از خانه، دارای درآمد هستند در مقایسه با زنان دیگر، مستقل تر هستند و در تصمیم گیری ها بهتر عمل می کنند. آنها اعتماد به نفس بیشتری دارند و رضایت از خود در آنها بیشتر به چشم می خورد. براساس تحقیقات، مادران با فرزند خردسال در خانه در مقایسه با زنان شاغل در معرض خطر بیشتری برای اختلال روانی هستند به خصوص زنان طبقات پایین که شرایط خانه شان فشارزاست و حمایت اجتماعی ندارند. علاوه بر این، زنان شاغل از نظر جسمی سالم تر از زنان خانه دار هستند و ساعات کمتری را در احساس بیماری به سر می برند.



مدتی پیش پژوهشی را در دانشگاه اهواز انجام دادند و به مقایسه رضایت زناشویی و روان رنجوری افراد پرداختند. این پژوهش روی ۱۷۴ نفر از کارکنان اداره های دولتی شهر اهواز انجام شد و نتایج بررسی نشان می داد که بین میزان رضایت زناشویی افراد دارای همسر شاغل و غیر شاغل (خانه دار) تفاوت معنی داری وجود دارد. افراد دارای همسر غیر شاغل (خانه دار) از افراد دارای همسر شاغل رضایت زناشویی بیشتری داشتند. در واقع این پژوهش نشان می داد اشتغال زنان باعث کاهش رضایت زناشویی و افزایش روان رنجوری همسرانشان می شود. اما این در حالی است که بررسی ها در باره اشتغال زنان نشان می دهد زنانی که با کار بیرون از خانه، دارای درآمد هستند در مقایسه با زنان دیگر، مستقل تر هستند و در تصمیم گیری ها بهتر عمل می کنند. آنها اعتماد به نفس بیشتری دارند و رضایت از خود در آنها بیشتر به چشم می خورد. براساس تحقیقات، مادران با فرزند خردسال در خانه در مقایسه با زنان شاغل در معرض خطر بیشتری برای اختلال روانی هستند به خصوص زنان طبقات پایین که شرایط خانه شان فشارزاست و حمایت اجتماعی ندارند. علاوه بر این، زنان شاغل از نظر جسمی سالم تر از زنان خانه دار هستند و ساعات کمتری را در احساس بیماری به سر می برند.

چگونه کودکی با انضباط داشته باشیم؟

راهنمای تشویق و تنبیه برای والدین



● ریحانه دوستدار

چطور مانع کودک یک‌ساله‌تان می‌شوید تا از ضربه زدن به دکمه‌های دستگاه پخش فیلم دست بردارد؟ وقتی که کودک پیش دبستانی شما اتاقش را تمیز نمی‌کند چه می‌کنید؟ چگونه از نوجوان خود می‌خواهید که به حریم شخصی‌تان احترام بگذارد؟

کودک شما در هر سنی که باشد، نیاز به یادگیری آداب و اصول رفتاری دارد. اگر والدین خودشان به قوانینی که در خانواده گذاشته می‌شود احترام نگذارند، کودک نیز این قوانین را رعایت نمی‌کند. چند ایده برای بهبود نظم و انضباط در خانه و خانواده وجود دارد که به کارگرفتن آنها تربیت فرزندان را بسیار آسانتر می‌کند. این نکات را جدی بگیرید.

سنین زیر دو سال

کودکان نوپا در این سنین به طور طبیعی بسیار کنجکاو و بنابراین شما باید هر چیز خطرناکی که ممکن است و سوسه بازی کردن برای آنها داشته باشد را از دسترس آنها دور کنید، وسایلی مانند وسایل صوتی تصویری، جواهرات، وسایل شستشو و داروهای نباید در دسترس کودکان باشند.

زمانی که کودکان به سمت وسیله‌ای که نباید به آن دست بزنند خیز برمی‌دارد و یا چهار دست و پا به سمت آن می‌رود با صدایی واضح بگویید «نه» یا او را از نزدیکی آن وسیله دور کنید یا وسیله را جابجا کنید و سعی کنید با یک فعالیت دیگر او را سرگرم کنید.

ایجاد وقفه می‌تواند برای این سنین مفید باشد. مثلاً اگر کودک شما غذا را روی زمین می‌ریزد و یا پخش و پلا می‌کند باید به وضوح با او صحبت کنید و به او بگویید که چرا کارش اشتباه است و سپس در غذا خوردن وقفه کوتاهی ایجاد کنید تا او آرام بگیرد.

می‌توانید او را مجبور کنید که به عنوان تنبیه بر روی صندلی بنشیند. البته اگر این وقفه بیشتر از یکی دو دقیقه باشد برای این سنین اثر مناسبی نخواهد داشت.

بسیار اهمیت دارد که شما متوجه باشید در هیچ سنی نباید کودک را تنبیه بدنی کنید، به او ضربه بزنید و یا سلیلی بزنید. در این سنین به هیچ عنوان کودک نمی‌تواند ارتباط بین کارش و تنبیه بدنی که شما می‌کنید را درک کند و تنها درد آن را می‌فهمد و هیچ کمکی به هیچ چیزی نمی‌کند.

هیچ گاه فراموش نکنید که کودکان با تماشای رفتار و حرکات بزرگترها به ویژه والدینشان الگوگیری می‌کنند و از رفتار آنها تقلید می‌کنند پس دقت کنید که رفتار مناسبی داشته باشید. شاید دیگر وقت آن است که بعضی از رفتارهای ناشایست خود را ترک کنید. اگر بارها و بارها به کودکان دستور می‌دهید که اسباب بازی‌هایش را جمع کند اما وسایل کارتان در خانه پخش است، شاید حرفتان اثر خوبی در کودکان نخواهد داشت تا زمانی که خودتان سعی کنید وسایلتان را منظم کنید.

سنین ۵ تا ۳ سال

زمانی که کودک شما بزرگتر شد و توانست ارتباط بین عمل و نتیجه‌ای عملش را بفهمد، شما باید در مورد قوانین خانه با آنها صحبت کنید. شما باید قبل از هر گونه تنبیهی برای هر رفتاری به آنها در مورد آن توضیح دهید. به طور مثال اولین باری که کودک سه ساله‌تان شروع به نقاشی روی دیوارها کرد به او توضیح دهید که

چرا این کار برای او مجاز نیست و به او بگویید که اگر دوباره این کار را انجام دهد چه تنبیهی برای او در نظر گرفته‌اید. مثلاً می‌توانید او را مجبور کنید که به شما در تمیز کردن دیوارها کمک کند و به او اجازه ندهید در ادامه روز با وسایل نقاشی‌اش بازی کند. اگر این رفتار را دوباره انجام داد دوباره تمام این مراحل را انجام دهید و باز هم به او توضیح دهید که چرا این کار او صحیح نیست.

الگوی قدیمی «من قوانین را وضع می‌کنم و تو تنها باید گوش بدهی و عواقب رعایت نکردن آنها را بپذیری» در این سن برای همه خوب است. شما باید هر دو با هم تصمیم بگیرید که چه قوانینی داشته باشید و چگونه کودک را تنبیه

کودک توضیح دهید که چرا کارش خوب بود و جمله‌تان را طولانی تر کنید.

اگر کودک شما رفتاری نامناسب را تکرار می‌کند به او بگویید که مثلاً هر پنج باری که او آن کار را انجام می‌دهد تنبیه می‌شود و یک برگه به در یخچال بچسبانید و برای هر بار انجام آن کار علامتی بگذارید. این روش را برای کارها و رفتارهای خوب هم انجام دهید. با این کار شما می‌توانید تغییرات الگوی رفتاری او را مشاهده کنید. شما می‌توانید هر روزی که رفتارش را کنترل می‌کند او را تشویق کنید.

سیستم وقفه گاهی در این سن نیز مناسب است. شما می‌توانید برای او وقفه ایجاد کنید و او را مجبور کنید که به رفتارش فکر کند. دقت

کودکان با تماشای رفتار و حرکات بزرگترها به ویژه والدینشان الگوگیری می‌کنند و از رفتار آنها تقلید می‌کنند پس دقت کنید که رفتار مناسبی داشته باشید. شاید دیگر وقت آن است که بعضی از رفتارهای ناشایست خود را ترک کنید. اگر بارها و بارها به کودکان دستور می‌دهید که اسباب بازی‌هایش را جمع کند اما وسایل کارتان در خانه پخش است. شاید حرفتان اثر خوبی در کودکان نخواهد داشت

کند. زمانی که شما به این جمع‌بندی رسیدید یادتان باشد که به رفتارهای مناسب کودکان نیز جایزه‌هایی بدهید. هیچگاه نقش مثبتی که تشویق می‌تواند داشته باشد را دست کم نگیرید. مثلاً جمله «من بسیار خوشحال شدم که اسباب بازی‌هایت را به دوستت دادی» می‌تواند نقش پررنگ‌تری از تنبیه در موقعیت متضاد آن (زمانی که کودکان باخطر اسباب بازی با هم‌بازیش دعوا می‌کند) داشته باشد. البته باید توجه کنید فقط گفتن «کارت خوب بود» کافی نیست به

داشته باشید که تنبیه کودک در اتاقی که کامپیوتر، تلویزیون یا هر وسیله سرگرم کننده دیگر مهیا هستند بی‌فایده هستند. و شما باید او را به مکانی دیگر بفرستید. البته مدت زمان این کار بسیار مهم است، این الگو می‌تواند مناسب باشد که به ازای هر سال از سن او یک دقیقه کافی است، مثلاً کودک چهار ساله را می‌توان چهار دقیقه تنبیه کرد.

نکته مهم دیگر این است که به جای آنکه به او بگویید چه کارهایی را نباید انجام دهد، از

که هر رفتاری عواقبی طبیعی دارد. مثلاً اگر کودکان تا زمان خواب تمرین هایش را انجام نداده‌است، خودتان کمکش می‌کنید تا این کار را بکند و یا مجبورش می‌کنید تا بیدار بماند و به تنهایی تمریناتش را بنویسد؟ اگر رفتار اول را انتخاب کنید شما یک شانس بزرگ برای آموزش مسایل کلیدی زندگی به کودکان را از دست داده‌اید. اگر او تکلیفش را ناقص انجام دهد باید با همان تکالیف ناقص به مدرسه برود و عواقب طبیعی کارش را ببیند، این از هر تنبیه مصنوعی آموزنده‌تر است.

بسیار طبیعی است که والدین بخواهند کودکان را از خطرات دور کنند، اما گاهی مفید است که بگذارید کودکان اشتباه کنند، زیرا با این کار او عواقب اشتباهش را می‌بیند و احتمالاً بسیار کم آن اشتباه را تکرار می‌کند. البته شاید گاهی خودتان نیز باید شیطنت کنید و کمی بر عواقب طبیعی اشتباهش عامدانه بیافزایید.

سنین بعد از ۱۳ سال

تا این سنین شما کارهای پایه‌ای برای داشتن کودکی منضبط را انجام داده‌اید. کودک شما می‌داند شما از او چه می‌خواهید و می‌داند چه تنبیهاتی برای رفتار نامناسب او در انتظارش است. بنابراین شما رفتار تان را ادامه دهید، نوجوان همانند یک کودک احتیاج دارد که فرد با انضباطی باشد. شما دیگر مجبور نیستید که زمان خواب او را تنظیم کنید اما او هنوز باید در مواردی کنترل شود. پس او هنوز هم به هدایت رفتار از سوی پدر و مادرش نیازمند است.

باید برای انجام تکالیف، دیدن دوستان و رفت و آمدهایش با او صحبت کنید تا جای هیچ سوء تفاهمی نباشد. نوجوان شما ممکن است هر از چند گاهی از محدودیت‌ها شکایت کند اما شما باید به او بفهمانید که در کنار آزادی‌هایی که در برابر رفتار معقول خواهد داشت، گاهی نیز محدود می‌شود.

زمانی که نوجوان قانونی را زیر پا گذاشت، گرفتن امتیازات بهترین تنبیه است. اگر نوجوانتان دیر به خانه آمده می‌توانید بعد از توضیح نگرانی هایتان و دلیل گذاشتن چنین قوانینی به او بگویید در صورت تکرار چنین رفتاری یک هفته ماشین از او گرفته خواهد شد. همچنان اهمیت زیادی دارد که بر جنبه‌های مثبت رفتار او تکیه کنید.

به نوجوانتان در مواردی قدرت انتخاب دهید. شما با این کار قدرت خود را از دست نمی‌دهید و او به قوانین شما احترام بیشتری خواهد گذاشت. می‌توانید به او اجازه دهید خودش مدل مویش را انتخاب کند، دکور اتاقش را انتخاب کند و یا لباس بپوشد. با افزایش سن باید به او اختیار و قدرت عمل بیشتری بدهید زیرا اگر او یک‌دفعه مثلاً بعد از قبولی در دانشگاه از خانواده مستقل شود و به همه آزادی‌ها برسد و محدودیت‌ها برداشته شود رفتار نامعقول و غیر طبیعی خواهد داشت.

چند نکته درباره تنبیه بدنی

شاید شما فکر کنید هیچ رفتاری نتیجه تنبیه بدنی را ندارد اما شما باید بدانید:

– تنبیه بدنی به کودکان می‌آموزد که زدن دیگران در زمان عصبانیت اشکالی ندارد.

– تنبیه بدنی می‌تواند آسیب جدی به کودکان بزند و اتفاقی بیافتد که همیشه شما را پشیمان کند.

– تنبیه بدنی باعث می‌شود کودکان از شما بترسند بنابراین رفتار نادرستش را انجام دهد و فقط آن را از شما پنهان کند.

...اشتباهات رایج

کی بچه‌ها را به مهد بسپاریم؟

اگر کودکی دارید که از آب و گل درآمده و منتظرید تا زودتر او را به مهدکودک بسپارید، ممکن است درباره این که آیا سن او مناسب مهد رفتن هست یا نه تردید داشته باشید. بنابراین باید بگوییم که روانشناسان می‌گویند بهتر است کودکان را بعد از سن سه سالگی به مهد بفرستید. چون بسیاری از اطفال تا قبل از سن سه سالگی نمی‌توانند بر اضطراب جدایی از والدین بالاخص اضطراب ناشی از دوری مادر فائق آیند. در این صورت

محیط مهدکودک برای کودک تنش‌زا خواهد بود و ممکن است از رفتن به مهد اجتناب کند یا از مهد بترسد و بی‌قراری کند. اکثر بچه‌های سه‌ساله و بزرگتر می‌توانند دوری از والدین را تحمل کنند و با کودکان هم‌سن و سالانشان در محیط غیر از خانه همراه شوند؛ لذا توصیه می‌شود در صورتی که والدین قصد فرستادن فرزندانشان به مهدکودک را دارند تا سه ساله شدن او صبر کنند. بسیاری از افراد می‌پندارند برای ارضای نیازهای عاطفی کودکان باید تا حد ممکن بر ساعات تعامل فرزندان با والدین در خانه افزود. این تصور که رفتن به مهد مانع برآورده شدن نیازهای کودک خواهد شد صحیح نیست. اهمیت «کیفیت» رابطه مادر و فرزند مهمتر و تأثیرگذارتر از «کمیت» و «مدت» این رابطه است. به عبارت دیگر بچه‌هایی که دائماً در منزل حضور دارند ولی ارتباط مناسبی بین آنها و پدر و مادرشان برقرار نمی‌شود از نظر سلامت روانی عقب‌تر از بچه‌هایی هستند که ساعاتی از روز را در مهدکودک می‌گذرانند. البته تعامل اجتماعی بچه‌ها در محیط خارج از خانه نظیر مهدکودک‌ها بسیار بیشتر از محیط خانه است همچنین بچه‌ها در مهدکودک در تعامل با همسالان خود تجارب مختلفی کسب می‌کنند که در آینده به نفع آنهاست.

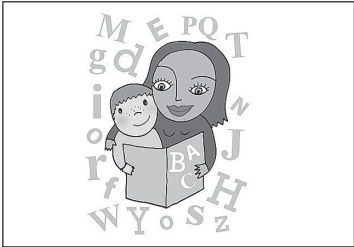
...بچه‌ها و پلاکته‌ها

چقدر با فرزندان حرف می‌زنید؟

کاهش گفتگو در خانواده‌ها و کاهش ارتباطات کلامی میان اعضای خانواده به مرز هشدار رسیده است و سلامت خانواده‌ها را تهدید می‌کند. نتایج یک پژوهش که در گروه آسیب‌شناسی اجتماعی در بنیاد علوم رفتاری انجام شده نشان می‌دهد میزان همکلامی والدین شاغل با فرزندان در روز فقط ۴۹ دقیقه است! آنها به علت گرفتاری‌های شغلی، مشکلات رفت و آمد، تماشای تلویزیون و... فقط حدود ۴۹ دقیقه در روز را با فرزندان خود سپری می‌کنند و همکلام می‌شوند.



در بررسی بین ۴ هزار و ۲۵۰ پدر و مادر شاغل، مشخص شد که بهترین سرگرمی و اسباب بازی این‌گونه خانواده‌ها، بازی‌های الکترونیکی بوده و همین موضوع باعث شده فرزندان نیز علاقه کمتری به حضور در کنار والدین داشته باشند. به گفته این آسیب‌شناس اجتماعی، در شهرستان‌ها این زمان خیلی بیشتر بوده و به ۴ ساعت نیز می‌رسد. همچنین ۶۸ درصد از والدین مشکلات مالی را مهم‌ترین مانع برای گذراندن وقت بیشتر در کنار خانواده تشخیص داده‌اند و ۳۶ درصد از فرزندان این خانواده‌ها نیز کمبود حضور والدین را باعث ناراحتی روحی خود اعلام کرده‌اند. در این تحقیق مشخص شد که ۷۰ درصد از خانواده‌ها فقط روزهای تعطیل در کنار هم غذا می‌خورند و کمتر از ۵۵ درصد از آنها نیز به مهمانی یا گردش‌های دسته‌جمعی با یکدیگر می‌روند. در کودکان زیر ۶ سال، قصه‌گویی هنگام خواب، بازی والدین با فرزندان و همراهی کودکان در گردش‌ها و بازی‌های خارج از خانه بزرگ‌ترین آرزوهای کودکانی است که دارای والدین شاغلند.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۱۲ اسفند ۱۳۵۱، (برابر با ۲۷ محرم ۱۳۹۳، ۳۰ مارس ۱۹۷۴) نقل شده است

بحران دلار بار دیگر اوج گرفت

واشنگتن - ریچارد نیکسون رئیس جمهور آمریکا اعلام کرد که با وجود ادامه فشارهایی که در بازارهای پولی جهان بر دلار آمریکا وارد می‌شود قیمت دلار برای بار دیگر کاهش نخواهد یافت.

نیکسون که در یک کنفرانس مطبوعاتی سخن می‌گفت با لحنی اخطارآمیز تاکید کرد که ما این بحران را پشت سر خواهیم گذاشت و بر سر پای خود خواهیم ایستاد دولت آمریکا برای بار دیگر نرخ رسمی تبدیل دلار را تنزل نخواهد داد.

قیمت دلار آمریکا در بازارهای سراسر جهان دچار تنزل شدید و تازه‌ای شد. طبق اطلاعاتی که از طرف منابع بانکی آمریکا منتشر شده است در معاملات ارزی که تا آخرین ساعات پیش از تعطیل شدن این بازارها جریان داشت از قیمت دلار آمریکا بطور متوسط ۵ درصد کاسته شد.

معامله‌گران ارزی پیشگویی می‌کنند که تنزل ارزش دلار در مقایسه با پولهای عمده سایر کشورهای باختری ممکن است باز هم ادامه یابد.

در بن یک سخنگوی رسمی دیروز پیشگویی کرد که وضع غیرعادی موجود در بازارهای پولی تا روز چهارشنبه آینده پایان خواهد یافت و با احتمال زیاد تعطیل بازارهای ارز نیز تا چهارشنبه ادامه پیدا خواهد کرد.

نرخ مسافرت حج عمره اعلام شد

نرخ مسافرت حج عمره امروز از طرف سازمان اوقاف اعلام شد این نرخ بین ۵ تا ۷ هزار تومان تعیین گردید. منوچهر آزمون معاون نخست‌وزیر و سرپرست سازمان اوقاف در این مورد توضیح داد نرخ مزبور با توجه به مسیر مسافرت و بازدید از اماکن زیارتی کشورهای مختلف اسلامی چون عربستان سعودی، مصر، سوریه بیروت در نظر گرفته شده است. هیچ یک از مباشران سازمان اوقاف که اجازه حمل مسافر برای حج عمره و بازدید از اماکن مقدسه گرفته‌اند حق دریافت بیش از این رقم را ندارند وی اضافه کرد صلاحیت ۲۰ نفر از مباشران مورد تأیید قرار گرفته که اسامی آنان اعلام خواهد شد.

تعطیل معاملات رسمی ارز

دلار متزلزل بار دیگر بازار معاملات ارزی ایران را تحت تأثیر شدید قرار داد و آنرا به حالت تعطیل درآورد.

تعطیل بازار ارزی ایران بدنبال بحران مجدد و شدیدی است که هم اکنون در بازارهای پولی جهان حکمفرما است و از دیروز سبب تعطیل شدن بورس‌های جهانی شد. تعطیل بورس‌های جهانی امروز و فردا هم بمناسبت تعطیلات آخر هفته ادامه خواهد داشت و معلوم نیست که آیا روز دوشنبه (پس فردا) کار خود را مجدداً آغاز خواهند کرد. یا خیر؟

این ابهام و تعطیل شدن بورس‌های جهانی موجب شد که بانک مرکزی ایران، پس از یک بررسی کامل که تا نیمه شب دیشب در این بانک ادامه داشت، اقدام بصدور اطلاعیه‌ای، دایر به خودداری از خرید و فروش ارز ها نماید.

بهر حال گفته می‌شود بحران دلار ناشی از ۷۰ میلیارد دلار اسکناس چاپ شده‌ای است که ۴۵ میلیارد آن در دست بانکها و موسسات اروپائی است. این ۴۵ میلیارد دلار بصورت مال‌التجاره درآمده و از صورت پولی خارج گردیده است.

برخورد شدید مرزی ایران و عراق

خبرنگار ما از مرز ایران و عراق گزارش میدهد بدنبال برخورد های قبلی در مرز ایران و عراق که گزارش آن روز چهارشنبه ۹ اسفند ماه در روزنامه منتشر گردید عصر همانروز عوامل بعثی عراق بمقصد تجاوز با سلاح‌های سنگین پاسگاه «سانوایا» واقع در تپه «اسمعیل خان» ایران را زیر آتش گرفتند که پاسداران مرزی ایران به آتش آنها پاسخ دادند. این برخورد تا ۲۲ ساعت ادامه داشت.

بعثی‌های متجاوز بار دیگر در ساعت نیم بامداد روز جمعه ۱۱ اسفند به مدت یک ساعت و نیم پاسگاه «قلعه چوق» را شدیداً زیر آتش قرار دادند.

پاسداران مرزی با آتش‌های متقابل خود متجاوزان عراق را مجبور به عقب‌نشینی کردند. خبرنگار ما در پایان خبر خود اضافه کرده است که در این برخورد ۳ تن از مرزداران ایران مجروح و ۴ تن بدرجه شهادت رسیدند.

یک میلیون نفر از تهران خارج میشوند

تهرانیها از هم اکنون خود را برای سفر نوروزی آماده می‌کنند و بنگاههای مسافربری، آژانس‌های هواپیمائی و محوطه راه‌آهن مملو از جمعیت است.

شاید بتوان گفت بعد از فروشگاه‌های تهران این نقاط از پرازدحام‌ترین اماکن بشمار می‌آیند.

آماري که تا امروز بدست آمده افزایش تعداد مسافران نوروزی را نشان میدهد و حاکی از این نکته است که خانواده‌های ساکن پایتخت در تدارک سفر به شهر ستانها و نقاط مختلف کشور از سالهای قبل علاقه بیشتری نشان میدهند.

نکته جالب اینکه نیمی بیشتر از مسافران نوروزی شب عید را در تهران بسر خواهند آورد و سنت دیرینه ملی را کنار سفره هفت‌سین و با حفظ آداب و رسوم کهن سپری خواهند کرد.

در ایام تعطیلات نوروز امسال نزدیک به یک میلیون نفر از اهالی پایتخت برای استفاده از تعطیلات با اتوبوس تهران را ترک می‌کنند و متجاوز از یکصد هزار نفر از ساکنین شهر ستانها با این وسیله به تهران می‌آیند.

قالب امروز



جشنواره آتش نشانان در اسپانیا / منبع: Msnbc

امروز با حافظ

سرم خوش است و به بانگ بلند می‌گویم

که من نسیم حیات از پیاله می‌جویم

عبوس ز همد به وجه خمار نشسیند

مرید خرقه دردی کشان خوشجویم

شدم فسانه به سرگشتگی و ابروی دوست

کشید رخم چو گان خویش چون گویم

گرم نه پیر مغان در به روی بگشاید

کدام در بزم چاره از کجا جویم

مکن در این چمنم سرزنش به خودروی

چنانکه پرورشم می‌دهند می‌رویم

تو خانقاه و خرابات در میانه بین

خدا گواه که هر جا که هست باویم

غبار راه طلب کیمیای بهروزی است

غلام دولت آن خاک عنبرین بویم

ز شوق نرگس مست بلند بالایی

چو لاله با قدم افتاده بر لب جویم

بیار می که به فتوی حافظ از دل پاک

غبار زرق به فیض قدح فرو شویم

رخداد

فیلم هیچکاک به حقیقت پیوست

شاید شما هم یکی از طرفداران سینمای وحشت باشید. اگر جوآبتان مثبت است حتما فیلم ترسناک پرندگان، ساخته آلفرد هیچکاک را هم تماشا کرده‌اید. اکتسون گویافضاسازی فیلم هیچکاک به واقعیت بدل شده و موجبات وحشت اهالی یک روستای کوچک را هم فراهم کرده است. گفته شده میلیون‌ها پرنده به روستای کوچک «هاپکینز ویله» در کنتاکی آمریکا حمله کرده‌اند، به طوری که آسمان این منطقه سیاه شده است.



پروازهای گروهی این پرندگان باعث وحشت اهالی و حیوانات اهلی در مزارع هاپکینز ویله شده است از سوی مقامات بهداشتی نیز هشدار داده شده که احتمالاً هجوم این پرندگان باعث افزایش و بروز برخی بیماری‌ها خواهد شد. یکی از اهالی این منطقه که به ادعای خودش اولین نفری بوده که توانسته هجوم پرنده‌ها را ببیند، گفت: خورشید در آسمان می‌درخشید، اما با پرواز میلیون‌ها پرنده ناگهان آسمان تاریک شد. اکنون مقامات آمریکایی در تلاشند تا علت این هجوم گسترده پرندگان به یک منطقه مسکونی را کشف کنند.

مترجم: آرش میری خانی
منبع: Reuters.com

امروز در تاریخ

دلایل پیروزی ایرانیان در جنگ حران بر رومیان

یک قسمت از مذاکرات جلسه سوم مارس سال ۵۲ پیش از میلاد سسناي روم حاوی اظهارات چند افسر رومی در باره شکست نظامی از ایران در جنگ کارهه (حران) بود که در بهار سال ۵۳ پیش از میلاد (حدود ۹ ماه قبل از آن) صورت گرفت و ضمن آن کراسوس کنسول روم کشته شد. اظهارات افسران شکست خورده رومی در سنای این امپراتوری به این شرح در تاریخ روم آمده است:

"سپهبد سورنا فرمانده ارتش ایران در این جنگ از تاکتیک و سلاح‌های تازه استفاده کرد. هر سرباز سوار ایرانی با خود مشک کوچکی پر از آب حمل می‌کرد و مانند مادچار تشنگی نمی‌شد. به پیادگان با مشک‌هایی که بر شترها بار بود آب و مهمات می‌رساندند. سربازان ایرانی به نوبت و با تاکتیک خاصی که برای ماتازگی داشت از میدان [نبرد] خارج می‌شدند و به استراحت می‌پرداختند.

سواران ایران قادر به تیراندازی از پشت سر هستند که ما تجربه آن را نداریم. ایرانیان کمان‌های تازه اختراع کرده‌اند که با آنها توانستند پای پیادگان ما را که با سپرهای بزرگ در برابر آنان و برای محافظت از سوارانمان قلعه درست کرده بودیم به زمین بدوزند. ایرانیان دارای زوبین‌های دوکی شکل بودند که با دستگاه کاملاً تازه‌ای تا فاصله دور پرتاب می‌شد. شمشیرهای آنان شکننده نبود.

هر واحد تنها از یک نوع سلاح استفاده می‌کرد و مانند ما خود را سنگین نمی‌کرد. سربازان ایرانی حق عقب نشینی و تسلیم شدن ندارند و تا آخرین نفس باید بجنگند. این بود که ما شکست خوردیم و هفت لژیون را به طور کامل از دست دادیم و به چهار لژیون دیگر تلفات سنگین وارد آمد.

دستور ساختن شهر «ایوان کی» در ابالتری

فرهاد یکم شاه ایران از دودمان اشکانی در مارس سال ۱۷۸ پیش از میلاد دستور ساختن «ری» نوین را در منطقه ورامین امروزی صادر کرد که بعداً «ایوان کی» خوانده شده است. مورخین یونانی شهر تازه-ایوان کی - را «گاراکیس یا خاراکیس Xarhages» نوشته‌اند. یونانیان «ری» را هم «راگس Rhages» می‌نوشتند.

انگلستان حاضر به فروش هواپیمای نظامی به ایران نشد

دولت انگلستان ۱۲ اسفند ۱۳۱۸ درخواست دولت وقت ایران را برای فروش هواپیمای نظامی رد کرد. نیروی هوایی ایران سال‌ها پیش از آن با خرید هواپیما از آلمان و روسیه شوروی تأسیس شده بود. دلخوری انگلیسی‌ها بیشتر از این بابت بود که ایران با کمک ایتالیای موسولینی برای خود یک نیروی دریایی کارآمد به وجود آورده و در خلیج فارس موی دماغ انگلستان شده بود. به علاوه، تمایل به آلمان در بسیاری از مقامات وقت ایران دیده می‌شد.

اعتراض دکتر مصدق به شوروی

دکتر مصدق نماینده تهران در مجلس شورای ملی در جلسه ۱۲ اسفند سال ۱۳۲۴ به شوروی که حاضر به خارج ساختن نیروهایش از ایران نمی‌شد اعتراض کرد و سران مسکو را افرادی خواند که به تعهد خود و میثاق‌های جهانی و موازین بین‌المللی که ضامن رعایت حقوق ملت‌هاست بی‌اعتنا هستند و با این کار خود، حاکمیت ملت‌ها و صلح جهانی را به مخاطره می‌افکنند و کره زمین را به صورت جنگلی که قوی ضعیف را پاره می‌کند در می‌آورند و از این راه، تمدن بشر را تضعیف و خارج از اخلاقیات می‌سازند.

دکتر مصدق گفته بود که رهبران مسکو باید بدانند که ایران با تاریخ درخشان و مردم وطن‌دوست خود اروپای شرقی نیست و با تجربه از ۱۴۰ سال گذشته نمی‌خواهد که دست نشاندہ شود.

گسترش تظاهرات و اجتماعات برای ملی شدن نفت

اجتماعات تهران با هدف درخواست لغو قرارداد نفت با انگلستان و ملی کردن صنعت نفت در ۱۲ اسفند ۱۳۲۹ بیش از روزهای دیگر بود و چهار روز بعد رزم آرا نخست‌وزیر که مخالف ملی شدن نفت بود جان خود را بر سر این مخالفت گذارد.

www.iranianshistoryonthistday.com

جدول سودوکو

قانون های حل جدول سودوکو:

- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

دشوار ۷۳۲

آسان ۱۴۰۹

			۴	۵			۶	۲	۱
					۸				۷
			۶		۱				
			۸			۳	۶		
۳		۶		۹		۷			۸
		۱	۲			۴			
				۳		۸			
۸					۴				
	۱	۷	۳			۶	۸		

سودوکو (Sudoku) یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

		۹	۸	۱			۷		
			۶			۸		۳	
۱		۴	۷	۵					۸
۸	۲							۷	۵
		۷		۲			۴		
۴	۶							۲	۱
۵					۴	۹	۶		۷
		۷		۶			۵		
			۳			۷	۹	۸	

حل جدول شماره ۱۴۰۸	۶	۵	۴	۱	۸	۷	۳	۹	۲
	۳	۹	۲	۶	۵	۴	۱	۸	۷
	۱	۸	۷	۳	۹	۲	۶	۵	۴
	۴	۶	۵	۷	۲	۱	۸	۳	۹
	۸	۱	۳	۴	۶	۹	۷	۲	۵
	۷	۲	۹	۵	۳	۸	۴	۶	۱
	۹	۴	۶	۸	۷	۵	۲	۱	۳
	۵	۳	۱	۲	۴	۶	۹	۷	۸
	۲	۷	۸	۹	۱	۳	۵	۴	۶

حل جدول شماره ۷۳۱	۵	۱	۴	۲	۷	۹	۸	۶	۳
	۸	۶	۳	۵	۱	۴	۲	۷	۹
	۲	۷	۹	۸	۶	۳	۵	۱	۴
	۴	۵	۱	۹	۳	۲	۷	۸	۶
	۷	۲	۸	۴	۵	۶	۹	۳	۱
	۹	۳	۶	۱	۸	۷	۴	۵	۲
	۶	۴	۵	۷	۹	۱	۳	۲	۸
	۱	۸	۲	۳	۴	۵	۶	۹	۷
	۳	۹	۷	۶	۲	۸	۱	۴	۵